

2020年

2

月号

広報

# わかさ



みどりと清流のまち「若桜」

## 祝 新成人

### Contents

- 02 令和2年若桜町成人式
- 06 鳥取執務署からのお知らせ
- 07 確定申告相談日程のお知らせ
- 08 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はついで  
風しん抗体検査・予防接種はついで
- 09 筋肉の低下を防ごう

## 令和2年若桜町成人式





▲新成人のことはを読み上げる山本 周さん



▲成人証書を受け取る岡崎礼奈さん

# 25名の新成人の門出を祝福 令和2年若桜町成人式

1月3日（金）、「令和2年若桜町成人式」を若桜町公民館において開催し、25名の成人を祝いました。

式典には21名の新成人が参加し、町長や来賓の方々からのお祝いの言葉を受けました。その後、新成人を代表して山本周さんが「私たちはそれぞれの道に進むわけですが、この若桜町で過ごした日々を常に心に抱きながらがんばっていききたいと思っています。」と「新成人の言葉」を述べられました。

また、式典後には新成人の代表として杉本未歩さんと大橋宗一郎さん、竹本颯汰さんの3名が企画運営する記念行事が行われました。保護者にもご参加いただき、恩師との再会や、タイムカプセルの開封、中学生時代のDVDを見ながらの思い出話など、笑顔の絶えない時間を過ごされていました。



▲タイムカプセルの開封





▲仲の良さは今も変わりません



▲恩師と一緒に



▲式典の様子



▲記念行事の様子

12/4  
水

## 南三陸町長から感謝状を受領



▲南三陸町長から感謝状を受領しました

宮城県の南三陸町長が来庁され、感謝状と記念品を贈られました。若桜町では平成23年と27年に、東日本大震災で被災した南三陸町へ、3名の職員を派遣し復興支援を行いました。南三陸町では復興計画が立てられ、復興事業が10年のうちに全て完了する見通しとなるまで進み、このたびの感謝状はその時の支援に対して贈られました。これからも被災された地域の一刻も早い復興を願っています。

12/8  
日

## 令和元年度若桜町卓球大会



▲個人の部に出場した卓球部の児童



▲団体の部優勝の高校生チームの皆さん

令和元年度若桜町卓球大会が第1町民体育館で行われました。当日は、団体の部・個人の部の2部門に分かれ、団体の部では各集落、若桜学園児童生徒等で構成された9チーム、個人の部では小学生6名の総勢61名が参加しました。

団体の部は、決勝戦が昨年と同じ顔合わせとなりましたが、高校生チームが昨年の雪辱を果たし見事優勝しました。

個人の部は、スポ少卓球部メンバー対抗戦となり、手の内を知っている者同士の試合となり、その中でも着実に得点を重ねた大杉琉月さんが優勝しました。

### 結 果： 団体の部

優 勝：高校生チーム  
準優勝：糸白見

選手名：青木蓮、兵頭陸、岩見瞭、三島直斗、青木真弓

選手名：山根幹博、山根永嗣、岡崎浩一、重森柳子、岡本寛将

### 個人の部

優 勝：大杉琉月（若桜学園4年） 準優勝：岡本旺大（若桜学園3年）

12/10  
火

## 郵便局連携事業／師走の若桜市



▲にぎわう会場

今年で8回目となった郵便局との連携事業「若桜市」を鳥取中央郵便局会場で開催しました。当日は12月とは思えない陽気のなか、若桜ならではの特産品や新規開発の特産品の販売、素敵な景品の当たる抽選会や観光PRなど、若桜の魅力を大勢のお客さまに楽しんでいただきました。会場では若桜産の食材にこだわった豚汁のふるまいが好評で、特産品の中には売り切れの商品も続出するなど、大変盛り上がりました。

12/21  
±

## わかさ氷ノ山スキー場開き



▲わかさ氷ノ山樹氷太鼓による演奏

スキー場開きが樹氷スノーピアゲレンデで行われました。当日はゲレンデ内に積雪がなかったため、地元のこどもたちによるプラカード滑走やリフト無料開放はできませんでしたが、今シーズンのわかさ氷ノ山スキー場の安全・積雪を祈願する神事や、わかさ氷ノ山樹氷太鼓の会による演奏、スキー用品などが当たる餅まき・みかん配布が行われました。また、今シーズンのスキー場開きから先着200名に豚汁がふるまわれました。

麒麟のまち  
Kirinomachi麒麟のまち  
インフォメーション

## 第7回 香美町



## 余部鉄橋「空の駅」

明治45年から約100年間、JR山陰本線の運行を支えてきた余部鉄橋。平成22年に新しくコンクリート橋への架け替えが行われましたが、3本の橋脚は現地保存され、余部鉄橋「空の駅」展望施設として生まれ変わりました。

空の駅からの絶景は、鉄道ファンはもちろん、多くの旅行客から愛されています。

地上から約40mの高さにある空の駅へは、「余部クリスタルタワー」と呼ばれる、全面ガラス張りのエレベーターで、眺望を楽しみながら昇ることができます。さらに、夜間は季節に合わせた色にライトアップされ、幻想的に浮かび上がります。

皆さん、香美町の余部地区で、日本海の風景や海辺の街並み、光のタワーをご覧になってみませんか。ぜひお越しください。

## ●開門時間

6時～21時30分

※開門時間は季節により変更することがあります。

## ●その他

空の駅に車でお越しの際は、道の駅あまるへの駐車場をご利用ください。

## ●お問い合わせ

香美町役場 観光商工課

☎0796(36)3355



◇次回、鳥取市へ

# 鳥取税務署からのお知らせ

申告会場は **2月17日(月)** に開設します。

## 申告と納税はお早めに!

### 申告・納付期限

所得税及び復興特別所得税、贈与税 3月16日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(火)

