

# 広 報 わ か く

緑と清流のまち『若桜』

## 主な内容

- |    |                           |
|----|---------------------------|
| 02 | 令和8年若桜町二十歳の集い             |
| 04 | 【特集】デジタル地域通貨「おにっこPay」スタート |
| 06 | 令和7年分 確定申告相談日程のお知らせ       |

2月号  
2026年



# 令和8年若桜町二十歳の集い

1月3日（土）、若桜町公民館にて、「令和8年若桜町二十歳の集い」を開催しました。

式典には今年度で二十歳を迎える20名の方が参加し、町長、ご来賓の方々からのお祝いの言葉を受け、参加者を代表して山根永嗣さんが「自然に恵まれ、人情味あふれる若桜町に生まれ育った喜びと誇りをもつて前に進み続ける」と『二十歳の言葉』を述べられました。

式典後には、二十歳の集い実行委員会が企画した記念行事が行われました。参加者は、実行委員会が招待した4人の恩師によるスピーチを感動しながら聞いておられました。また、久しぶりに再会した同級生と思い出話を語り合う等、楽しい時間を過ごされました。

二十歳を迎える皆様には、ふるさと若桜町の思い出を胸に、今後の人生を輝かしいものとしていただきたいと思います。

（教育委員会事務局）



▲上川町長から二十歳証書を受け取る吉田千紗姫さん



▲『二十歳の言葉』を述べる山根永嗣さん



▲実行委員による記念行事での乾杯





▲恩師の先生と笑顔で記念撮影



▲保護者との記念撮影

# デジタル地域通貨

## 「おにっこPay」スタート

令和8年  
3月2日(月)～

### お得なポイントがたまります！

おにっこPayには電子マネーだけでなく、ポイント機能もあります。1ポイント＝1円として利用できますので、積極的にご活用ください。

#### ①プレミアムポイント（チャージポイント）

現金をチャージ（入金）した際に、チャージ金額の1%分のポイントが付与されます。

（例）10,000円チャージ  
↓100ポイント付与

#### ②お買い物ポイント

電子マネーでお買い物をした際に、220円（税込み）につき1ポイントが付与されます。なお、ポイントでの支払いに対しても付与されません。

（例）1,100円（税込み）支払い  
↓5ポイント付与

#### ③行政ポイント

令和8年度から、町が実施する一部事業に参加した場合に、行政ポイントを進呈します。また、これまで実施してきた一部の給付についても、行政ポイントでの付与に移行します。

**①地域内消費の活性化**  
デジタル地域通貨とは、特定の地域やコミュニティで利用することを目的とした電子マネー・ポイントです。デジタル地域通貨には様々な効果が期待でき、若桜町においては次の3つを目的として導入します。

**②住民参画の促進**  
町外に流出している消費を、町内に取り戻し、地域内経済循環を実現します。また、各種ポイントにより消費の総量を増やします。

**③機動的な住民・企業支援**  
行政側から即時・一斉にポイントを付与することができます。機動的な支援の実施と効果の把握が可能になります。

若桜町では地域内経済循環を促進するため、デジタル地域通貨「おにっこPay」をスタートします。おにっこPayは、若桜町内の加盟店のみで使うことができる電子マネー・ポイントです。3月2日（月）のスタートに向けて、2月中に町民全員に専用カードを送付します。

### おにっこPayご利用の流れ

#### ①チャージ（入金）

しましよう



町内2か所に設置するチャージ機で現金を入金し、電子マネーに換えてください。一部の加盟店でもチャージが可能です。

#### ②お買い物で

支払いをしましよう



ご利用の際は「おにっこPayで支払います」と伝えましょう。加盟店で専用カードをタッチすると支払いができます。スマートフォンアプリでも支払可能です。

ポイントの付与率がアップする期間  
限定のキャンペーンも予定しています。お楽しみに！

# おにっこPay

## Q & A



⑥電子マネーやポイントの有効期限はいつですか？

電子マネーはチャージ、ポイントは付与された日から、それぞれ3年度の間は有効です。お買い物の際のレシートに有効期限が印字されますので、失効する前にご利用ください。  
**(例)** 令和8年4月1日～令和9年3月31日の間にチャージした電子マネー及び付与されたポイント～令和11年3月31日まで有効

なお、行政ポイントは事業ごとに有効期限を設定する予定です。有効期限が近づいたら広報等でお知らせします。

②おにっこPayはいつから使えますか？

令和8年3月2日（月）からスタートします。

③おにっこPayが使えるお店はどこですか？

町内のおにっこPayカード加盟店です。加盟店にはステッカーやのぼりを設置します。加盟店の一覧は、チラシやIP告知端末、町・商工会のホームページでお知らせします。

④チャージ（入金）はいくらまでできますか？

1,000円単位で、上限10万円までチャージ可能です。なお、一度チャージした現金は返金できませんのでご注意ください。

⑤ポイントはいくらまでためることができますか？

ポイントについては、上限はありません。

お問い合わせ先  
カードの発行、行政ポイントに関するご質問  
役場企画政策課 (82)2231  
電子マネー、ポイント、加盟店に関するご質問  
若桜町商工会 (82)1811

おにっこPayを取り扱う加盟店を常時募集しています。加盟店登録の申込みについてでは若桜町商工会までお問い合わせください。

## おにっこPayスタートキャンペーン 町民全員に15,000ポイントプレゼント！

デジタル地域通貨「おにっこPay」の開始にあわせて、町民全員に1人あたり15,000円分の行政ポイントを付与します。この行政ポイントはおにっこPayスタートの3月2日（月）からご利用いただけます。

この行政ポイントの有効期限は令和8年9月30日（水）です。

※おにっこPayスタートキャンペーンには、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

ポイントをご利用の際は、「ポイントで支払う」旨を店頭でお伝えください。



# 令和7年分 確定申告相談日程のお知らせ

期間 2月16日(月)～3月16日(月)

