

緑と清流のまち『若桜』

広報

# わかさ



## わかさの保健医療を考える集い



### 主な内容

- 02 | 【特集】認知症になっても安心して暮らせるまちへ
- 04 | 令和7年度当初予算
- 07 | わかさの保健医療を考える集い
- 08 | 税務課からのお知らせ

# 認知症になつても 安心して暮らせるまちへ

『認知症サポーター養成講座』を開催しました（2月7日）

## 認知症を学び みんなで考えよう

当日は、鳥取市認知症地域支援推進員の金谷佳寿子氏に講師としてご講演いただきました。

令和7年2月7日（金）若桜町保健センターにて、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

認知症サポーター養成講座は、認知症の人や家族が希望を持つて暮らすことが出来るまちづくりをめざして、認知症について学び、考える場として、包括支援センターが毎年開催をしています。



▲認知症サポーターの目印



▲住民、町内事業所職員、役場職員など、28名が参加されました。



▲講師の金谷氏

認知症になつても、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる社会へ

認知症とは、脳の障がいによって記憶力や理解力、判断力が低下し、日常生活に様々な支障が出る病気ですが、生活のしにくさはあっても、工夫次第で安心した暮らしを続けることができます。

金谷講師によると、「認知症になると何も分からぬ、自分は認知症になることはない等、これまでの古い価値観から、自分事として考える時代の転換期にある。認知症は特別なことではなく、認知症になつても自分らしく暮らすことが出来る。私たちも考え方を切り替えていくことが大切」と話されました。



## 認知症の方ご本人の声に耳を傾けよう

### 「認知症とともに生きる希望宣言」より

# 認知症とともに生きる希望宣言

1

自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。

2

自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。

3

私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。

4

自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。

5

認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。



▲小倉金物店様



▲マルイ化粧品店様



▲配布したステッカー



▲デイサービスさくら様

左の図は、一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループで作成された「認知症とともに生きる希望宣言」です。認知症とともに暮らす本人一人ひとりが、認知症と思いを言葉にして生まれたもので、よりよい社会と一緒に作っていこうという願いのもとに作成されました。認知症への偏見をなくし、本人の声に耳を傾け、当事者の思いを聞きましょう。

ワーキンググループで作成された「認知症とともに生きる希望宣言」です。

## 認知症サポーターは「応援者」

今回、講座に参加された事業所や公共施設には、認知症サポーターキャラバンのマスクキャラクターのオレンジ色のロバのステッカーの掲示をお願いしました。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。近所づき合い、友人づき合いの中でさりげなく気にかける、認知症の人やその家族が困っていることがあれば、話を聞くなど、相談に乗ることもその役割の一つです。

参加者からは「一歩踏み出すことに勇気はあるが、他人事じやない。これからは認知症であってもその人に寄り添っていきたい」、「認知症への理解がもっと町内に広がってほしい」、「当事者の声や体験談を聞いて納得した」、「相談先や相談事が分かった」などの感想が聞かれました。皆さんもぜひ認知症を自分事として捉え、自分にできることは何があるのか、認知症になつても安心して暮らせる若桜町になるよう一緒に考えていきましょう。

## 参加者の感想

### お問い合わせ

包括支援センター  
(82)22209

IP (82)22214

# 当初予算

## 一般会計

歳入歳出総額 47億9,700万円

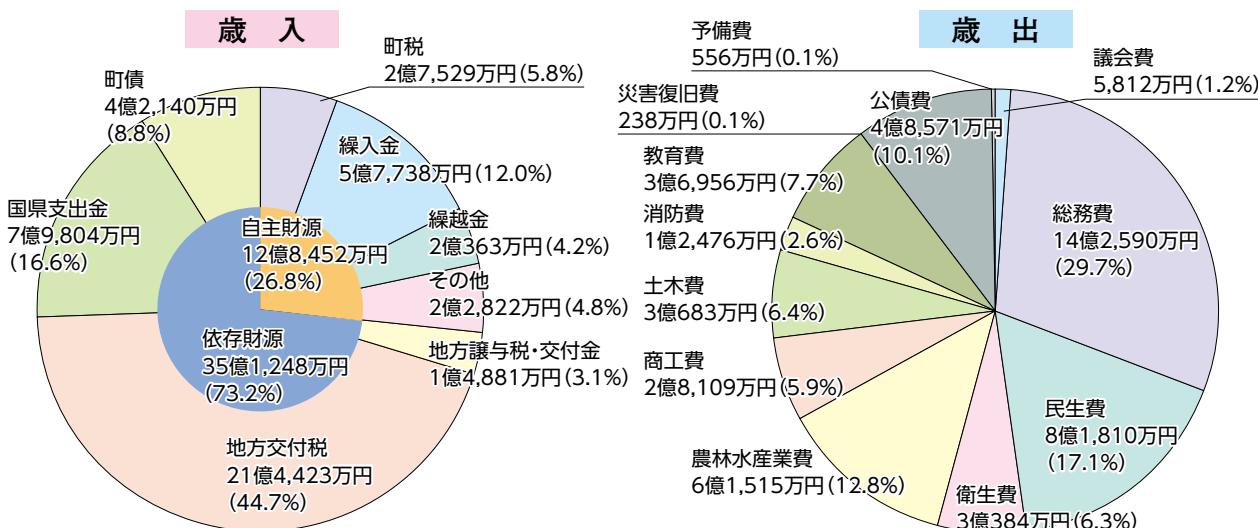
### 予算規模

令和7年度一般会計当初予算の歳入歳出の総額は、47億9,700万円で、前年度から4億100万円（前年度対比9.1%）増加しました。

### 予算編成の考え方

第10次若桜町総合計画の目標とする将来像「豊かな自然と歴史の中で人々が絆を強め、経済が潤うまち」の実現のため、6つの基本目標を踏まえ、少子化対策（人口減少対策）を重点施策事業と位置づけ、必要な経費を計上すとともに、物価の高騰や賃上げなどによる経常経費や人件費の増が見込まれる中、持続可能なまちづくりに向け、事業の選択と集中を行い、限られた財源が効果的に配分されるよう予算編成を行いました。