### 口座振替日

【所得税及び復興特別所得税】 4月21日(火)

【消費税及び地方消費税(個人事業者)】 4月23日(木)

申告手続などにはマイナンバーの入力と本人確認書類の提示  
または写しの添付が必要です。  
ただし、e-Tax で送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。



詳しくは  で

### 【鳥取税務署からのお知らせ】

#### ◆ 申告会場等のご案内

申告会場：鳥取市役所駅南庁舎

地下一階(第5会議室)

鳥取市富安2丁目138番地4

受付時間：8時30分～16時まで

(混雑状況によって16時以前に

相談受付を終了する場合があります。)

相談時間：9時～17時まで

- (注) ① 2月16日(日)以前は、申告会場は設置しておりません。ご自身で確定申告書を作成していただくか、2月17日(月)～3月16日(月)の間に申告会場にお越しください。
- ② 2月24日(月)及び3月1日(日)以外の土・日曜日は申告会場を開場しません。
- ③ 作成済の申告書等は、送付(郵送または信書便)により税務署に提出をお願いします。
- ④ 申告会場の駐車場は台数に限りがありますので、来場の際には公共交通機関をご利用ください。

### 確定申告書の作成は、便利な国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で!

#### 確定申告書等作成コーナーでは

◆ 画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。

また、作成したデータは「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。

◆ 初めの方でも簡単に利用できるよう「給与所得または年金所得者向け」の申告書作成画面もありますので是非ご利用ください。



マイナンバーの入力と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。  
ただし、e-Tax で送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。



### 申告と納税は期限内に

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)

消費税及び地方消費税(個人事業者) 3月31日(火)



詳しくは

で



### パソコンでもスマホでも 確定申告書が送信可能へ

#### ID・パスワード方式!

用意するものは、次の2つ!

(ID・パスワード方式に対応した)

- ① ID(利用者識別番号)
- ② パスワード(暗証番号)



IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

- ・一度発行すれば翌年以降の手続きは不要です。
- ・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。
- ・マイナンバーカードを利用するマイナンバーカード方式による申告もできます。
- ・ID・パスワード方式は暫定的な対応であるため、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

スマホ×確定申告でスマート申告!!

# 令和元年分 確定申告相談日程のお知らせ

期間 2月17日(月)～3月16日(月) 時間 午前/9時～11時 午後/1時～3時

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
16	17 新町・山田町 (保健センター)	18 上町・中町・下町 (保健センター)	19 予備日 (保健センター)	20 西町・浅井・若葉団地 (保健センター)	21 予備日 (保健センター)	22
23	24	25	26 須澄・岩屋堂・吉川・栃原 (池田分館)	27 中原・加地・大野 (池田分館)	28 小船・落折・久曾木 (池田分館)	29

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
1 予備日 (保健センター)	2 農人町・口屋堂羅・屋堂羅 (保健センター)	3 三倉・上高野・高野 (保健センター)	4 予備日 (保健センター)	5	6 寺所・馬場・内町・あかまつ団地・赤松・来見野・諸鹿 (保健センター)	7
8	9 香田・長砂・湯原・湊見・茗荷谷・眷米 (保健センター)	10 大炊・岸野・糸白見・根安 (保健センター)	11 予備日 (保健センター)	12 予備日 (保健センター)	13 予備日 (保健センター)	14
15	16 予備日 (保健センター)					

※( )内は、申告会場です。※地域指定をさせていただいておりますが、ご都合が合わない場合は、予備日をご利用ください。

※税務署が発送していたプレプリント申告書は、平成29年度から送付されていませんのでご注意ください。その他詳しくは広報わかさ1月号または国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

お問い合わせ | 役場税務課 ☎(82)2234 IP ☎9(82)2234

# 期限が迫っています!まだ受けておられない方は 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

肺炎球菌による肺炎は高齢者において重症化しやすいといわれています。

予防接種を受けて肺炎を予防しましょう。

まだ受けていない方はお早めに受けられませうお勧めします。

## 医療機関

### 町内医療機関で受ける方

既に送っています通知をお持ちになって医療機関を受診して下さい。

### 町外医療機関で受ける方

町外用の予診票と接種券が必要です。で、事前に保健センターまでご連絡ください。

## 令和元年度の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ

※今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある方は対象外です。

次年度以降は全額自己負担になります。

**接種期限 3月31日まで**  
(期限を過ぎると全額自己負担)

お問い合わせ | 若桜町保健センター ☎(82)2214 IP ☎9(82)2214

# 男性のみなさん、あなたご自身と周りの人を守るため 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう!

風しんは大人になってからかかると重症化しやすくなります。

この風しん抗体検査・予防接種は子どもの時に風しんの予防接種を受けていない年代の男性を対象としています。

近年、この年代の男性を中心に風しんが流行する傾向があり、周りの人にもうつる病気です。抗体検査と予防接種(抗体がない方に限り)を受けて自分と周りの人を守りましょう。

クーポン券の使用期限

**3月31日**

## 対象となる方

**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**

※対象の方にはすでに通知を送っています。

## 受け方

- ①血液を採って抗体検査を受ける(健診会場でも受けられます)
- ②抗体検査の結果、抗体のない人が麻しん風しん混合ワクチン予防接種を受ける

※クーポン券と本人確認ができるものを医療機関にお持ちください。

## 医療機関

町内: 若桜柿坂医院・わかさ生協診療所

町外: この事業に参加している全国の医療機関で受けられます。  
東部圏域の医療機関名簿を通知に同封しています。

## 検査・接種料金

**無料**

お問い合わせ | 若桜町保健センター ☎(82)2214 IP ☎9(82)2214



# たんぱく質をしっかりととり、筋肉の低下を防ごう

高齢になると食事の量が若い時より減りがちになります。それをそのままにしておくと、筋肉の量が減り、転倒や骨折につながりやすくなります。

「ペットボトルのふたが開けにくくなった」とか、「歩行の速度が遅くなってきた」というような症状は、筋肉の量が減ってきた状態です。一般的に70歳代では20歳代と比較して3～4割程、筋肉の量が減ると言われています。