受付 午前の部 9:00～11:00 午後の部 13:00～15:00

( )内は、申告会場です。

地域の指定にかかわらず、ご都合が合わない場合は予備日をご利用ください。

2月

日	月	火	水	木	金	土
	16 新町・山田町 (保健センター)	17 上町・中町・ 下町 (保健センター)	18 予備日 (保健センター)	19 西町・浅井・ 若葉団地 (保健センター)	20 農人町・ 口屋堂羅・ 屋堂羅 (保健センター)	21
22	23	24 予備日 (保健センター)	25 三倉・上高野・ 高野 (保健センター)	26 寺所・馬場・内町・ あかもつ団地・ 赤松・来見野・ 諸鹿 (保健センター)	27 予備日 (保健センター)	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1 予備日 (保健センター)	2 受付休み	3 須澄・岩屋堂・ 吉川・柄原 (池田分館)	4 中原・加地・ 大野 (池田分館)	5 小船・落折 (池田分館)	6 受付休み	7
8	9 香田・長砂・ 湯原・渕見・ 茗荷谷・眷米 (保健センター)	10 大炊・岸野・ 糸白見・根安 (保健センター)	11 予備日 (保健センター)	12 予備日 (保健センター)	13 予備日 (保健センター)	14
15	16 予備日 (保健センター)	自宅等でできるスマホ・インターネットでの申告もご検討ください。 その他詳しくは広報わかさ1月号または国税庁ホームページ (www.nta.go.jp)をご覧ください。				



お問い合わせ

IP  
合  
9  
(82)  
82  
2  
2  
3  
4

税務課

令和7年中所得に関する 令和8年度分の個人住民税 から電子申告がスタートします！

スマホやパソコンから、eLTAX 個人住民税電子申告システムにアクセスして、個人住民税に関する申告ができます。

マイナンバーカードと券面事項入力補助用パスワード（数字4桁）及び署名用電子証明書用パスワード（英数字6～16文字）、所得金額のわかるもの、控除証明書などが必要です。また、申告受付完了等の連絡を受信するメールアドレスも必要となります。

詳細は、『地方税共同機構ホームページ内の個人住民税申告に係る特設ページ』をご覧ください。

# 鳥取税務署からのお知らせ

お問い合わせ  
鳥取税務署 ☎0857-22-2141

自宅で完結！  
確定申告はスマートフォン・  
パソコンからの  
e-Tax が便利です！



## STEP1 e-Tax に必要なものを準備

- ・マイナンバーカード※
  - ・スマートフォン又はICカードリーダライタ
  - ・マイナンバーカードのパスワード2つ
- ①利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）  
②署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）  
※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限が過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができません。  
お早めに更新手続きをお願いします。

## STEP2 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

「確定申告書等作成コーナー」  
でウェブ検索してください。

確定申告書等作成コーナー



## STEP3 確定申告書の作成

マイナンバーカード方式を利用して、源泉徴収票などの関係書類を画面案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成されます。

マイナポータル連携で、給与、ふるさと納税、医療費等が自動入力できます。

ご利用には事前準備が必要です。

連携の詳細は  
こちらから



友だち追加は  
こちらから

## STEP4 確定申告書を送信

画面案内に従って送信  
※納付の方は、国税の納付も  
キャッシュレスが選べます。

詳細は  
こちらから



## 確定申告会場等のご案内

### 確定申告会場

鳥取市役所駅南庁舎  
地下1階 第5会議室  
(鳥取市富安2丁目138番地4)

### 開設期間

2月16日（月）～3月16日（月）

※土・日・祝日を除く。

ただし、3月1日（日）は開場します。  
(閉庁日対応は今年度をもって終了)

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～午後5時

① 税務署では、自宅からのe-Tax申告を推進しています。ご協力をお願いします。

② 来場される方が入場するには「入場整理券」が必要です。

・入場整理券は、LINEを通じたオンライン事前発行をご利用ください。

※国税庁LINE公式アカウント

友だち追加してください。

・入場整理券は、確定申告会場においても当日分を発行しますが、数に限りがありますので、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

③ 確定申告会場では、原則としてご自身のスマートフォンを利用して確定申告書等を作成していただきます。

④ マイナンバーカードの持参と併せて、マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限を確認してください。利用者証明用電子証明書（数字4桁）及び署名用電子証明書（英数字6文字～16文字）のパスワードが必要ですので、あらかじめご準備ください。

⑤ 確定申告会場の駐車場は台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

# 町長発！『がんばるトーク』

町長 上川 元張



デジタル地域通貨「おにっこPay」が、いよいよ3月2日からスタートします。

これは、町内の店舗での買い物にのみ利用できるICカードを全町民に配布し、買い物の際のポイント付与のほか、町民の社会参加にもポイントを付与するなど地元消費の拡大につなげる取組です。町が主導してシステムを導入しましたが、運営は商工会が担い、加盟店が支払う手数料が町民へのポイント付与の原資となります。行政と商工業者と町民が作り上げる地域経済循環の仕組みです。制度の詳細は今月号の特集記事をご覧ください。

「おにっこPay」導入の趣旨は、町民に地元での買い物を促し、地産地消により地元商店が元気を取り戻し、地域経済が潤うことを企図するものです。多くの町民に利用していただくため、町では、国の物価高対策の交付金も活用し、運用開始に合わせて全町民に15000ポイントを付与します。また、制度導入が一段落した頃にはポイント倍増キャンペーンを行うなど、制度の利用を一層浸透させたいと考えています。これまでの紙ベースのわかさ暮らし応援券は、デジタルポイントに切り替えます。

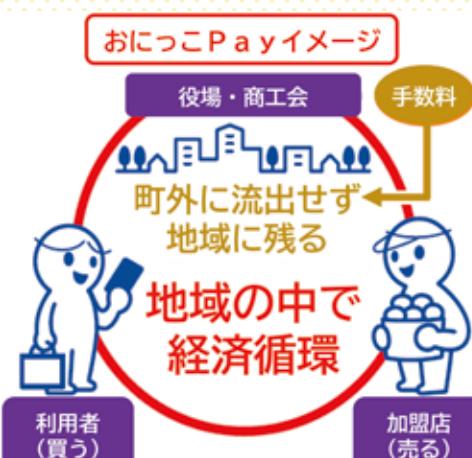
そして、地元消費の喚起とあわせ

て、行政ポイントを活用することでまちづくりにつなげることも大きな目的です。例えば、ボランティア活動、町主催の各種イベントや健康づくりの場などへの参加にポイントを付与することが典型的ですが、投票率の向上のために選挙の投票にポイントを付与する自治体もあります。このように、行政ポイントで町民に行動変容を促し、行政目的の達成や