## 歳入歳出の内訳



重点施策の主な事業	I 安全で快適に暮らしやすいまち	II 空き家対策事業	III 災害対策事業
バス運行事業	3,428万円	903万円	3,311万円
脱炭素社会推進事業	3,428万円	903万円	3,311万円
空き家対策事業	3,428万円	903万円	3,311万円
灾害対策事業	3,428万円	903万円	3,311万円
指定避難所等に屋外用停電時照明を設置するほか、簡易ベッド等の備品を購入し避難所の生活環境の向上を図ります。			
除却費用の一部を助成します。			
グリーンストローモビリティを導入し、住民及び観光客の移動手段として活用するほか、スクールバスの追加導入、鳥取・大阪間（若桜経由便）の高速バスで運賃の助成等を実施します。			
バス運行事業	1億1,780万円	1億1,780万円	1億1,780万円
コネクテッドカー購入事業	1,100万円	1,100万円	1,100万円
移動行政サービス	1,100万円	1,100万円	1,100万円
ア5Gを搭載したコネクテッドカーを整備します。			

お問い合わせ  
総務課 0822-2211

IP 0822-2211



## 特別会計・公営企業会計

歳入歳出総額 20 億 6,439 万円

### 特別会計

特別会計 7 会計の当初予算の合計額は 11 億 8,852 万円となりました。

特別会計名	予算額	前年度比 (%)
国民健康保険事業	4 億 2,700 万円	▲ 7.1
介護保険事業	6 億 4,400 万円	▲ 5.4
後期高齢者医療	8,194 万円	7.0
赤松団地造成事業	56 万円	0.0
財産区造林事業	224 万円	2.5
索道事業	3,229 万円	▲ 65.1
住宅新築資金等貸付事業	50 万円	0.0

### 公営企業会計

公営企業会計 2 会計の当初予算の合計額は 8 億 7,587 万円となりました。

企業会計名	予算額	前年度比 (%)
簡易水道事業	収益的支出	1 億 4,856 万円
	資本的支出	3 億 3,739 万円
下水道事業	収益的支出	2 億 3,818 万円
	資本的支出	1 億 5,173 万円

## IP告知端末を利用した買い物の実証実験について

令和 6 年度に IP 告知端末内に買い物支援システムを構築し、現在、実証実験を行っており、IP 告知端末で日替わり弁当の予約注文ができるようになります。

### 利用条件

①配達は行いませんので、エスマートわかさ店に受け取りに行く必要があります。(受け取りの際に商品代金を支払ってください。)

### 注文ができる方

IP 告知端末設置済みの家庭・事業所等

②注文期限は受取希望日の 2 日前の正午までです。  
(例 受け取り日が 4 月 3 日の場合、注文期限は 4 月 1 日の正午)

③事前の申し込みが必要です。

利用を希望される方は、役場企画政策課にお問い合わせください。

### 販売商品 販売価格

540 円 (税込)

エスマートわかさ店の  
日替わり弁当



お問い合わせ

企画政策課

☎ (82) 2231 IP 69 (82) 2231

※関係機関との調整が整い次第、  
配送も開始する予定です。しばらくお待ちください。

## 「わかさの保健医療を考える集い」開催

3月2日（日）に「令和6年度わかさの保健医療を考える集い」を開催しました。

今年度は、福井大学医学部  
地域プライマリケア講座教授  
井階友貴医師をお招きし、「地

友人と距離が近ければ近いほど、自身も肥満になる確率が高くなったりするなどのデータもあり、「つながる人」のそれぞれから影響を受けやすくなる。

分も健康になる。

なたも地域も元気でいるために  
「」と題し、ご講演をいただき  
ました。

講演では、さまざまな研究データをもとに「行動」「交流」「支援」の3つの点から「人とのつながり」「地域とのつながり」の大切さや、つながりが健康維持や長生きに大きく影響を与えることをお話いただきまし

① **行動**  
「人とのつながりがその人の  
行動を決める」

人とつながることでいい意味でも悪い意味でも影響を受け

る。結婚している男性としている男性では、結婚している男性の方が野菜を意識的に摂り、健康的な生活が営めたり肥満の

③ 支援

また、普段から地域の活動や集まりに顔を出すだけでもつながりが広がり、要介護状態になる可能性が低くなる。

うな場所は、人とのつながりから生まれる。地域のみんながそれぞれを支えあうことが長生きの1番の秘訣である。

# 元気の素3箇条

## ①どどん感で 交流しよう!

## ② いろんな「」と「」挑戦し

自由なつながりを  
心がけよう！

③ とにかくみんなで楽しみ、  
好きな「と、  
わくわくを大切に」！



### ▲講演される井階先生



### ▲3代目 藤笑組による漫才



## ▲みんなで がんばる体操



▲ハンドベル隊による合奏

福井県高浜町のマスコット  
キャラクター「赤ふん坊や」も  
一緒に体操してくれました！



## 若桜町健康体力づくり推進協議会委員や 町内事業所職員有志が出演！

# 税務課からのお知らせ

お問い合わせ 税務課 082(2234)IP 09(82)2234

## 令和7年度 町税・保険料の納期について

今年度の町税・保険料の納期は下記のとおりです。税目毎に第一期納期限の10日前までに納付書を発送しますので、納期限までに金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済等で納付をお願いします。また、口座振替により納付される場合は、振替日の前日までに入金してください。

### 町税・保険料の納付は便利な口座振替で

◆各納期限日に自動的に口座から引き落とされる口座振替は、納め忘れもなくとても便利です。

◆手続きは、町内の各金融機関の窓口で行ってください。

◆口座番号や名義人に変更が生じたり、振替の廃止や納付方法を変更したりする場合などは、取扱金融機関に届け出してください。

◆口座振替や変更の開始月は、金融機関の受付が月の15日までものは翌月以降に、16日以降のものは翌々月に到来する納期からとなります。

## 令和7年度納期限・口座振替日

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	10月	11月	12月	令和8年1月	2月	
税目等	納期限・口座振替日	4/30 (水)	6/2 (月)	6/30 (月)	7/31 (木)	9/1 (月)	10/31 (金)	12/1 (月)	12/25 (木)	2/2 (月)	3/2 (月)
固定資産税		1期		2期			3期			4期	
町県民税 (普通徴収)			1期		2期	3期			4期		
国民健康保険税 (普通徴収)			1期		2期	3期		4期			
介護保険料 (普通徴収)			1期		2期	3期		4期			
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)					1期	2期		3期		4期	
軽自動車税	全期										