## 【筋肉量を維持するためには】

体の筋肉を維持させるためには、たんぱく質をとることと、運動を行うことが大切です。

### 食事のポイント

#### ポイント 1 1日2食を目安に肉や魚をとる

肉や魚には、筋肉量の維持に必要な「動物性たんぱく質」が豊富に含まれています。毎日2食を目安にとりましょう。

##### ●肉を食べる

ハムやソーセージなど、加工食品でもよい。



##### ●魚を食べる

缶詰（サバやシーチキン）などを活用するとよい。



#### ポイント 2 手軽にたんぱく質をとれる食品を活用する

調理の手間をかけずにたんぱく質がとれる食品を、朝・昼・晩の食事だけでなく、間食でもとりましょう。

卵  
(1個60g)



絹ごし豆腐  
(150g)



牛乳  
(200ml)

プロセスチーズ  
(1かけ20g)



ヨーグルト  
(100g)



納豆  
(1パック40g)



#### ポイント 3 ビタミンDを多く含む食品を併せてとる

たんぱく質の合成を促すビタミンDが多く含まれる食品をとりましょう。

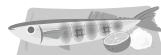
さけ  
(1切れ80g)



まいわしの丸干し  
(1尾30g)



さんま  
(1尾120g)



しらす干し  
(大きじ2)



卵  
(1個60g)

地域のサロンなどに参加し、誰かと一緒に食事をする機会を増やすのも良いですね。

高齢者に対する相談は若桜町包括支援センターにお知らせください。

お問い合わせ | 若桜町包括支援センター ☎(82)2209 IP☎9(82)2214

## 一緒に笑いケア体操をしませんか？

若桜町笑いクラブでは、毎月笑いケア体操を行っています。

**体験会** 高田佳子先生が若桜町に来られます!!



日時 **3月2日(月)**

13時30分～15時

場所 若桜町公民館

どなたでも無料で参加していただけます♪

日時 **2月27日(木)**

18時30分～20時

場所 わかさあすなる



▲ワイングラス笑い

お問い合わせ | 若桜町笑いクラブ事務局 (若桜町保健センター内) ☎(82)2214 IP☎9(82)2214



町長 康樹 矢部

台湾との友好交流を目指して

今年の年末年始は、例年になく暖かく町民の皆さまは穏やかに過ごされたことと思います。

しかしながら、氷ノ山スキー場にとっては雪のない、寂しい年末年始となりました。11月に新しいトンネルが開通し、準備万端にスキーシーズンを迎えましたが、1月20日になっても、1日もリフトの稼働がございませんので、1日も早い降雪を願っているところです。

1月14日から、観光協会、商工会、業者組合の皆さまと一緒に台湾に向き、桜の花が咲く中、台湾鉄路管理局や地元の皆さまの熱烈な歓迎を受け、内湾駅と若桜駅の姉妹駅協定を結んでまいりました。両駅は終着



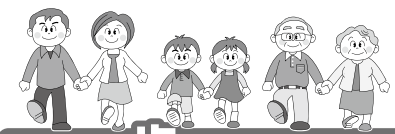
▲台湾鉄路管理局の朱主任秘書（左）と記念品交換の様子

駅であり、また、転車台があったり、町並みがノスタルジックだったり共通点が多く、今回の運びとなりました。交流を通して観光振興のきっかけになればと期待しております。

今後は、鉄道交流だけでなく民間交流などに発展できるように鋭意努力してまいりたいと考えております。

また、併せて、台北にある大手旅行会社に観光プロモーションに行ってもらいました。

日本に大変友好的な台湾です。鳥取県東部や特に若桜町に多くの観光客が来ていただけるよう、今後も魅力を発信してまいりたいと考えております。



次の一歩を踏みだそう!

男女共同参画社会の実現に向けて

第6回全国家庭動向調査結果概要について

全国家庭動向調査は、国民の皆さまの家庭の諸機能について調べるために5年ごとに実施されています。

その中から、昨年9月に公表された結果概要の男女共同参画に関わる部分についてご紹介します。

まず、妻と夫の1日の平均家事時間についてですが、妻は平日263分(5年前に比べ17分減)、休日284分(同14分減)、夫は平日37分(同6分増)、休日66分(同7分増)でした。

また、1日の平均育児時間は、妻は平日532分(同40

分減)、休日680分(同11分減)、夫は平日86分(同3分減)、休日322分(同13分増)でした。

徐々に変化はあるものの、依然として家事育児分担当が妻に偏っていることが表れています。

加えて普段「家事」として語られることの少ない「見えない家事」についても調査がありました。具体的には、「食材や日用品の在庫の把握」、「食事の献立を考える」、「ごみを分類し、まとめる」、「家族の予定を調整する」、「購入する電化製品選定」についてです。

これらについても妻が担当している割合が高く、特に「食材や日用品の在庫の把握」、「食事の献立を考える」は、約9割が妻の担当となっています。

妻と夫のいずれかに負担が偏らないよう、分担や協力して行うことが家庭での男女共同参画の推進につながります。

# 若桜町がんばる地域プラン

## ～清流で育つ米と健康をはぐくむエゴマで元気なまちづくり～

がんばる地域プランとは、若桜町の農業生産を維持・拡大し、農地を次世代につなぐため、米の生産で田を、エゴマの生産で畑を守ることを基本とした各種施策の実行計画です。

### ■エゴマ関連商品開発・販路開拓に向け、検討会を実施

昨年6月に町内の農地を活用して栽培したエゴマ（約7ha）は、10月中旬に収穫し、その後1ヵ月かけて乾燥・脱穀・選別等の作業を行い、2,198kgの収穫量を確保しました。