目的です。例え、ボランティア活動、町主催の各種イベントや健康づくりの場などへの参加にポイントを付与することが典型的ですが、投票率の向上のために選挙の投票にポイントを付与する自治体もあります。このように、行政ポイントで町民に行動変容を促し、行政目的の達成や

性を高めます。対象者も、観光客など町民以外にも広げて購買力のパイを増やします。行政ポイントも、徐々に対象を広げていきます。このように、「おにっこPay」は段階的に進化させていきたいと思います。

なお、デジタル地域通貨を令和4年に導入した日南町は、若桜町と同じように過疎化、高齢化の進む町ですが、町民の9割がこの地域通貨を利用しており、この取組によって町内事業所の売上が約1割増えたそうです。人口が減少しても、地産地消を促進し、行政ポイントも活用することで、地域の購買力を維持することができます。あわせて住民同士のネットワークを強固にし、つながるチカラを高めることで、人口減少にも適応できる足腰の強い地域社会へと、町の体質を変えていきたいと思います。



町民のコミュニケーションの場づくりにもつなげ、それが最終的には地域の購買力となつて地域経済に波及効果を生み出す、こうしたまちづくりの好循環を期待しています。

また、「おにっこPay」の活用シーケンスは、店舗での買い物のみならず、将来的には町営バスや公共施設の利用料金支払いにも広げて、町民の利便

性を高めます。対象者も、観光客など町民以外にも広げて購買力のパイを増やします。行政ポイントも、徐々に対象を広げていきます。このように、「おにっこPay」は段階的に進化させていきたいと思います。

なお、デジタル地域通貨を令和4年に導入した日南町は、若桜町と同じように過疎化、高齢化の進む町ですが、町民の9割がこの地域通貨を利用しており、この取組によって町内事業所の売上が約1割増えたそうです。人口が減少しても、地産地消を促進し、行政ポイントも活用することで、地域の購買力を維持することができます。あわせて住民同士のネットワークを強固にし、つながるチカラを高めることで、人口減少にも適応できる足腰の強い地域社会へと、町の体質を変えていきたいと思います。

そのためにも、多くの町民の皆さんに「おにっこPay」を利用していただき、多くの事業所に加盟店として登録していただくことを願っています。デジタルは苦手という方も、使い方は簡単です。カードを持ってお店に行き、「おにっこPayで支払います」と言えば店員の方が丁寧に対応してくださると思います。ま

# まちのやだい

12月14日(日)

## 若桜町スポーツ協会主催 「若桜町卓球大会」



▲前列(左)太田陽文さん、(中)志水楓さん、(右)大杉優維さん  
後列(左)チームK、(右)チーム即席

### 「若桜町卓球大会」を第1町民体育館で開催しました。

7チームが参加され、AグループとBグループでは、令和5年度、6年度の大会で優勝した「チームK」が見事3連覇を果たしました。Aグループでは、「チーム即席」が全勝で優勝しました。

#### 【結果】※敬称略

##### ●個人の部

優勝：大杉 優維（6年生）  
準優勝：志水 楓（6年生）

第3位：太田 陽文（3年生）

##### ●団体の部

###### Aグループ

優勝：チームK

（中島正春、森田 充、嶋本裕太、前住孝行、  
梶原 祐）

準優勝：糸白見A  
(岡本旺大、重森柳子、山根恒生、山根幹博)

###### Bグループ

優勝：チーム即席

（熊田湊斗、森岡幹太、丹松春陽、井口虎  
汰郎）

準優勝：上町

（福田浩子、奈羅尾理加、湯川みちよ、  
湯川洸司）

（教育委員会事務局）

# 『虹のカフェ』で手作りうどんに挑戦しました

12月17日(水)

包括支援センターでは、毎月第3水曜日に『虹のカフェ』を開催しています。

12月は栄養士おすすめの「豆乳ちゃんぽんうどん」を、みんなで力を合わせて作りました。

初めてうどん作りに挑戦する参加者がほとんどでしたが、粉から練った生地を輪になつて交代しながら踏んだおかげで、コシのある立派な手作りうどんが出来上がり、旬の野菜たっぷりの豆乳汁でおいしくいただきました。

『虹のカフェ』は、認知症があつてもなくとも、みんなで認知症について理解し、考えることを目指し、毎回色々な新しいことにもチャレンジしています。認知症についての理解を深めたい方は誰でも参加できますので、ご興味のある方は、ぜひ包括支援センター（82-2209）まで、ご相談ください。

（包括支援センター）



▶うどんの生地を踏んでいる様子

▶出来上がった豆乳ちゃんぽんうどん

12月20日土

## わかさ氷ノ山スキー場開き

12月20日(土)に樹氷スノーピアゲレンデで、わかさ氷ノ山スキー場開きが行われました。

スキー場の安全・積雪を祈願する神事が行われたほか、若桜氷ノ山樹氷太鼓の会による演奏やスキー用品などが当たる宝探し等が行われ、スキーシーズンを待ちわびた関係者や来場者約200名が参加しました。

今シーズンも平日のリフト1日券が500円割引となるLINE登録割引や22歳以下の利用者割引などを継続し、お得なキャンペーンを行います。

当日は積雪が少なくリフトの運行ができませんでしたが、今後積雪に恵まれ、多くの来場者にスキーを楽しんでいただけることを期待しています。

(経済産業課)



▲シーズン中の安全と積雪を祈願

12月23日火

## 観光資源を活用した地域活性化に関する連携協定を締結

12月23日(火)、若桜町は、カシオ計算機株式会社および一般社団法人鳥取県地域教育推進局と、観光資源を活用した地域活性化に関する連携協定を締結しました。

本町では令和6年度より、カシオ計算機株式会社が開発した観光アプリ「MEGURUWAY(メグルウェイ)」を活用し、町内の観光資源を巡る旅ガイドスタンプラリー「若桜町よくばりロマン紀行」を三者協働で開発・実施しています。本取組により、観光客の周遊促進や観光消費の喚起を図ってきました。

本協定は、これまでの取組を基盤として、観光資源を活用した地域活性化や観光振興をさらに推進するとともに、観光DXの取組などを通じて、地域産業や経済の活性化、持続可能な地域づくりと活力の創出に寄与することを目的としています。今後も三者が連携を強化し、地域の魅力向上に取り組んでいきます。