## 納付書の納付場所・納付方法

金融機関	役場出納室
山陰合同銀行、鳥取銀行、鳥取信用金庫、鳥取いなば農協、ゆうちょ銀行のほか、税金については、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付いただけます。	
<b>コンビニエンスストア</b>	
全国のローソン、ファミリーマート、セブンイレブン等のコンビニエンスストア ※土日祝日や夜間にも納付いただけます。	
<b>スマホアプリ決済</b>	
PayPay請求書払い、LINE Pay請求書払い（注） ※納付書表面のコンビニ収納用バーコードをスマホアプリで読み取ることで納付できます。 (注) LINE Pay請求書払いは4月24日（木）以降は納付いただけませんのでご注意ください。	

## 公的年金を受給されている方へ

# 後期高齢者医療保険料・町県民税の特別徴収について

公的年金を年額18万円以上受給されている方は、年金から税や保険料を差し引いて納める方法（特別徴収）となります。（納付書や口座振替で納める方法は「普通徴収」といいます。）公的年金からの特別徴収は条件がそろうと自動的に行われるため、お手続きをしていただく必要はありません。

## 特別徴収の対象者

### 介護保険料の場合

#### 【次の条件全てに該当する方】

- ・4月1日現在、65歳以上の方
- ・特別徴収対象の年金が年額18万円以上の方

### 国民健康保険税

#### 【次の条件全てに該当する世帯主の方】

- ・介護保険料が特別徴収されている方

### 町県民税

#### 【次の条件全てに該当する方】

- ・世帯主を含む世帯内の国民健康保険加入者が全て65歳以上75歳未満であること
- ・特別徴収対象の年金が年額18万円以上の方

- ・介護保険料と国民健康保険税の合計額が、年金額の1未満であること

- ・4月1日現在、65歳以上の方

- ・特別徴収対象の年金が年額18万円以上の方

## 仮徴収と本徴収について

税金や保険料の額は6月中旬から8月中旬に確定するため、それまでの間は前年度の税額や保険料を参考に納付額を決定しています。

年金支給月	仮徴収と本徴収の実施時期
8月4月	前年の所得が確定していないため、仮に算定された税金・保険料の額（前年度2月の特別徴収額と同じ金額）を納めています。

## 納付方法の変更について

国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料については、申請により特別徴収での納付から口座振替による納付に変更することができます。（介護保険料及び町県民税は、納付方法を選択することはできません。）口座振替による納付を希望される場合は、事前に金融機関で口座振替の手続きをしていただき、役場税務課の窓口へお越しください。

## 軽自動車税（種別割）の減免申請を受け付けます

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人やその家族が所有する車両について、申請により軽自動車税が減免される制度があります。

減免は普通車も含め1人1台に限られます。また、障がいの区分及び等級によっては減免の対象にならない場合があります。

詳しくは税務課へお問い合わせください。

### 【申請に必要なもの】

自動車検査証、左記の手帳、運転免許証

### 【申請受付期間】

4月1日（火）  
～4月11日（金）  
(土日を除く8時30分～  
17時15分まで)

## 令和7年度から軽自動車税領収書（納税証明書）の送付を廃止します

軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）の運用が開始され、車検時に継続検査窓口で紙の納税証明書の提示が原則不要となっています。このため、軽自動車税を口座振替で納付された方に送付していた軽自動車税領収書（納税証明書）を令和7年度からは廃止させていただきます。ご理解いただきますようよろしくお願いします。

なお、口座振替の引き落とし直後（10日以内程度）に車検を受けられる場合など紙の納税証明書が必要な場合は、これまでと同様に税務課窓口で無料交付ができます。

# 令和7年度固定資産税の『縦覧』『閲覧』について

4月1日(火)から

開始

## ■『縦覧制度』について

納税者が自己の所有する土地・家屋の評価額が適正かどうかを、縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額と比較できる制度です。

## ■『閲覧制度』について

納税義務者が自己の資産について固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度です。

## ■縦覧・閲覧場所

税務課窓口

お問い合わせ  
税務課  
IP 09(82)2234  
IP 09(82)2234

対象者	縦覧・閲覧に必要なもの	期間	手数料
縦覧 町内の土地または家屋に係る固定資産税の納税者 ※納税者の同居の家族、相続人、納税管理人の方も縦覧できます。 ※資産を所有していても免税点未満等の理由により課税されていない方は縦覧できません。	窓口に来られる方の運転免許証や保険証などの身分証明書 ※代理の場合は委任状が必要です。	4月1日(火)から6月2日(月)まで 8時30分から17時15分(土日祝日を除く)	無料
閲覧 町内の土地または家屋または償却資産に係る固定資産税の納税義務者 ※納税義務者の同居の家族、相続人、納税管理人の方も閲覧できます。 ※借地人・借家人の方も閲覧できます。	窓口に来られる方の運転免許証や保険証などの身分証明書 ※代理の場合は委任状が必要です。 ※借地人・借家人の場合は賃貸借契約書が必要です。	4月1日(火)から通年 8時30分から17時15分(土日祝日を除く)	縦覧期間中は無料 ※課税台帳の写しを取得する場合は、1枚につき10円



お問い合わせ  
福祉保健課  
IP 09(82)2232  
IP 09(82)2232

「2024年全国消費者物価指数の実績値」が公表された結果、物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている手当について、今年度は手当額が2・7%の引き上げとなりました。令和7年4月以降の各種手当の支給月額は次とおりです。それぞれの手当の支給要件に関することは役場福祉保健課へお問合せください。

## ひとり親家庭に対する給付

	月額(前年比)
児童扶養手当 (いずれも全部支給の場合)	本体額 46,690円(+1,190円) 第2予以降加算額 11,030円(+280円)

※所得に応じて支給額は減額されます。

## 障がい者等に対する給付

	月額(前年比)
特別児童扶養手当 1級	56,800円(+1,450円)
2級	37,830円(+970円)
障害児福祉手当	16,100円(+410円)
特別障害者手当	29,590円(+750円)