現在、エゴマ油（生搾り）、えごま飴、えごまカステラとして商品化していますが、更なる品質向上と新たな商品開発に向け、国の6次産業化プランナー事業（アドバイザー派遣事業）を活用した検討会を実施しました。

アドバイザーとして派遣された森京子さんからは、「健康長寿社会の実現に向け、世界においても認知症などの対策が増加すると想定される中で、エゴマには必須脂肪酸（オメガ3）のひとつである $\alpha$ -リノレン酸が豊富に含まれていることから、非常に興味がある。また、最近の若者は魚を食べる機会が非常に少なくなっている中で、 $\alpha$ -リノレン酸は体内に摂取されるとDHAやEPAに変化するので、必要な栄養素を補うことが期待できる。食生活の学習としても併せておこなっていくべきである。」などの提言をはじめ、ニーズや販売戦略を踏まえた商品事例や多様な可能性についての助言をいただきました。



◀アドバイザーの森京子さんをはじめ、農政局や鳥取県産業技術センターの方々にもサポートいただきました。

お問い合わせ

役場農林建設課 ☎(82)2239 IP ☎9(82)2236

## 農業委員会からの お知らせ

## 利用権設定事業 について

農地を耕作せずに荒廃させると、周辺農地の営農に支障が生じます。家庭の事情等で耕作が困難な場合は、人に耕作してもらうことにより、農地の保全を考えてみませんか。

利用権設定事業で農地を貸し借りする場合、比較的簡単な手続きで設定でき、町内では現在544筆、78.6haの農地が利用権設定事業により保全されています。

貸付期間が満了すれば、離作料等を支払うことなく貸し手である農地所有者に返還されることになっており、安心して農地の貸し借りが行えます。

また、貸付期間満了が近づくと、農業委員会より更新手続きのお知らせをしますので、手続きをしていただければ貸し借りを継続することができます。

詳しくは農業委員会事務局までお問い合わせください。

（申請書は毎月25日までに提出していただくと、翌月の農業委員会定例会で審議します。）

### 1月14日(火)に農業委員会定例会を開催しました。

#### 審議事項

- |              |    |
|--------------|----|
| ・利用権設定等申出    | 7件 |
| ・農用地利用配分計画案  | 1件 |
| ・農用地から除外する申請 | 1件 |

お問い合わせ

農業委員会事務局 ☎(82)2239 IP ☎9(82)2236

# 1人で悩まず、まず相談を！

## 特別寄与料制度について

### Q

相談事例

独り暮らしの親族がいます。私のほかに親族がいないので私が介護をしてきましたが、先日財産を残して死去してしまいました。私は法定相続人ではありませんので相続できませんが、遺産の分配を受けることができるでしょうか？



### A

アドバイス

今回は、特別寄与料制度について説明します。特別寄与料制度とは、相続法改正により新設された、相続人以外の者の貢献に対し遺産の配分を認める制度です。

なお、類似の制度として従前から寄与分というものがありますが、寄与分は相続人に対してのみ与えられているにとどまり、相続人以外の者が被相続人の療養看護や被相続人の財産の維持・増加に貢献しても、遺産の分配でその貢献に報いることは困難でした。

そこで、新たに、相続人以外の者についてもその貢献に報いるため特別寄与料制度が新設されました。

ただし、特別寄与料を請求できる者は被相続人の親族（相続



人を除く）に限られています。しかも、単に被相続人の療養看護や被相続人の財産の維持・増加に貢献しただけでは足りず①無償であること②被相続人の財産の維持または増加について「特別の」寄与をしたことが要件となります。

そして、特別寄与料の額については、まずは、当事者間の協議により決定されますが、協議が調わないときは家庭裁判所の審判にて決定されます。

なお、特別寄与料を請求できる者が相続の開始及び相続人を知った時から6ヶ月を経過したとき、または相続開始の時から1年を経過したときには、家庭裁判所に対する審判の申立自体が認められませんのでご注意ください。

〈法律相談の窓口にお電話を！ ※要予約〉

【電話】 ☎ (82) 0254 IP ☎ 9 (82) 0254

【ところ】 地域福祉センター ドリーミー

12月13日

## 健康づくり教室(クリスマス会・10時～)

今回は、高齢者の認知予防「頭の体操」と「クリスマス会」を開催しました。

頭の体操として、「いぬ・ねこ」ゲームをしました。このゲームは、「いぬ」に対して「ワン」、「ねこ」に対して「ニャー」と言うゲームです。始めはゆっくり進めて慣れてきたら「いぬ、ねこ」「ワン、ニャー」、「いぬ、ニャー」「ワン、ねこ」と早く答えてもらいます。簡単そうですが、皆さんが間違え、笑いでごまかしていました。

その後で、クリスマス会をしました。年配の高齢者にとってはそれほど馴染みのない行事かもしれません。独居世帯が増えている中、ケーキを食べる機会が少ない方もおられます。この日はクリスマスツリーの前でチキンとケーキを食べて楽しいクリスマス会ができました。



メニュー  
栗おこわ・なめこ汁  
チキン・ケーキ



ワン、ねこ

いぬ、ニャー



▲頭の体操



▲クリスマス会

12月13日

## 読み聞かせ教室(クリスマス会・16時～)

クリスマス会は子どもたちが楽しみにしているイベントのひとつです。

この日は、こども園の津村先生に「アンパンマンとメリークリスマス」の絵本の読み聞かせとゲームで気分を盛り上げていただきました。絵本の読み聞かせでは、子どもたちが本の世界に入りバイキンマンと戦っている様子を見ながら、参加者のお父さん、お母さんも真剣に聴いていました。