○カシオ計算機株式会社について

1957年6月設立。時計、教育(一般電卓・関数電卓・

ICT学習アプリ・電子辞書)、電子楽器の事業を展開するほか、

○一般社団法人鳥取県地域教育推進局について

2019年4月設立。鳥取県東

部を中心に、地域に根差したイベント運営やインターインシップ受入、医療機器を手がける。



▲左：上川町長、中：カシオ計算機(株)牧野統轄部長、右：(一社)鳥取県地域教育推進局 田川代表理事

12月24日水

## 若桜郷土文化の里30周年記念事業 「ギャラリートークと箏曲の演奏会」

そつきよく

たくみの館企画展「若桜郷土文化の里30年の歩み」に寄せて、当館の門村正行管理人によるギャラリートークと鳥取県立八頭高等学校箏曲部による琴の演奏会を開催しました。

当地には約45年前まで同校の若桜分校が設置されており、その縁から出演いたしました。箏曲部の生徒4名は「ずいすいすつころばし」や「かごめかごめ」などの童謡メドレーなどを披露され、参加者は琴の音色にうつとり。とても素敵な時間を過ごすことができました。参加した60代女性は、「実際に琴の演奏を聴くのは初めてでした。とても素敵でした」と話されました。

(若桜郷土文化の里)



▶八頭高等曲部による演奏

「長寿おめでとうございます



▲山本さんへ記念品を贈呈しました

12月に百歳を迎えた山本美知代さん(赤松)に、長寿のお祝いをするとともに、長年にわたり社会の進展に寄与してこられたことに感謝し、町から長寿祝金と記念品を贈呈しました。

山本さんは、毎日書道に取り組まれ、制作された作品をお寺に寄進されており、ご自宅の作品の一部をご紹介いただきました。

これからもお元気でお過ごしください。

(福祉保健課)



麒麟のまち  
Kirinomachi

## 麒麟のまち INFORMATION

### 第43回 鳥取市

#### 鳥取砂丘砂の美術館

#### 第17期展示 砂で世界旅行・スペイン編

4月24日(金)に開幕する第17期展覧会のテーマは「スペイン」。世界的建築家アントニ・ガウディの没後100年の節目にちなみ、サグラダ・ファミリアなど世界遺産をはじめ、スペイン黄金時代の歴史文化など、「情熱の国」スペインの魅力を砂像で表現します。

ところ 鳥取市福部町湯山2083-17  
会期 4月24日(金)～令和9年1月3日(日)  
9:00～18:00(最終入場17:30)  
会期中無休  
※4月23日(木)までは休館  
観覧料 一般 800(600)円  
小・中・高生 400(300)円  
※()内は前売り・20人以上の団体料金



2026年4月24日(金)～2027年1月3日(日)

開場時間：午前9時～午後5時(最終入場午後4時30分)、午前10時～午後3時(最終入場午後2時30分)

料金：一般 800円(600円)、小中高生 400円(300円)、団体料金：一般 800円(600円)、小中高生 400円(300円)



2026年4月24日(金)～2027年1月3日(日)

開場時間：午前9時～午後5時(最終入場午後4時30分)、午前10時～午後3時(最終入場午後2時30分)

料金：一般 800円(600円)、小中高生 400円(300円)

運営：鳥取市観光・ジオパーク推進課  
TEL 0857-30-8291 FAX 0857-20-3947

次回、智頭町へ！

#### 【問い合わせ先】

鳥取市観光・ジオパーク推進課

TEL 0857-30-8291 FAX 0857-20-3947

# 1人で悩まず、 まず相談を！

## 落雪被害について

Q 隣家の屋根から雪が落ちてきて、私の所有する自動車が壊れました。隣家に対して自動車の修理費用相当額を請求することは可能でしょうか？

A 今回は落雪被害について説明します。冬に雪が積もるのは仕方がないから落雪による

被害も弁償しなくてよい、と考えの方もおられるかもしれません。

しかし、建物の設置又は保存に欠陥がありそれにより他人に損害が生じた場合において、建物の所有者等は法律上その損害を賠償する責任を負うものとされており、落雪の原因が建物の設置又は保存の欠陥による場合には弁

償しなければなりません。

欠陥については、屋根の配置や勾配、落雪防止設備の有無、程度、建物周囲の状況、例年の降雪状況、当時の降雪予報内容などの事情を総合的に考慮して、建物が落雪を防止するためには本来あるべき設備等を備えているか否かが判断されることになります。

ご自宅の屋根の雪止めなど落雪防止措置が適切に講じられているかどうかチェックされることをお勧めします。



（法律相談の窓口にお電話を！※要予約）  
地域福祉センター ドリーミー  
☎ (82)0254 IP ☎9(82)0254

## ●農業委員会からのお知らせ

### お問い合わせ

農業委員会事務局

☎82-2236 IP ☎9-82-2238



## 令和7年度以降の 農地貸借手続きについて (農地中間管理事業)

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、令和7年4月1日から、農地の利用権設定をする場合は農地中間管理機構を経由した貸借（農用地利用集積等促進計画）へ一本化されました。

今後の農地貸借の方法は、「農地法による農地貸借」又は「農地中間管理機構（鳥取県農業農村担い手育成機構）を経由した貸借の2通りになります。詳しくは、若桜町農業委員会事務局にお問合せください。

1月14日（水）に農業委員会総会を開催しました。

### 【報告事項】

- ・合意解約申出書

1件

### 【審議事項】

- ・農用地利用集積等促進計画の決定について

9件

※次回農業委員会は、令和8年2月4日（水）に開催します。

申請書等は、毎月20日までに農業委員会へ提出してください。



## 心臓はスゴイ！



若桜町健康づくりアンバサダー  
森 谷 敏夫 先生  
(京都大学名誉教授)

人の心臓は肺から取り入れた酸素と血液にある栄養を37兆個以上もあるといわれる体の細胞の隅々に運んでいます。このために皆さん的心臓は1日に何と10万回近くも脈打ちつづけ、雨の日も風の日も、1日たりとも休むことなく働きつづけているのです。ちなみに心臓が1回脈打つと約70ccの血液が心臓ポンプから動脈に排出されます。安静時の心拍数が70回としますと、心臓は一分間に実際に4900cc、約5リットルの血液を汲み出していることになり、1時間で300リットル、24時間ではなんと7200リットルで1トントラック7台分の重量物を運んだことになります。