令和7年度  
ひとり親家庭・障がい者等に対する給付の支給額について

# 一人暮らしの高齢者の方などが安心して自宅で生活できるよう緊急通報装置を貸与します

## 《緊急通報装置とは》

急病時や災害時等に緊急通報ボタンを押すと24時間365日対応可能なコールセンター（アルソックあんしんケアサポート株式会社）に繋がり、状況に応じて救急車の手配や、協力員・ご家族へ連絡します。また、月に1回、コールセンターが健康状態などを電話で確認します。

## 《対象者》

おおむね65歳以上の方で次の要件のいずれかに該当する方

・災害時に心身等の理由により機敏に行動することが困難な方

・生命に危険な症状が発生する持病がある方

・その他援護が必要であると町長が認めた者

## 《費用》

装置設置費用は本町が全額負担いたします。

※電話回線を使用するため、固定電話を契約していない場合は別途固定電話の利用契約が必要です。

※通話料、機器のバッテリー代、転居等による移設工事代は利用者の負担となります。

## 《申請方法》

申請書に必要事項をご記入いただき、福祉保健課までご提出ください。

※申請書は福祉保健課窓口に設置しているほか、町ホームページからも入手できます。

# 家族介護者手当を支給します

在宅介護をされている方の労苦を労うとともに、経済的負担の軽減を図ることため、家族介護者手当を支給します。

## 対象者

介護認定の要介護3以上または障害区分4以上の方

と同居し、日常的に介護を行っている方

※介護を受けている方、介護をされている方ともに

6ヶ月以上継続して町内に住所を有している必要があります。

※介護を受けていた期間があつても、月20日以上居宅で介護していた期間があれば支給対象となります。

## 対象期間

令和6年10月～令和7年3月（6ヶ月間）

※入院または入所した月で

あつても、月20日以上居宅で介護していた期間が

※介護されている方が複数いる場合でも支給対象は1人です。

## 支給額

月額5千円

## 申請期間

4月1日（火）～4月30日（水）まで

## 申請方法

申請書に必要事項を記入し、福祉保健課へご提出ください。

申請書は、福祉保健課窓口に設置しているほか、町ホームページからも入手できます。

お問い合わせ  
福祉保健課

☎ (82)2232 IP ☎ (82)2232

# まちのやだい

2月23日(日)

## わかさ氷ノ山スキー場お客様感謝祭



▲大抽選会に参加する来場者

(経済産業課)



▲防火パレードの様子



▲各集落でのポンプ点検

日ごろスキー場をご利用いただいているお客様へ感謝の気持ちを込めて、お客様感謝祭が開催されました。1,500名を超える来場者があり、大抽選会の開始となつた午後2時にはレストランスノーピア前は多くのお客様でいっぱいとなりました。翌シーズンのリフトシーズン券や宿泊券、レンタル券など豪華賞品が並ぶ中、次々と発表される抽選結果にお客様は一喜一憂されていました。

また当日は、「若桜町よくばりロマン紀行」体験キャンペーンが併せて開催され、デジタルスタンプラリーを体験された方へエコバックのプレゼントやおもてなしコーヒーの振る舞いが行われました。

来シーズンも多くのお客様にお越しいただき、わかさ氷ノ山スキー場で存分に楽しんでいただければと思います。

令和6年度春の全国火災予防運動が、「守りたい 未来があるから 火の用心」の統一防火標語を掲げ、3月1日から7日までの1週間、全国一斉に行われました。

この運動期間中に、本町でも若桜町消防団と八頭消防署若桜出張所が合同で、防火パレード及び各集落自警団の小型動力ポンプ点検や防火水槽等の水利点検を行いました。

これから空気が乾燥する季節となります。火の取り扱いには十分注意していただき、住民自らが火災予防に積極的に取り組み、火災がないまちづくりをしましょう。

(総務課)

# 春季全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)

## マリオネット麒麟獅子舞を体験したよ

3月2日(日)



(若桜郷土文化の里)



たくみの館企画展「麒麟獅子舞巡回展」の最終日に、『麒麟でいっぱい』の福本弘文氏と石田一高氏による「マリオネット麒麟獅子舞」を開催しました。

巧妙に作り込まれたマリオネットの狸々と麒麟獅子は、それだけでも見応えがありましたが、お二人が巧みに操つて本物そっくりな舞を披露されると、参加者の方々は興味深そうに見入つておられました。

麒麟獅子の伝統を守つていくためにも子どもたちに興味を持つてほしいとの思いから、子ども向けのちょっとした技も披露してください。平和で健康に過ごせるように、頭がよくなるように等と願つて、頭ならぬ指を噛んでもらいました。

最後は、実際にマリオネットを操る体験をさせてもらうこともできました。参加者の中には、すっかり魅力に取りつかれ、若桜で上演すると聞いて鳥取市から駆け付けたと話された親子もおられました。

# 婚活事業について

人口減少の一つの要因である未婚化晩婚化対策として出会いの機会を創出するため、縁結び世話人で構成された組織が結成されました。

当事業は結婚を希望する概ね25歳以上の独身の方を対象に引き合わせから結婚までサポートするもので、引き合せについては、希望を聞いたうえで、お相手を紹介させていただきます。

また、ホームページ内に顔写真、個人情報は表示されません。情報を知り得るのは、引き合せの相手及び世話人のみであり、会員情報が公になることはありませんので、安心して婚活に取り組むことが可能で、

登録料月額料は無料（引き合せの際の飲食代等の費用、交際費は個人負担）です。友人、知人等にも紹介いただき、積極的な活用をお願いします。詳しくは下記QRコードまたはURLからホームページをご確認ください。



QR コード



## シカ、イノシシ等の侵入防止柵の資材費を助成します

### 補助対象

（対象となるないもの）  
「木の杭」「ひも、針金等の結束資材」「電気柵」「ワイヤーメッシュ」「トタン」「金網」「樹脂ネット」「支柱（金属・樹脂）」

「事業費が1万円以下の場合」「申請前に購入、設置したもの」



### 補助率

補助対象額の6分の5  
(100円未満切り捨て)  
※必ず、事前に集落の農業推進連絡員を通じて申請してください。

### 適正な設置・管理について

- ・国、県管理の道路敷や河川の管理道に設置することは、不法行為となります。
- ・補修、草刈りを行って、潜り込みや、電気柵の漏電を防止してください。
- ・電気柵には、「感電注意」や「危険」等の表示が義務づけられています（自作可）。必ず、設置してください。