その後、音楽に合わせてさいころを転がして行う「イスとりゲーム」で軽い運動をしていただき、最後に楽しみにしていたケーキを食べました。大人も子どもも、甘く幸せな気持ちになり、楽しい時間を過ごすことができました。



▲津村先生の絵本の読み聞かせ



▲イスとりゲーム



▲ケーキみんな大好き

# 公民館ひろば

## 第4回ナティキッズクラブ

～正月あそびの体験～

1月5日(日)、ナティキッズクラブは、昔なつかしい正月あそびを体験しようと、すごろく、福笑い、こま回し、羽根つき、かるたとりをしました。

家ではできないような少し趣向を凝らした正月あそびは、大いに盛り上がりました。

お昼は、青少年育成アドバイザーに作ってもらったぜんざいをおなかいっぱい食べ、予定の時間がすぎても正月あそびをたのしみました。



▲人間すごろく「次の番が来るまで人間アイスになれ」  
うう…足がも～早くして



▲人間すごろく「ダンスをする」  
人気の曲「パプリカ」を披露  
振付ピットリ



▲羽根つき  
墨ぬりはじっとして



▲福笑い結果  
なかなか正直でよろしい



▲福笑いテーマ  
「未来の自分」



◀杉板かるた  
残りはあと3枚

## まちづくりトーク 【まちの魅力をリ・デザインする】のお知らせ

**日時** 3月7日(土)  
10時～13時

**内容** ・まちづくりトーク  
ゲスト ひやまちさとさん  
(ギャラリーカフェふく)

**場所** 若桜町公民館 (集会室)

・交流会  
・ごはんの会(有料 申込必要)

※詳しくは今月号の折込みチラシをご覧ください。

# ものづくり・体験講座

## クラフトバッグ教室

1月15日(水)、手芸同好会の会員さんの指導でクラフトバッグづくりを行いました。材料のクラフトバンドは、もともとは梱包用に使われていた紙バンドでした。今は手芸用に加工作品の印象ががらりと変わるのが魅力といわれています。今回はブルー、赤、黒の3色の中で好きな色を選んでいただきました。

始めのうちは進み具合もバラバラでしたが、2〜3時間もすると

となれてきて、口と手がよく動くようになりました。9時から16時ごろまで、たいへん長丁場でしたがほとんどの方が完成し、素敵なバッグが出来上がりました。



▲なかなか上手にできてますよ



▲全員やりきったという満足そうな笑顔です

## 切り絵体験会のお知らせ



日時 2月22日(土) 10時~12時  
 材料費 340円 (額+色紙代)

※詳しくは今月号の折込みチラシをご覧ください。

### 郷土文芸

(敬称略)

川柳 (さくら吟社)

まだまだゲームセットは早すぎる  
 吾輩は猫だと名乗る猫はない  
 諸々が心に浮かぶ大晦日  
 人生ゲーム三歩進んで二歩下がる  
 飯食わず休憩もせずゲーム漬け  
 待合室スマホスマホで番を待つ  
 人生はゲームと同じ明日知れず  
 郵便の来ない日寂しひとり言  
 脳活にゲーム取り入れ笑い声  
 生き抜いて八十路の春に梅薫る  
 芸達者罰ゲームでも笑わせる  
 年の瀬は気が急ぐだけで捗らん  
 子にイロハかるた聞かせる新学期  
 神妙に古い調子で読むかるた  
 苦しみの人生ゲーム年が暮れ  
 一年はあつと云う間の大晦日  
 穫り入れた粳にネズミも歓喜する  
 動きたい私をコタツ離さない  
 (会員外投句)

雪雲が二列になつてやって来た  
 ぐつぐつとおでんが煮えて冬木立

俳句 (鶴尾句会)

群衆の一人となりて初詣  
 ごまめ噛むこの世の命喜びて  
 初夢の中を名句は駆けぬけり  
 雲間から平穩願ふ初日の出  
 近況をスマホで送る年の暮

岡崎彰夫  
 岡崎彰夫  
 門村千代  
 門村千代  
 川上 巧  
 川上 巧  
 君野和子  
 君野和子  
 車井信恵  
 車井信恵  
 中田房江  
 中田房江  
 福田瑛子  
 福田瑛子  
 福田瑛子  
 福田瑛子  
 矢部節子  
 矢部節子  
 山本延子  
 山本延子  
 山本延子  
 大原桜子  
 大原桜子  
 大原桜子  
 西尾青雨  
 福田環子  
 中尾陽子  
 圓井節美  
 茗荷恵子

## 2020 若い人に贈る読書のすすめ

読書離れが進んでいるいまこそ、本を手にとってみませんか。思いがけない出会いがやってくるかもしれません。おすすめ図書を展示していますので、ぜひご覧ください。

### 『線は、僕を描く』 砥上裕將

悲しみから抜け出せず、自分にも他人にも興味を持たなかった青年が、水墨画の巨匠・篠田湖山と出会い変わっていく。やさしく美しく温かい新しい青春小説の傑作！

### 『南極ではたらく』 渡貫淳子

平凡な主婦の料理と生き方を変えた南極での1年4か月の挑戦を綴った初の著書！テレビやSNSでも話題話題の「悪魔のおにぎり」誕生秘話と特別レシピを初収録。

### 『未来を生きるスキル』 鈴木謙介

雇用、教育、家族・・・変化が読めない未来を生き抜くために必要なスキルとは。本書はいま、伝える「希望論」であり、どのように未来に向かえばいいのかを示す1冊。

### 『世界のはての少年』 ジェラルディン・マコックラン

孤島に海鳥を捕りに出帆した12人。だが、予定の日を過ぎても迎えの船は現れない。彼らは生き延びるために自然とそして己自身と闘う。カーネギー賞受賞作。

## おはなし会・音読教室

参加は無料です。若桜町健康ポイント事業対象イベントです。スタンプカードをご持参ください。

### ● 乳幼児対象おはなし会

(読み聞かせグループ「もこもこ」)