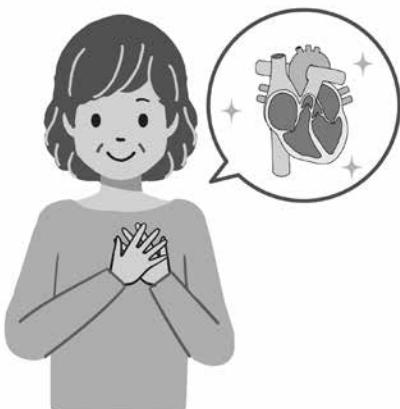
この心臓に酸素やエネルギーを供給している血管が冠状動脈といわれているのです。心臓の筋肉を取り巻くようにして、血管をはじめぐらせていました。この大切な心臓の筋肉へのパイプラインが運動不足や肥満などで増加したコレステロールや脂肪などで虫食まれると血管が細くなり、血液がとおりにくくなります。さらに、ネバネバした血液は血管をとおり

にくくなるので高血圧にもなり易くなります。高血圧の状態が続きますと、血管の壁がつねに大きな圧力で圧迫され、おまけにだぶついた脂肪やコレステロールが高い圧力でこすり付けられることになります。それも毎日7200リットルもの重油が体中を駆け巡るのですから、血管もたまつたものではありません。血管の内側が時間と共に傷つき、やがて朽ちていきます。この心臓へのパイプラインが動脈硬化で細くなったり、つまつてくると心臓は充分な酸素と栄養が得られなくなり、狭心症や心筋梗塞を起こしたりします。これらを虚血性心疾患と呼びます。

医学的にもはつきりとした虚血性心疾患の予防効果を得るためには、少なくとも30程度の少し早めの歩行を週3～5回続けると良いことになります。

習慣的な運動が心臓病のリスクを低下させる理由は、

- ① 善玉コレステロールが増えるので動脈硬化が予防できる
- ② 心臓自身の血管が太くなり、心臓に酸素や栄養素を運びやすくなる



- ③ 血液がつまつたり、固まつたりしにくくなる
- ④ 心臓の負担度が減る（収縮期血圧と心拍数の低下の結果として）
- ⑤ 糖代謝がよくなり、血中インスリン濃度が低下する
- ⑥ 心臓のリズム障害（不整脈）発生率の低下
- ⑦ 正常体重の維持などが考えられています。心臓も筋肉です。適度な運動で心臓を守って丈夫なポンプを維持したいものです。

# 令和8年度から若桜学園に「体験的学習活動等休業日」を導入します

## 「体験的学習活動等休業日」とは?

平成29年9月、学校教育法施行令の一部改正により、家庭や地域における体験的な学習活動等多様な活動の充実を図るために、新たな休業日を定めることができとなりました。この休業日により、児童生徒が家庭や地域での活動を通じて自ら学び、考える力を育むことが期待されています。若桜町でも、令和8年度からこの休業日を導入します。

## 「体験的学習活動」とは?

自分自身が実際に経験し、学ぶ活動のことです。例えば次のような活動のことをいいます。

- ①生活・文化体験活動（スポーツ、地域行事など）
- ②自然体験活動（登山、キャンプ、星空観察、動植物観察など）
- ③社会体験活動（ボランティア活動、職場体験活動など）

## 「体験的学習活動等休業日」はいつ?

若桜町では、ゴールデンウィーク中の憲法記念日（5／3）の前日（5／2）を体験的学習活動等休業日とし、前日（5／2）が土日の場合は、その前の平日（金曜日）を休業日とします。

令和8年度	5／1（金）	5／1（金）	5／6（水）	6連休
令和9年度	4／30（金）	4／29（木）	5／5（水）	7連休
令和10年度	5／2（火）	5／2（火）	5／7（日）	6連休

## 体験的学習活動等休業日に向けて

- ・地域での体験活動等を情報提供します。（響の森、鳥取砂丘、子どもの国等のイベントなど）
- ・休暇を取れない保護者のために放課後児童クラブを開設します。

この休業日を活用し、「家庭や地域で子どもとふれあう時間」をゆっくりと楽しんでいただきたいと思います。

# 3町友好交流 映ええプロジェクト



鳥取県若桜町・福井県若狭町・兵庫県多可町の3町では、友好協定を締結しています。3町の魅力をPRするため、令和7年度にご結婚されたご夫婦、金婚・銀婚を迎えたご夫婦に、記念として友好町3町の特産品セットをお贈りしてお祝いいたします。特産品セットをご希望の方は、必要事項を記入のうえご応募ください。

## 【対象者】

左記の期間に婚姻届を提出された町内在住者

新婚	令和7年4月1日から令和8年3月31日
金婚	昭和50年4月1日から昭和51年3月31日
銀婚	平成12年4月1日から平成13年3月31日

## 【お申し込み方法】

役場企画政策課へ申込書を提出またはメールでお申し込みください。

※申込書は役場ホームページからダウンロードいただき、企画政策課でお渡しします。

※メールでお申し込みの際は、左記の必要事項を企画政策課宛に送信してください。

- お二人の氏名（ふりがな）
- ご住所
- 電話番号（ご連絡のとれる番号）
- 婚姻届提出年月日

## 【お申し込み締切】令和8年4月3日（金）必着

※商品の在庫に限りがある場合、同等品のお届けになる場合があります。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

企画政策課

☎ (82) 22133-1111 (82) 22133-1111

E-mail : [kikaku@town.wakasa.tottori.jp](mailto:kikaku@town.wakasa.tottori.jp)

# アイリス

○希望。虹○

ふれあい交流センター

TEL & FAX (82) 1602  
IP 9(82) 1602

12月17日

## 健康づくり教室

健康料理作りを兼ねてクリスマス会を開催しました。

メニューとして山菜おこわ、根菜の煮物、煮魚、唐揚げ、具沢山の味噌汁を皆さんで作りました。

旬の野菜を中心に考えた献立を調理しながら、「味付けはどうだ?」「味噌をもう少し入れたほうがいいでな?」などとやり取りをしながら和気あいあいとした雰囲気でした。おいしい料理でお腹を満たした後に、甘いケーキを別腹で楽しみ、会話も弾んだ充実した日となりました。