▲表示例

## 精神障がい者家族相談ダイヤル

家族による家族のための電話相談です。匿名でも相談をお受けしますので、一人で悩まずお気軽に電話ください。

実施日  
毎月第1・第3木曜日  
13時～16時  
※1月1日～1月3日は除く

### 相談料

無料  
(通話料は別途かかります)



### お問い合わせ

#### 企画政策課

☎ (08)2223-1111

URL <https://wakasakonkatsu.web.fc2.com/TOP.html>

### お問い合わせ

#### 経済産業課

☎ (08)2223-6666

URL <https://wakasakonkatsu.web.fc2.com/TOP.html>

### 相談先・お問い合わせ

鳥取県精神障害者家族会連合会  
☎ 090(3480)3498

# 犬の飼い主のみなさんへ 令和7年度

## 狂犬病予防注射（集合注射）を行います

狂犬病はすべてのほ乳類が感染し、人が感染し発症すると死亡に至る大変恐ろしい病気です。この狂犬病の発生を防ぐため、「狂犬病予防法」により、飼育犬の登録と生後91日以降の全ての犬に、狂犬病予防注射を毎年受けさせることが義務づけられています。



集合注射日程表

月 日	時 間	会 場
4/21 (月)	9:10~9:20	内町公民館
	9:35~9:45	ゆはら温泉 ふれあいの湯駐車場
	9:55~10:05	旧眷米分校
	10:30~10:40	吉川寄来屋
	10:55~11:05	池田分館
	11:20~11:40	ふれあい広場 屋内運動場
6/15 (日)	9:20~9:40	ふれあい広場 屋内運動場

### 狂犬病予防注射を受ける時に必要なもの

- 役場から送付した「狂犬病予防注射済票交付申請書」
- 注射代 2,750 円 } 3,300 円
- 注射済票代 550 円 } おつりの要らないようにご準備ください。

※犬の登録が未だの場合、登録料 3,000 円が必要です。

### 集合注射での注意点

- 注射のとき犬が暴れる場合があります。必ず首輪をつけ、犬をしつかりコントロールできる人が連れてきてください。また、犬同士のケンカや人への咬傷事故が起らない様に、十分注意してください。
- ・ フンの始末などは、飼い主が責任を持って処理してください。
- ・ 犬に持病がある場合や、1ヶ月以内に他のワクチン接種した場合、妊娠中や授乳中、体調不良などの場合は、会場での注射ができません。かかりつけの動物病院にご相談ください。

### 集合注射の日程に受けられない場合

鳥取県東部地区の指定動物病院において予防注射と注射済票の交付を受けることができます。かかりつけの動物病院にご確認ください。

### 届出が必要な項目

新しく犬を飼う時、犬の死亡や飼い主や住所変更など登録事項に変更があつた場合は必ず届出してください。

お問い合わせ 町民課  
☎ (82) 2233  
IP ☎ (82) 2233

町長発!

“がんばる”

トーキ

町長 上川元張



3月2日に「わかさの保健医療を考える集い」を開催しました。これは、「住み慣れた若桜で最期まで暮らしたい」という町民の願いを叶える方法を考える場として、医療・介護・福祉に関する町内の事業所と役場が連携して、10年前から毎年開催しているものです。

今回は、「地域医療とまちづくり」をテーマに、福井大学医学部の井階友貴教授をお招きしました。井階先生は福井県高浜町の健康のまちづくりプロジェクトを兼務され、「まちづくり系医師」を自称し、地域に入り込んで活動を展開されています。講演の中で先生は、人々の健康を決定づける要因として、生物の個体としての遺伝子や生活習慣に加えて、社会経済的な要因の影響が大きいことを指摘され、特に人々の交流やつながりが健康に良い影響を与えるとして、興味深い調査データを数多く紹介されました。「互いに信頼できる地域ほど長寿」、「人との交流が週1回未満から健康リスクが高まる」、「肥満の友人が多いと自分も肥満になりやすい」、「スポーツの集いに身を置くだけでプレイしなくても要介護リスクは低下」、「入院中にお見舞いがある人は退院後も長生き」、「友人の種類が多い人ほど歯の数が多い」といった

先生は、相棒の「赤ふん坊や」（高浜町のキャラクター）とともに、町民のつながりを深める工夫を随所に凝らしながら、町民主体の健康増進、世代間交流、郷土愛醸成の取組を実践されています。若桜町民にも「歳をとったから隠居ではなく、とったから外出。みんながどんどん地域に出て交流すれば、町も元気で持続可能に」とメッセージをいただきました。

「つながりのチカラ」は「社会関係資本」（ソーシャル・キャピタル）ともいわれ、人々の協調・協力関係を促進し、社会を円滑・効率的に機能させる大切な要素です。健康面だけでなく、教育・治安・経済などの面で幅広い効果が実証されているそうです。若桜町内では、例えば、八幡広場で毎朝多くの高齢者がグラウンドゴルフを楽しまれ、池田地域では昨年地域食堂が開設されるなど「食でつながる居場所づくり」の取組が広がっています。まちづくりの視点としても、こうした町民がつながる場を増やすことが、町の様々な機能を高めるためにも大切であると、改めて認識しました。

講演では、「赤ふん坊や」も駆け付けて会場を盛り上げてくれましたが、お二人？のコンビともつながり続けた。いと思わせていただける、そんな楽しい集いとなりました。



麒麟のまち  
Kinen no machi

麒麟のまち  
インフォメーション  
INFORMATION

## 第38回若桜町

氷ノ山の豊かな自然を楽しんでみてはいかがでしょうか

今年も鳥取県と兵庫県にまたがる氷ノ山の夏山シーズン到来を告げる「わかさ氷ノ山夏山開き」を開催します。

昨年山頂では、約250名が参加して登山客の安全を祈願した山頂祭が営まれたほか、神事が行われました。今年度も山頂で神事を行います。

氷ノ山の豊かな自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。

この機会にぜひ氷ノ山へお越しください。



昨年の山頂の様子

【日 時】令和7年5月25日（日）

【場 所】高原の宿氷太くん駐車場  
氷ノ山山頂

【お問い合わせ】若桜町役場経済産業課  
観光商工室

☎0858-71-1313

次回、岩美町へ！

## 認知症予防の最前線



若桜町健康づくりアンバサダー  
**森 谷 敏夫 先生**  
(京都大学名誉教授)