【日時】2月20日(木) 10時30分から

【場所】情報館ブレイルーム

### ● 脳を元気にしよう「音読教室」

(情報館館長)

【日時】2月21日(金) 14時から

【場所】情報館会議室

## ほんのひろば カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 「本の巡回便 ムーブブック」

【第1・3火曜日】 諸鹿・眷米 方面

【第2・4火曜日】 吉川・落折 方面

移動図書館車を運行しています。宿内でも巡回します。新しく巡回を希望される集落は情報館までご連絡ください。(個人及び事業所でも可)

【貸出冊数と期間】 1人5冊まで、2週間

【開館時間】 10時～18時

【休館日】 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日・年末年始

利用者カードの申し込み(無料)で、どなたでもご利用いただけます。



# 新 着 図 書

2019.12.31まで

文 学		そ の 他	
・ 背中の蜘蛛	誉田 哲也	・ 感情の整理術 1 2 3	加藤 一二三
・ 約束された移動	小川 洋子	・ D I Y 葬儀ハンドブック	松本 祐貴
・ 飯田線・愛と殺人と	西村 京太郎	・ 9月1日	樹木 希林
・ 怪盗探偵山猫	神永 学	・ 危機と人類 上・下	ジャレド ダイアモンド
・ せき超えぬ	西條 奈加	・ 悪の脳科学	中野 信子
・ 星と龍	葉室 麟	・ まあまあふうふう。	八千草 薫
・ 蜻蛉の理	小杉 健治	ヤングアダルト	
・ 脱藩さむらい	金子 成人	・ 脱・呪縛	鎌田 實
・ 金の悪夢	上田 秀人	児 童 書	
・ まち	小野寺 史宜	・ ソロモンの白いキツネ	ジャッキー モリス
・ 私に似ていない彼女	加藤 千絵	・ 4年2組がやってきた	野村 一秋
・ タスキメシ一箱根一	額賀 滯	・ まじよのむすめワンナ・ピー	竹下 文子
・ 暗約領域	大沢 在昌	絵 本	
・ 風神雷神 上・下	原田 マハ	・ の	j u n a i d a
・ みちづれの猫	唯川 恵	・ ノラネコぐんだんカレーライス	工藤 ノリコ
・ グッドバイ	朝井 まかて	・ かこちゃんひとりっこ	石津 ちひろ
・ 飼い猫アルフィーの約束	レイチェル ウェルズ	郷 土	
・ 着物憑き	加門 七海	・ こちら公立鳥取環境大学環境学部です!	今井出版

★この他にもたくさん入ってきていますので、当館新刊コーナーをご覧ください。

## 町誌 編さん だより

第15回

### 町誌の掲載内容より⑫ ～町内の製材所の歴史～

若桜で牛の飼育が始まったのは今から約110年前と考えられ、明治38年、町内に子牛の市場が開設され、7・9・12月に市が行われていたといえます。昭和32年に市場の再編により、廃止となりますが、この頃の飼育農家は80戸、飼育頭数は270頭となっています。

吉川集落では昭和42年頃、旧八東町の獣医師の勧めで牛の飼育が始まり、昭和50年頃には頭数が400頭に達し、大阪の市場では「吉川牛」のブランドで認知されました。

ただ、平成3年の牛肉輸入の自由化により、平成17年には飼育農家は5戸、頭数は257頭に、平成29年にはそれぞれ4戸、142頭に減少し、現在に至ります。また、酪農は昭和24年頃、町内に牛乳処理業者がいましたが、その後加工場が旧八東町に移転しました。



▲畜産業で栄えた吉川集落

養豚は昭和25年頃、8戸の農家で10頭を飼育しており、昭和45年には頭数が432頭、平成2年には2820頭まで増加し、八頭郡内の飼育頭数の75%を占めていました。平成30年の県東部の養豚農家3戸のうち2戸は吉川集落にあり、頭数は750頭となっています。また、豚肉の加工品によって付加価値を付け、吉川豚の販路拡大を図っています。

養鶏業は昭和35年に旧若桜町農協によって「若桜共同育雛場」が建設され、飼育戸数が352戸、羽数は5394羽と記録されています。その後、戸数は減り、平成14年に最後の養鶏業者が廃業となりました。

# 子育て支援センター 遊びば

## I 運動遊び教室

ちかれきんぐの先生に来ていただき、運動遊び教室を開催しました。最初に風船やひもを使い、物との距離感を知ったり、お母さんとふれあいながら体をほぐしていきました。1つ1つの動作に子どもたちの発達を促す大切なことを聞きながら始まりました。

\*手の先、足の指を使って遊ぶと脳の神経回路がたくさんできる。

\*足の裏をしっかりと使って遊ぶと土踏まずの形成につながり走ったり、跳んだりがうまくなる。

\*運動することが楽しいと思えるよう、転がる、触る、逆さになるなど親子でふれあいながら刺激を与え、いろいろな体験をたくさんしてほしい。時には危ない体験も必要。(けがをしない程度に)

次々と運ばれてくる道具に興味津々の子どもたち。少し恥ずかしそうにしながらでしたが、遊びの中にいろいろな要素が組み込まれ、お母さんと一緒にチャレンジしていく姿が見られました。



▲膝の上に乗り、揺れたり逆さになって体幹の形成!