▲調理の様子



▲いつまでも元気でいてくださいね♥



▲メリークリスマス



▲麹と塩を合わせる



▲材料をミンチ状に漬す



▲樽に味噌玉を投入

## 味噌作り教室

12月18日

今年も若桜味工房さんにお世話になりました。味噌はおいしい!と毎年参加者からも好評です。きっと皆さんの良い雰囲気が隠し味になっているのでしょうか。毎年参加している方が多いので段取りが良く、作業工程もスムーズに。いざ、樽詰めをしようとしたところ思わずハプニング!「あれ、樽の数が足りんで!」準備万端のつもりが大慌て。ほかの作業をしていてる間に樽が間に合って無事に詰めることができ、思い出に残る味噌作りとなりました。美味しい味噌になりますように。

わが家でも  
差別について  
話し合う  
人権かるた



わかさ生涯学習情報館

☎ 82-6860 IP ☎ 9-82-6860 FAX 82-6861

【開館時間】10:00 ~ 18:00 【休館日】月曜日・祝日・毎月最終木曜日

【貸出冊数と期間】1人 10冊まで、2週間



## 健康講座②

### だれでもできる！軽い運動で認知症予防

【日時】3月1日（日）午後2時から  
【場所】わかさ生涯学習情報館 会議室  
【講師】森田 二郎 氏  
【定員】10名（申込期限：2月25日（水）まで）  
参加希望の方は、わかさ生涯学習情報館までお申し込みください。詳しくは広報2月号折り込みチラシをご覧ください。

## やさぐるの魅力発見！フォトコンテスト 応募作品展

【期間】2月20日（金）～3月3日（火）

【場所】わかさ生涯学習情報館  
ブラウジングコーナー

八頭郡内の学校に通学する中高生を対象にした、地域の魅力を伝える写真コンテストの応募作品を展示します。是非ご覧ください。

## 2月の予定

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■は休館日

【臨時休館のお知らせ】2月1日（日）は雪合戦開催により混雑が予想されるため、臨時休館いたします。  
皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 新着図書

文 学		そ の 他	
・みずいらず	染井 炳人	・あの時のわたし	岡野 民
・波乱万丈な頼子	真梨 幸子	・「ごめんなさい」の練習	林 健太郎
・とどけチャイコフスキイ	中山 七里	・読書する脳	毛内 拡
・あーあ。	織守 きょうや	・ギネス世界記録 2026	クレイグ グレンディ
・小麦畑できみが歌えば	関 かおる	・日本文化、寄り道の旅	彬子女王
・新暦月に吼える	志水 辰夫	・10分で作れる！やる気1%スープ	まるみキッチン
・雷電	梶 よう子	ヤング・児童書・絵本	
・白露	今野 敏	・きみをわすれない	チャーリー マッケジー
・変な地図	雨穴	・千年先のあなたへ	佐藤 まどか
・名残の柿	中島 久枝	・まぼろしの動物ニホンオオカミ	たけたに ちほみ
・決心	小杉 健治	・小泉セツとハーンの物語	三成 清香
・男の料理	細谷 正充	・ねぎのねぎしきん	戸森 しるこ
・推しとともに去りぬ	成田 名璃子	・おかえりなさい、スノーマン	マイケル フォアマン
・豊臣家の人々 上・下	司馬 遼太郎	・ようようしょうてんがい	環 ROY
・言語化するための小説思考	小川 哲	・ミミナシホーイチ	小泉 八雲
・もうしばらくは早歩き	くどう れいん	・ふわふわさん	角野 栄子
・小説のように家を建てる	吉川 トリコ	郷 土	
・これがそうなのか	永井 玲衣	・鳥取県合同歌集 第26集	鳥取県歌人会
・シークレット・オブ・シークレット 上・下	ダン ブラウン	・若桜鉄道	若桜鉄道

★この他にもたくさん入ってきていますので、当館新刊コーナーをご覧ください。

# 公民館ひろば

## 一足早いクリスマスを満喫

12月13日（土）、恒例行事のクリスマス会を開催しました。

クリスマスツリーやイルミネーションに彩られた会場内では、読み聞かせグループ『もともこ』の皆さんによるスクリーンシアターや大型絵本、手遊びのあと「椅子取りゲーム」などが行われ、参加者は楽しいひと時を過ごしました。

椅子取りゲームでは保護者さんにも参加いただき、ピアノの音楽が流れると歩き、止まった瞬間に急いで近くの空いている椅子に座るという、

とってもドキドキするルールで、決勝戦では最後の一脚を巡って白熱し

たバトルが！最後はタッチの差で

決まりましたが、終わった後に二

人が「あ～楽しかった！」と笑い

あつていた姿が印象的でした。ク

リスマス会の終盤はクリスマスソ

ングのピアノ演奏に乗ってサンタ

クロースが登場。サンタクロース

から折り紙でできた星の小物入れ

やお菓子などがプレゼントされる

と、子どもたちは嬉しそうでした。

また、「クリスマスリースを作

ろう！」のコーナーでは、ホット

ボンドでまつぼっくりなどをリ

スに飾り、オリジナルのクリスマ

スリースを完成させました。



▲サンタの周りに集まってハイチーズ!!

## ペーパー素材でつくる オリジナルの迎春飾り

12月13日（土）、ペーパーデコレーションファーバの岡垣真由美さんを講師にお迎えして、「福を呼び込むオリジナルの迎春飾り講座」を開催しました。

色とりどりのペーパー素材が用意され、岡垣さんの丁寧な指導のもと、参加者の皆さんは真剣な表情でパーツを組み合わせたり、花びらを形作ったりと作業に没頭されていました。

「まーこれ本当に紙なの！」と驚くほど立体感のある仕上がりに、完成後はあちらこちらで歓声があがりました。同じ素材を使っていても、配置や色の組み合わせで一人ひとり違った表情の作品ができ上がり、参加者同志で見せ合いながら交流を楽しむ姿も印象的でした。