### 〈運動薬〉

細胞が生まれ変わるとときに染色体の両端にあるテロメアが少し短くなります。つまり、テロメアの長さは細胞の寿命を左右するので「命のロウソク」とも呼ばれています。アメリカで5800人を対象に運動が寿命にどう影響するかの大規模調査が行われました。運動レベルが最も高かった人達と、最も不活発な人達ではテロメアの長さが140配列の違いがあり細胞の老化レベルは9年分違うことが明らかになりました。つまり、良く運動している人達は9歳も若いのです。

また、運動をすると、脳内で記憶や学習をする海馬に脳由来神経栄養因子（BDNF）

という物質が増えることがわかりました。この研究では高齢者の中1年間ウォーキングを週に5回行った人達と、柔軟体操だけを行った人達とに分けて調査しました。柔軟体操だけ行った人達は、脳の神経細胞が減っていきました。ところが、ウォーキングを続けた人達は、脳細胞が減るどころか、海馬の容積が2%も増え記憶能力がアップしたので

す。

最近の研究では運動中に脳内に増加する脳由来神経栄養因子がアルツハイマー型認知症の原因であるアミロイド $\beta$ を分解してこの悪い物質を無毒化するメカニズムまで明らかにされています。また、アメリカ生理学会の最新の論文では、今まで疲労物質とか代謝副産物として扱われてきた筋肉の乳酸は脳神経系の病気の治療薬になり得る可能性が報告されたのです。筋トレや強度の高めの運動で発生する乳酸は血液脳関門を通過し、脳由来神経栄養因子を量依存的に増加させて海馬の学習と記憶を促進する内因性代謝物として特定されたのです。

アメリカ生理学会は、乳酸は脳由来神経栄養因子のシグナル伝達が破壊される中枢神経系疾患の治療的価値を有する可能性のある内因性分子であり、乳酸を「運動薬」（Exercise Medicine）の成分として位置づけているのです。医師のバトラー先生は“もしも運動を薬として詰め込めるのなら世界中で最も広く処方される効果的な薬となるであろう”と

Exercise as Medicine（薬としての運動）を1977年に提唱されています。

健康長寿のためには細胞の寿命を延ばし認知症の予防改善を可能にするお薬「運動薬」が不可欠なのです。薬と違って副作用のほとんどないこのすばらしい「運動薬」を欠かさず飲まれることを期待します。





## 9年生を送る会

いきいき  
わかさっこー！

3月10日（月）に9年生を送る会を行いました。8人の9年生がモデルウォーキングでポーズを決めながら入場し、拍手喝采で始まりました。

8年生が作成したオープニングビデオは、9年生の顔写真のお面をつけてのパフォーマンスで、会場は一気に盛り上がりました。

わかさ生涯学習情報館から、卒業記念図書として、一人一冊、自分の選んだ本の贈呈があり、在校生からは、卒業式で胸につける幸の花や色別班でつくったメッセージカードが贈られました。

そして、卒業を祝うメッセージビデオが上映されました。1年～6年生の各学年によるお祝いメッセージ、部活動との応援メッセージ、学園の先生からの卒業メッセージが映し出されると、大きな歓声に包まれました。最後に9年間の



学園生活を振り返る思い出ビデオが上映され、9年生はこの学園で心も体も大きく成長したことを実感しているようでした。

若桜学園伝統の金色のくす玉は今年も見事に開きました。垂れ幕には、「9年生は私たちのヒーロー」の文字。後輩に憧れられ、みんなに愛された8人への尊敬の気持ちが表されていました。

9年生は、若桜学園の思い出を胸に、晴れやかに在校生の花道を通って退場していました。

若桜町役場 Facebook で給食の様子を紹介しています！

若桜学園給食に地元食材を提供する

第12回  
3/10

## 「イチオシ若桜メシ」



今年度第12回目となる3月のイチオシ若桜メシでは、Booむす、キムチスープ、エゴマ和え、お祝いケーキが並びました。

イチオシレシピを参考にぜひご家庭でも召し上がってみてください！

来年度もイチオシ若桜メシの紹介と「イチオシレシピ」を掲載してまいりますのでお楽しみに！

### ★料理名とイチオシ若桜メシ

#### ○Boo むす

Boo むす(オンライン Boo)

#### ○キムチスープ

豚肉(オンライン Boo)

#### ○エゴマ和え

エゴマ(若桜農林振興)



▲イチオシ若桜メシを楽しむ生徒たち

## イチオシ若桜メシをご家庭でも！『イチオシレシピ』キムチスープ

### 材料（4人分）

ナチュラルポーク	80g	ごま油	小さじ1
白菜キムチ	40g	水	600ml
もやし	60g	中華スープの素	小さじ1
白ねぎ	40g	うすくちしょうゆ	小さじ2
木綿豆腐	80g	みそ	小さじ2
にら	20g		

### 作り方

- ナチュラルポークは1cm幅に、白ねぎは5mmの輪切りに、にらは2cm幅に切り、木綿豆腐は1.5cm角に切る。
- 鍋にごま油を熱し、ナチュラルポークを入れて炒める。
- 肉の色が変わったら白菜キムチを入れてさっと炒め、水を加える。
- 煮立ったらアスクをとり、もやし、白ねぎ、木綿豆腐を加えて煮る。
- 野菜が煮えたら、にらと調味料を加えてひと煮立させ、できあがり。

栄養価 | エネルギー 74kcal たんぱく質 6.3g カルシウム 34mg 食塩相当量 0.9g



♪子育て支援センター♪

# 遊びば

ちゃれきんぐの先生に来ていただき、親子運動遊びを行いました。

お母さんと触れ合いながら、体をほぐしていました。握力につながる動きや三半規管を刺激する回転などの動きが子どもたちの発達を促す大切なことを聞きながら、サーキットのように並んだマットの上をハイハイし、たくさん体を動かしながら楽しむことができました。

子育て支援センター 遊びば

(わかさこども園内)