▲2本の棒を使って・・・壁を逆さに登ったり上手に棒を渡ったよ



▲登ったり下ったり・・・



**2月3日(月)**  
豆まきをしよう  
時間：10時30分～

**2月13日(木)**  
小麦粉粘土で遊ぼう  
時間：10時30分～

**ママサークル 2/12(水)**

場所：遊びば 時間：9時30分～11時  
子育てをしている方の参加をお待ちしています

## 2月の予定

月	火	水	木	金	備考
3	4	5	6	7	★大きさ調べ 身長・体重を計測します
豆まきをしよう	大きさ調べ 身長・体重を 計測しましょう	なかよし遊び	なかよし遊び	なかよし遊び	★お誕生会 毎月お誕生月のお友だちを お祝いします
10	11	12	13	14	★絵本の読み聞かせ 情報館に移動してお話を聞 きます
なかよし遊び	建国記念の日	なかよし遊び	小麦粉粘土で 遊ぼう	なかよし遊び	★おもちゃづくり 身近なものでおもちゃ作り をします
17	18	19	20	21	★持ち物 お茶 必要と思われるもの
なかよし遊び	おもちゃを作ろう	なかよし遊び	絵本の読み聞かせ 10時30分～ (情報館へ移動)	なかよし遊び	
24	25	26	27	28	
振替休日	なかよし遊び	なかよし遊び	なかよし遊び	なかよし遊び	

随時、子育て相談も受け付けています。妊婦さんもお待ちしています。

お問い合わせ | わかさこども園 ☎(82)0011 IP ☎9(82)0011

第8回  
12/18

若桜学園給食に地元食材を提供する

# 「イチオシ若桜メシ」



4月からスタートした「イチオシ若桜メシ」。

この取り組みは、自分たちの住む若桜町の食材を知り、味わうことで地元を大切に思う気持ちを育むとともに、食育を通じた地元食材をPRすることを目的としています。

第8回目にあたる12月は、地域おこし協力隊の今堀さんと元協力隊の阿部さん、主任児童委員の坂口さんの3名が学園生徒と一緒に試食されました。

イノシシ肉のロースを使ったすき焼き、エゴマをまぶした焼きタラなどをおかずに、ご飯をもりもり食べる生徒の顔を見れば、給食のおいしさが伝わりますよね。

来月は生徒発案のシカ肉を使ったジビエバーガーが登場。ジビエバーガーをおいしそうに頬張る児童生徒の様子を掲載します。楽しみに！



▲当日の給食はこんな感じ



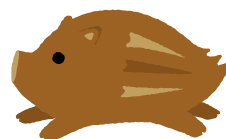
▲イノシシ肉の入った  
すき焼きは箸が進みます！



▲地域おこし協力隊の今堀さんも  
生徒と一緒にご満悦！

## 12月のイチオシは！

わかさ29工房 若桜のジビエ  
イノシシ肉



イノシシ肉は、成長期に欠かせない良質なたんぱく質をはじめ、疲労回復効果のあるビタミンB群が豊富に含まれています。牛肉や豚肉と比較してカロリーやコレステロールが低いので、生活習慣病の予防にはぴったりの食材です。

若桜の野山を駆け巡ったいのししは、山々に育つ木の実など、豊かな自然の恵みを食べて育てるので、良質な脂を蓄えて甘みがあります。若桜町にあるHACCP適合施設「わかさ29工房」で衛生的に加工されているので、特有の臭みもありません。

今回は、イノシシ肉のロースをすき焼き風の鍋にしました。

※HACCPとは・・・食品を製造する際に安全を確保するための管理手法

エゴマ生産組合  
エゴマ



実のプチプチとした食感が美味しいです。エゴマには、脳の血流をよくする働きのあるα-リノレン酸が多く含まれています。和え物やご飯に混ぜて。エゴマ油は、ドレッシングとして、葉は肉を巻いて食べるのがおすすめです。

手作りハム工房つくしんぼ  
ロースハム

若桜町の吉川で、質の良い豚肉を育て、その中から最高級のものを使用した手作りのハムです。子どもたちに人気の「粗挽きウィンナー」と同じく、こだわりの美味しいハムです!!



太田酒造場  
日本酒 辨天娘

若桜で栽培された酒米と水で作られた日本酒です。こだわりの日本酒を、料理に使用しました。料理の風味がとてよくなります。



## 小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。

### 【対象となる事故】

グループ活動中の事故／往復中の事故  
(4名以上の団体・グループでご加入ください)


### 【保険期間】

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

### 【補償内容】

補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくはホームページなどをご覧ください。

### 【お問い合わせ】

 **スポーツ安全協会 鳥取県支部**  
(公財)鳥取県体育協会内  
〒680-8570 鳥取市東町1-220  
☎0857(26)8724 9時～17時(土、日、祝日を除く)  
<http://www.sportsanzen.org>

## 行政書士無料相談

【日時】2月8日(土)10時～15時

【場所】鳥取市立中央図書館 2階多目的ホール  
(鳥取市富安2丁目138-4)

【内容】相続・遺言／成年後見／帰化・在留許可等の手続きなど(行政書士対応)

【日時】3月1日(日)10時30分～14時30分

【場所】鳥取市立用瀬図書館 おはなしの部屋  
(鳥取市用瀬町用瀬104-2)

【内容】相続・遺言／成年後見／農地転用／許認可申請／契約など(行政書士対応)

※当日受付, 先着順

### 【お問い合わせ】

鳥取県行政書士会事務局 ☎0857(24)2744

## 職業訓練の受講生募集



### ■医療事務科

【期間】3月16日(月)～6月15日(月)

【場所】ニチイ学館鳥取教室(鳥取市扇町)

【募集期限】2月25日(火)正午

### ■介護福祉士実務者研修科

【期間】3月27日(金)～9月25日(金)