完成した作品は、早速それぞれのご自宅へ。参加者からは「玄関をパッと華やかに彩ってくれて、とてもよかったです。」など喜びの声が聞かれました。



▲「バラの花を付ける向きひとつで表情が変わります。」と丁寧にコツを伝える岡垣先生



▲完成作品と一緒に笑顔で

お問い合わせ  
若桜町公民館 082-1584  
池田分館 083-0540  
IP 09(83)0540  
IP 09(83)0540

## 「楽しい新聞講座」 新パズル・エコバッグ作りにも挑戦！



▲慣れ親しんだ“新”文字に隠された「特殊な字体」を説明する亀谷さん

質問コーナーでは「以前は亀谷さんは若桜町担当の記者をされていたが、記者をしていて大変なことはなかつたか?」との問いに、「若桜町の方は、一つのことを聞くと沢山のことを教えてくださる。優しい方が多かつた。」と話されました。情報の取得はスマホが主流となつていい。良さがあります。今後も、地域の話題、情報を探し提供し読者を楽しませていてください」とお話しして、講演を終えました。

12月18日（木）、第9回若桜冰ノ山寿大学を開催しました。今回は、日本海新聞社購読センターの亀谷有紀さんを講師に迎え、「楽しい新聞講座」をテーマにご講演いただきました。日本海新聞の歴史やはじまりの解説に続き、若桜町の地域ネタや町民の方による過去の投稿記事を紹介されました。次に、脳活プログラムでは、受講者はパズルに向かい「あと一つはどこ？」と、紙面を凝視していました。最後に、古新聞でエコバッグ作りにも挑戦し、柄入りの素敵なバッグに仕立て、新聞の多彩な活用術を楽しみながら学びました。

### 郷土文芸

（敬称略）

俳句（鶴尾句会）

余震なほ

続く馬日を

こもりけり

石山ヨシエ

新年の

我が町の景

清々し

中尾 陽子

朝日浴び

新雪ことに

輝けり

圓井 節美

爺と子の

独楽に興ずる

笑顔かな

茗荷 恵子



♪子育て支援センター♪

子育て支援センター 遊びば  
(わかさこども園内)

☎ 82-0011 IP ☎ 9-82-0011  
月～金曜日（祝祭日を除く）  
9:30～15:30

### 2月の行事

2月3日(火)豆まき おにを作ろう  
5日(木)大きさ調べ

12日(木)誕生会 リトミック  
19日(木)絵本の読み聞かせ

催  
し

## たくみの館企画展 「小椋力遺作写真展」

小椋力さんは大阪の「出身で、戦時にご両親の出身地である旧池田村に疎開されました。鳥取大学院修了後は、精神科の医師として琉球大学医学部教授や同大学附属病院長を歴任されました。作品は蓮を被写体とし、退官後に写真集『蓮マンダラ～命の継続と永遠～』を刊行されています。本展では本写真集から抜粋した



50点余を展示しています。

また、記念事業として、ご親類の平田雅人氏と元鳥取県立農学校教諭・高田啓一氏を中心に参加者で自由に語り合います。開催日時は左記のとおりですので、皆様のお越しをお待ちしております。

【期間】2月23日（月）まで 9時～17時  
【休館日】1月31日（土）13時30分～

【お問い合わせ】

たくみの館  
☎ (82) 05833 IP ☎ (82) 05833

周年記念イベント開催決定！

ダンボールで等身大の大

きな力士をつくる「巡業」

西部3カ所の会場で実施。

チームでアイデアを出し合ってつくった個性豊かな力士たちが3月29日の「本場所」にあります。どんどんじーじーじー！土俵をたたいて対戦します。開館1周年と一緒に盛り上がりましょう！

### 開催情報

#### 巡業・力士制作ワークショップ

- ①3月20日（金・祝）14時00分～16時00分  
△どりぎん文化会館リハーサル室
- ②3月21日（土）14時00分～16時00分  
△鳥取県立美術館スタジオ2・3
- ③3月22日（日）14時00分～16時00分  
△米子市児童文化センター 多目的ホール

#### 【①～③ 参加方法】

web申込フォーム、またはお電話にてチームごとに申込みください。

【申込期限】

メ2月28日（土）16時まで

※締切後1週間以内に抽選し、結果を皆様にご連絡します。

#### 本場所・チーム対抗巨大紙相撲

3月29日（日）13時00分から16時00分

【会場】鳥取県立美術館ひろま

【参加無料／申込不要】（出入り自由）

観覧はどなたでもできます。直接会場にお越し下さい。

当日は「ソクシヨン展」の観覧料が無料です。

【会場】裏方も大募集中！

【説明会】1月18日（日）13時30分～

## 連合全国「音集中労働相談ホットライン」 「安心して働ける雇用を、すべて の人に！」みんなの力で職場を 改善しよう」を開設します

【内容】

安心して働いていますか？

連合は「労働相談ホットライン」を開設し、雇用形態に関わらず、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でおこなえしますので、一人で悩まず、お気軽に相談ください。

### 【お問い合わせ】

鳥取県立美術館

☎ 0858 (24) 5442 (代表)

美術館HP <https://tottori-moa.jp/>

イベンページ

<https://tottori-moa.jp/news/23575/>

## 鳥取県最低賃金が改定されました

### 1 鳥取県最低賃金は、業種や規模及び

常用・臨時・アルバイト・パート・嘱

託

などの雇用形態や呼称に関わらず、

県内の事業場で働くすべての労働者に

適用されます。

### 2 最低賃金額には、次の賃金は含まれません。

①精勤手当、通勤手当、家族手当

②臨時に支払われる賃金

③1か月を超える期間でじつに支払われる賃金

④時間外労働、休日労働及び深夜労働の割増賃金

2

発行年月

令和7年10月4日



鳥取県立美術館は、おかげさまで2026年3月に開館1周年を迎えます。この度、2024年3月に開館1年前カウントダウンイベントとして開催した巨大紙相撲を、開館1

消防出動情報をお知らせしている「電話番号」  
ドの電話番号が変わります。なお、従前の電話番号  
に掛けた場合、音声ガイドが当面の間、案内が  
あります。

【消防出動情報テレホンガイド】

・ 今の電話番号 **0857-21-0119**

・ 次の電話番号 **050-5865-1357**

月4日正午以降)

火災・救急など緊急時は、119番通報してください。

さい。

## 消防局から電話番号変更のお知らせ

【開催日】2月20日(金)  
【時 間】10時～16時(事前予約制)  
【会 場】とりぎん文化会館 2階 第2会議室  
【担 当】中国税理士会鳥取支部所属 税理士  
【注】参加を希望される方は、電話で申し込みをお願いします。