☎ 82-0011 IP ☎ 9-82-0011

月～金曜日（祝祭日を除く）

9:30～15:30



## 4月の行事

- 9日（水）はじめましての会
- 10日（木）大きさ調べ
- 16日（水）ママサークル
- 24日（木）こいのぼりを作ろう

お問い合わせ

農業委員会事務局

☎ 82-2236 IP ☎ 9-82-2238

## 農地の賃借料情報 の提供について

農地法第52条の規定に基づき、令和6年1月から12月までに締結された農地の賃貸借情報の提供を行います。農地の賃借料を決定する際の参考にしてください。

地目	筆数	使用貸借 (無償)	賃貸借 (有償)	最高額 10a 当たり	最低額 10a 当たり	平均額※ 10a 当たり
田	166 筆	155 筆	11 筆	5,000 円	2,030 円	3,308 円
畠	7 筆	5 筆	2 筆			
計	173 筆	160 筆	13 筆			

※平均額は、使用貸借（無償）の筆数を含めておりません。

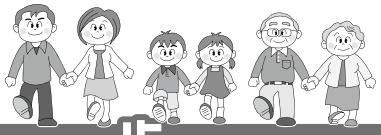
3月5日(水)に農業委員会定例会を開催しました。

### 報告事項

- ・公共事業の施工に伴う附帯施設設置に係る農地転用報告書（変更） 1件
- ・農地法第18条第6項の規定による通知書 2件

### 審議事項

- ・農用地利用集積等促進計画の決定について 7件



次の一步を踏みだそう!  
男女共同参画社会の実現に向けて⑩

## 鳥取県のジェンダー・ギャップ

ました。

また「経済」の分野では、共働き家庭の家事・育児に費やす時間の男女差が全国で5番目に小さかったことなどから2位となっています。

「国際女性デー」にあたる3月8日に、男女平等の度合いを

示す「ジェンダー・ギャップ指数」が都道府県ごとに発表されました。

この「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」は、上智大学の研究会が政治・行政・教育・経済の4つの分野において、統計資料を基に様々な指標ごとに男女比を分析したものです。

今年の指数によると鳥取県は「行政」の分野で、管理職に占める女性の割合が最も多かったことなどから、男女格差が小さいとして4年連続の1位となり



# 1人で悩まず、 まず相談を!

(弁護士相談窓口だより)

## 法律相談

Q

隣接土地に下水道管を敷設しないと使用することができますが、隣接土地は共有状態です。この隣接土地に下水道管を敷設するには共有者の同意が必要なのでしょうか?

A

今回は共有物の管理について説明します。共有土地の地

下に下水道等を設置することは、共有物の管理に属する事

項であり、共有者の持分の価格の過半数の同意があればよい場合と、そもそも共有者の同意が不要の場合があります。

今回のように、隣接土地に設

置しなければ電気、ガス、水道などが使用できない(継続的給付を受けることができない)

場合については、共有者の同意は必要なく設置することができます。

ただし、設置に際しては共

有者に対する事前通知や土地

に生じた損害について補償金を支払う必要があります。と

りわけ、事前通知は共有者全員に対して行う必要がありますし、共有者が所在不明であつても例外ではありません。



〈法律相談の窓口にお電話を!※要予約〉

地域福祉センター ドリーミー

☎ (82)0254 IP 82)0254





わかさ生涯学習情報館

☎ 82-6860 IP ☎ 9-82-6860 FAX 82-6861

【開館時間】10:00 ~ 18:00 【休館日】月曜日・祝日・毎月最終木曜日

【貸出冊数と期間】1人 10 冊まで、2週間



## こどもの読書週間 4/23 ~ 5/12 「なかがわいえこの世界」

なかがわいえこの

絵本「ぐりとぐら」「そらいろのたね」などで知られる児童文学作家の中川李枝子さんが、昨年10月に89歳で亡くなりました。世代を超えて愛される絵本の数々を展示しています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

## 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発習慣 関連展示開催中です (4/11まで)

毎月4月2日は、国連の定めた世界自閉症啓発デーです。自閉症をはじめとする発達障害について知ることは、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現に繋がります。関連資料を展示していますので、ぜひご覧ください。

### 4月の予定

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日

### ●乳幼児対象読み聞かせ (読み聞かせグループ「もこもこ」)

【日時】4月17日(木) 10:30 ~ 【場所】情報館プレイルーム

### ●脳を元気にしよう「音読教室」 (情報館館長)

【日時】4月18日(金) 14:00 ~ 【場所】情報館会議室

## 新着図書

文 学		その他	
・卯の花月夜	篠 綾子	・働きながら家族のごはんを作るために	藤井 恵
・入鉄砲	小杉 健治	・貧困と脳	鈴木 大介
・キッチン常夜灯 1~3	長月 天音	・昭和100年の100人 スタア篇	文藝春秋
・ヒポクラテスの困惑	中山 七里	・エコクラフトの雑貨春夏秋冬	荒関 まゆみ
・完全なる白銀	岩井 圭也	・警察・スパイ組織解剖図鑑	加賀山 卓朗
・ロスト7	真山 仁	・読めば分かるは当たり前?	犬塚 美輪
・雑草と恋愛	群 ようこ	ヤング・児童書・絵本	
・青い壺	有吉 佐和子	・小説ハニーレモンソーダ	後白河 安寿
・ゲーテはすべてを言った	鈴木 結生	・やなやつ改造計画	吉野 万理子
・傷と雨傘	カツセ マサヒコ	・小説メダリスト 1, 2	江坂 純
・あの日の風を描く	愛野 史香	・よりぬき日本の昔話 1, 2	小澤 俊夫
・ダンス	竹中 優子	・恐竜	千葉 謙太郎
・二十四五	乗代 雄介	・はっけん! 田んぼのいきもの	関 慎太郎
・潮音 第1巻	宮本 輝	・シロナガスクジラ	加藤 秀弘
・謎の香りはパン屋から	土屋 うさぎ	・よるのどうぶつえん	おかだ こう
・読まれる覚悟	桜庭 一樹	・はしごしゃののびるくん	正高 もとこ
・キミコのよろよろ養生日記	北大路 公子	郷 土	
・日記の練習	くどう れいん	・あいサポート運動ハンドブック	鳥取県福祉保健部
・ロイヤルホストで夜まで語りたい	朝日新聞出版	・鳥取県勢要覧 令和6年版	鳥取県総務部統計課

