

若桜町予防事業一覧 【訪問・通所版】



令和5年4月1日

種目	名称	事業所	対象者	回数など	内容	料金	
介護予防支援事業	介護予防ケアマネジメント	包括支援センター 【町内委託先】 ア・イ・ブ 居宅 社会福祉協議会	総合事業対象者 要支援1~2	随時	サービス計画立案	無料 (全額保険料)	
介護予防・日常生活支援総合事業	訪問サービス	ヘルパーサービス	総合事業対象者 要支援1~2	【週1~2回】 総合事業対象者 要支援1 【週1~3回】 要支援2	家事支援、 身体介護など	負担割合に応じて (1~3割負担)	
		いきいき訪問リハ	わかさ生協診療所 (訪問看護ステーション すずらん若桜)	総合事業対象者 運動器機能向上が 必要な方	週1回 1回(40分間) 3~6か月間	リハビリ専門職による 運動指導	無料
	通所サービス	デイサービス	【町内】 社会福祉協議会 デイサービスさくら	総合事業対象者 要支援1~2	【週1回】 総合事業対象者 要支援1~2 【週2回】 要支援2	運動、入浴、 レクリエーション、 食事など	負担割合に応じて (1~3割負担)
		体づくり教室 (短期集中予防) 定員：17名	わかさ・あすなろ	総合事業対象者 要支援1~2 運動・栄養・口腔 機能向上が必要な方	毎週木曜日 10月~3月 (全20回/年) 13:30~ 15:30	運動、栄養、口腔 機能向上プログラム	無料
		リハビリ教室 すずらん (短期集中予防) 定員：5名	わかさ生協診療所 (訪問看護ステーション すずらん若桜)	総合事業対象者 要支援1~2 運動器機能向上が 必要な方	毎週木曜日 4月~9月 (全20回/年) 13:30~ 15:30	リハビリ専門職による 運動指導	
一般介護予防事業	通所サービス	すまいるサロン (閉じこもり予防) ※5/2~開始予定 定員：24名	包括支援センター (若桜町公民館) 65歳以上の高齢者	2週に1回 火曜日 (通年) 13:30~ 15:30	体操、脳トレ、 レクリエーション、 など	無料	
		あんしんホット クラブ (閉じこもり予防) 定員：20名	わかさ・あすなろ 65歳以上の高齢者	毎週火曜日 (通年) 11:00~ 14:00	体操、脳トレ、 レクリエーション、 外出など ※昼食あり	無料 (昼食代実費)	

※総合事業対象者・・・基本チェックリストを行い、一定の基準を満たした65歳以上の方。

若桜町包括支援センター 82-2209 (IP電話：982-2214)

寺西(保健師)・林(社会福祉士)・武田(事務)



若桜町予防事業一覧 【その他】



令和5年4月1日

種目	名称	事業所	対象者	回数など	内容	料金
介護予防サービス	高齢者の料理講習会	包括支援センター 保健センター 【協力】 食生活改善推進員	65歳以上の高齢者	年5回 (集落巡回)	低栄養防止、調理実習、栄養に関する話	無料
	わかさがんばる教室 (保健センター)	保健センター	誰でも参加可能 (予約不要)	毎月1回 第4金曜日	下肢筋力向上、フレイル予防	
	池田がんばる教室 (池田分館)			毎月1回 第2金曜日		
	健康教育	包括支援センター	老人クラブ 婦人会など	随時 (依頼に応じて)	介護予防に関する話	
介護者支援サービス	虹のカフェ (認知症の人とみんなの会)	包括支援センター 【協力】 認知症の人と家族の会	認知症の人や介護などに関わる方	月1回 (第3水曜日) 13:30~15:00	認知症や介護などについて、話せるカフェ	無料
見守りサービス	お元気ですかコール	包括支援センター	65歳以上の高齢者 (独居・高齢世帯) 障がい者など	毎週金曜日 (通年)	安否確認 (IP電話を使用)	無料
	緊急情報カード		65歳以上の方 障がいのある方 その他必要な方	随時 (毎年更新)	緊急時の対応、連絡先の把握など	
	緊急通報システム		独居高齢者など	緊急時 安否確認時	安否確認 (緊急情報システム使用)	設置費用無料 (通話料：実費)
	認知症サポーター養成事業		地域住民、職域、学校、広域の団体・企業等の従事者など	随時 (依頼に応じて)	認知症に関する正しい知識の普及啓発	無料
	安心見守り事前登録事業		行方不明などが心配な方	随時	万が一に備え、事前に登録することで早期発見に繋げる	
	徘徊高齢者家族介護支援		徘徊のみられる認知症高齢者の介護者家族		随時	徘徊高齢者の早期発見 (ココセコム使用)

※総合事業対象者・・・基本チェックリストを行い、一定の基準を満たした65歳以上の方。



若桜町包括支援センター 82-2209 (IP電話：982-2214)
寺西(保健師)・林(社会福祉士)・武田(事務)