## 税理士記念日『税理士による税の無料相談会』

【実施期間】  
2月17日（火）～18日（水）10時～19時  
【相談番号】  
※ フリーダイヤル 0120（154）0552  
※ 携帯電話からでもOK  
※ 上記以外にも通年的にフリーダイヤルで相談を  
受け付けています。  
※ 24時間365日自動応答するチャットボット  
「ゆにボ（15言語に対応）」も開設しています。  
「連合 ゆにボ」で検索してください。

## 2026年版鳥取県民手帳の販売について

【種類】黒・紅・藍・ブラウン (B6版)  
【価格】1,100円 (税込) ※ブラウン B6版  
【販売期限】のみ 1,320円  
2月27日 (金) まで  
※数量には限りがあり、無くなり次第終了となります。

相談

販売取り扱い先・お問い合わせ  
企画政策課 (82) 2231 IP ☎ 9 (82) 2231

鳥取県ふるさとハローワーク八頭による「出張お仕事相談会」（無料）

日時	2月19日(木) 13時00分～14時30分(最終)
受付	14時
※事前申込不要	
場所	わかさ生涯学習情報館 会議室
内容	鳥取県ふるさとハローワーク八頭の就職支援ナビゲーターによる職業紹介、職業相談、職業適性診断など(雇用保険失業給付の求職活動実績)になります。

## 鳥取県行政書士会からのお知らせ

行政書士無料相談  
【日 時】①2月14日 (土) 10時～14時

## 司法書士による「無料法律相談」

【申込締切】	【会場】	【時】
	ふれあい会館	2月22日 (日)
	相続や遺言、後見の現場エピソード 交えながら、家族を守るために大切 備えをやさしく解説します。	14時～15時30分
2月17日 (火)	※先着50名	※要予約

## 【ご予約・お問い合わせ】 鳥取県司法書士会

鳥取県司法書士会  
0857 (24) 7024

お問い合わせ  
鳥取県東部広域行政管理組合消防局  
情報指令課  
FAX 0857(23)0119  
TEL 0857(26)9406

【会場】  
※要予約 (1人30分程度)  
②3月1日 (日) 10時00分~15時00分  
※要予約  
①鳥取市立中央図書館  
木一ル  
②用灘総合支所  
3階  
鳥取市立用

公共職業訓練受講生募集  
ものづくりの技術を学び、  
自身の可能性を広げませんか！



## ポリテクセンター鳥取

／4月入所生

施設見学会はこちら▲

受講料無料  
(テキスト代は実費)

【お問い合わせ】  
ハローワーク鳥取  
☎ 0857-52-2321  
鳥取 2022  
8802



募集科	ものづくりCAD・CAM科	電気設備技術科
修了後の職種	機械オペレーター、研磨工、機械加工・設計など	電気工事士、設備保守、消防設備士など
募集期間	2月16日(月)～3月18日(水)	
訓練期間	4月2日(木)～9月30日(水)【6か月】	
定員	各科 15名	
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出	
選考日	3月25日(水)<筆記・面接>	



## リファーレンいなば

（3月リサイクルファクトリー・スケジュール）



内 容	日 時	定員	費 用
うさぎの雑飾り (古布着物生地利用)	2月10日(火) 10:00～12:00	8人	100円
サコッシュバッグ (マイバッグ)	2月13日(金) 10:00～15:00	5人	300円
健康布ぞうり	2月20日(金) 10:00～15:00	8人	100円
裂き織り	2月25日(水) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費

### 【教室参加申込・お問い合わせ】

リファーレンいなば（鳥取市伏野2220）

参 加 申 込 休 開 館 時 間

（2月1日～2月16日）

（月曜日が祝日の場合）

※各教室内容により、布等の材料をご持参いただ  
く場合があります。詳しくは、お問い合わせくだ  
さい。  
※右記以外の体験講座や、出張講座も行います。  
お気軽にご相談ください。

## 香典返し

湯吉金一封  
原川

武田尾坂

眞介さん  
父

修さん  
明紀さん  
祖母敦子さん

ありがとうございました  
ました。  
若桜町社会福祉協議会へご寄付をいただき

## 戸籍の窓口

西大湯原三倉  
町炊原紺希  
都宮山根修さん  
正行さん  
82歳 97歳 101歳  
歳 歳 歳

※1月9日届出分まで

## 有料広告

### 有料広告募集中

・広告の大きさ 縦50mm×横80mm  
(この枠と同じ大きさです。)

・掲載料 4,000～5,000円／月  
(掲載期間により異なります。)

詳しくは企画政策課へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

企画政策課 ☎ 82-2231 IP ☎ 9-82-2231

※戸籍の窓口はご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

## みんなのフォトリレー 第59回



## 若桜鬼ヶ城跡

若桜鬼ヶ城は、鶴尾山に築かれていた城です。

秋には紅葉している  
景色を見ることが可  
りますが、冬でもきれ  
いな雪景色を見ることが  
できます。

山頂付近まで車で  
行くことができるので、  
みなさんもぜひ訪れて  
みてはいかがでしょう  
か？

谷口 省三さん



## 行事予定

日付	行事名	時間	場所
2/1(日)	第31回西日本雪合戦大会	8:30~16:00	若桜町ふれあい広場
2/3(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
2/10(火)	人権相談	9:00~11:30	ドリーミー
	行政相談	9:00~11:00	ドリーミー
	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
	法律相談	13:30~16:00	ドリーミー
2/12(木)	障がい者相談	9:30~12:00	ドリーミー
2/17(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
2/18(水)	虹のカフェ	13:30~15:00	若桜町公民館
2/20(金)	がん検診	8:30~10:00	保健センター
2/24(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー

## 人口と世帯数(対前月増減)

↑ 世帯 1,226世帯(-1)  
↓ 人口 2,575(-1)

男:1,230(-1)  
女:1,345(±0)

住民基本台帳に記載された外国人を含む  
(令和8年1月1日現在)

## 2月の税金・保険料

## 固定資産税(第4期)

後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第4期)

[納期限] 3月 2日(月)

※たばこは若桜町内でお買い求めください。  
(若桜町の税収となります)

みんなで乗ろう  
若桜鉄道