【場所】イングスジョブスクール(鳥取市千代水)

【募集期限】3月11日(水)正午

【募集人員】各12名

### 【受講料】

無料(ただし、テキスト代等の実費は自己負担)

【その他】雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。

### 【お申し込み・お問い合わせ】

ハローワーク鳥取 ☎0857(23)2021(42#)

## 司法書士による 「無料法律相談会」

【日時】2月18日(火)16時～18時 ※要予約

【場所】とりぎん文化会館 第5・6会議室  
(鳥取市尚徳町101-5)

【内容】相続／不動産登記／会社・法人登記／成年後見／多重債務 等

### 【お問い合わせ】

鳥取県司法書士会 ☎0857(24)7024

## 税理士記念日 『税理士による税の無料相談会』

【日時】2月23日(日)10時～16時

【場所】とりぎん文化会館 1階 展示室

【担当】中国税理士会鳥取支部所属 税理士

【お問い合わせ】中国税理士会鳥取支部事務局  
☎0857(26)9563



## リファレンいなば

<2月リサイクルファクトリー・スケジュール>

内容	日時	定員	費用
健康布ぞうり	2/6 (木) 10時~15時	10人	100円
マイバッグ (肩掛けバッグ四角型)	2/13 (木) 10時~15時	5人	無料
裂き織り	2/19 (水) 10時~11時30分 13時30分~15時	3人 3人	実費
エコたわし (小花のモチーフ)	2/23 (日) 10時~12時	5人	無料
コンビニ用レジ袋	2/28 (金) 10時~12時	5人	100円

※2月1日より受付(先着順)

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

【開館時間】10時~16時

【お申し込み・お問い合わせ】

リファレンいなば(鳥取市伏野2220)

☎0857(59)6026

## 労働関係機関による 日曜労働相談会

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会を開催します。(弁護士、社労士などが対応)

【日時】3月1日(日)10時~15時(事前予約優先)

【場所】鳥取県民ふれあい会館(鳥取市扇町21)

【お問い合わせ】

労使ネットとっとり(鳥取県労働委員会)

☎0120(77)6010

### シルバー人材センターがお手伝いします!



墓地の清掃



草刈り



タンスなどの解体



襖・障子の張り替え

【仕事依頼・お問い合わせ】

若桜町シルバー人材センター  
(若桜町公民館2階)

☎(71)0411 IP ☎9(71)0411

※その他の業務も請け負います。

お気軽にご相談ください。

※1月5日届出分まで

### 戸籍の窓口

大野 小椋 英一さん 父吉男さん  
 大炊 山根 達之さん 父勳さん  
 金一封

香典返しとして若桜町社会福祉協議会へ  
ご寄付をいただきました。

ありがとうございます

小船 井手口 智恵子さん 93歳

糸白見 藪田 洋子さん 84歳

糸白見 岡本 とくゑさん 102歳

香田 浅井 豊治さん 88歳

高野 中尾 繁豊さん 85歳

ご冥福をお祈りします



# わかさの保健医療を考える集い

毎年恒例のわかさの保健医療を考える集いを開始します。

笑いあり・涙ありの演劇や、講演、そのほかさまざまなイベントを予定しています。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。



【開催日時】3月1日(日) 13時～15時30分

【会場】若桜町公民館

【プログラム】

- 13時～ 開会
- 13時10分～ 歌劇「やっぱり若桜がええでなあ」
- 14時10分～ 漫才 笑う公務員 藤笑組
- 14時20分～ 講演「笑いの力」  
～心も体も晴ればれと～
- 15時20分～ 閉会

講演 14時20分～

## 「笑いの力」 ～心も体も晴ればれと～

豊岡台病院 病院長 精神科医

えだ ひろ あつ まさ  
講師 枝廣 篤昌氏

げいの こ し  
社会人落語家 芸乃虎や志  
としてご活躍されています。



【お問い合わせ】若桜町保健センター ☎(82)2214 IP☎9(82)2214

編集・発行／若桜町役場 ふるさと創生課  
〒680-0792 鳥取県八頭郡若桜町大字若桜801-5  
☎0858(82)2231 FAX0858(82)0134

メールアドレス  
ホームページ

E-mail furusato@town.wakasa.tottori.jp  
URL http://www.town.wakasa.tottori.jp

発行日 令和2年1月31日

## 2月の行事予定

日付	行事名	時間	場所
2/4(火)	消費生活相談	9時～16時	ドリーミー
2/6(木)	法律相談	13時30分～16時	ドリーミー
2/9(日)	休日がん検診	8時30分～10時受付	保健センター
2/10(月)	人権相談	9時～12時	ドリーミー
2/12(水)	行政相談	9時～12時	ドリーミー
2/13(木)	障がい者相談	9時30分～12時	ドリーミー
2/18(火)	消費生活相談	9時～16時	ドリーミー
	働き方改革中小企業・小規模事業者支援相談	13時～16時	ドリーミー
2/20(木)	ゆはら温泉の日(入浴料半額)	10時～19時	ゆはら温泉
2/25(火)	消費生活相談	9時～16時	ドリーミー
	乳幼児相談	13時30分～16時	保健センター

### 人口と世帯数(対前月増減)

**世帯** 1,344世帯(-1)

**人口** 3,134人(-6)

男/1,485人(-3)  
女/1,649人(-3)

住民基本台帳に記載された外国人を含む  
(令和2年1月1日現在)

### 2月の税金・保険料

固定資産税(第4期)  
後期高齢者医療保険料  
(普通徴収)(第4期)

納期限 | **3月2日(月)**

※たばこは若桜町内でお買い求めください。  
(若桜町の税収となります)

### お知らせ

2月1日・2日に予定していました第25回西日本雪合戦大会は中止となりました。

### みんなで育てよう 若桜鉄道