★この他にもたくさん入ってきていますので、当館新刊コーナーをご覧ください。

# 公民館ひろば

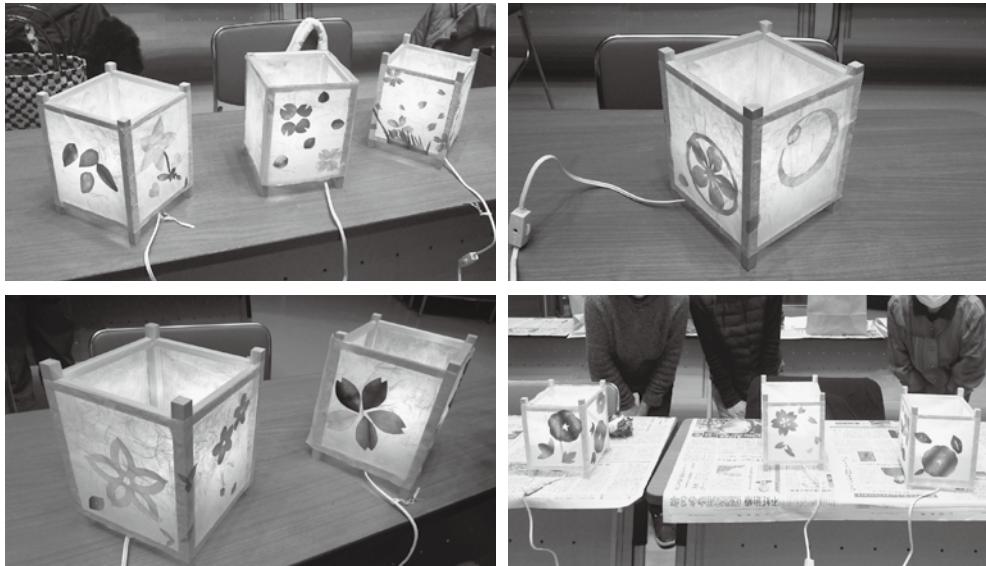
## お部屋の雰囲気をワンランクアップ

### 木製行灯制作体験会

あんどん

2月16日（日）、和雑貨のお店「和楽」の小塩浩美さんを講師にお迎えして、因州和紙で作る木製行灯を教わりました。

まずは行灯づくり。木枠に因州和紙を貼り、その上に切り抜いた花形の色付き和紙を貼りつけます。花形は、和紙を折って、切って開くだけで出来上がり。花形を木枠につける際の配置を考えるのも楽しく、中には「向きを間違えた！」「少し短かった！」「折り方が分からなくなつた！」と試行錯誤しながら、オリジナルの行灯が完成しました。行灯は、素敵な作品の完成に受講生ご満悦でした。



▲素敵なお花が咲きました

## 若桜氷ノ山寿大学の登録生を募集します

若桜氷ノ山寿大学では、65歳以上の町内在住の方を対象に、令和7年度の登録生を募集します。

生涯学習として様々な分野で学習し、いつまでも健康で充実した日々を過ごしていただける授業を計画しています。

仲間づくりに、生きがいづくりに気軽に参加してみませんか。  
詳細は、今月号の折り込みチラシをご覧ください。



お問い合わせ

若桜町公民館  
池田分館

☎ (83)0540 IP 69 (83)0540  
IP 69 (83)0540

### 郷土文芸

川柳 (さくら吟社)

(敬称略)

昭和百年長生きという道を行く  
大雪で春の遊びを考える  
のんびりと遊びたいとき  
大雪が過疎化になおも拍車をかけ

遊びには千差万別おもしろい  
脳活パズル解けてやっぱりクセになる  
遊ぶなら元気な今を楽しもう  
遊び機がフル稼働して目がまわる

車井信恵  
車井信恵  
中田房江  
中田房江

春風が吹いて私の味方する  
除雪機がフル稼働して目がまわる  
山本延子  
山本延子

### 会員外

亡き父のでつかい背中追いつけぬ  
春が来る豆腐の角も丸くなる  
大山すみれ

俳句 (鶴尾句会)

虹色のしづきを放ちラッセル車  
春の水シャラシャラシャラと流れをり  
枝先に蕾膨らみ春を待つ  
灯すとほっこり明るく、素  
敵な作品の完成に受講生  
ご満悦でした。

茗荷恵子  
圓井節美

散歩道目を引く赤き冬薔薇

## 若桜俳壇の世界・ 「ルート29」の世界

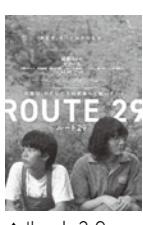
催  
し

俳句は町人の文化と言われます。若桜が宿場町であり商人の町であったことから、江戸末期から大正初期にかけて、俳諧をよくする人々が多く出て、若桜俳壇とでもいうべきものが形成されていました。現在みられる句碑の多さ、社寺に奉納されている句額の多さは、若桜で俳句文化が盛んであったことを物語っています。

今回の展示は、写真パネルが中心となります。が、俳句文化の足跡が神社仏閣にも現存していることに触れていただければ幸いです。なお、昭和48年に村江正民氏を講師に誕生した「若桜鶴尾句会」は現在も続いており、その作品を展示させていただきます。



▲圓井升屋翁碑



▲ルート29

## 鳥取税務署からのお知らせ 4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」です

国税庁では、毎年4月を「20歳未満飲酒防止強調月間」と定めています。

20歳未満の者の飲酒は、交通事故や非行等さまざまな問題と関連しているほか、成長過程にある本人にとって身体的・精神的に大きなリスクがあります。これを未然に防止するためには、20歳未満の者が「なぜお酒を飲んではいけないのか」理解できるよう、学校での教育のほか、家庭や地域社会においてもしっかりと説明するなど、社会全体で取り組む必要がありますので御理解と御協力をお願いします。

### 春の進級・進学時期は子どもの 非行や犯罪被害に注意!!

春は進級・進学に伴う、生活環境の変化により、子どもたちが夜遅くまで出歩いたり、喫煙や飲酒したりするなど、非行の兆しが出やすい傾向にあります。

また、この時期は、携帯電話を初めて手にする子どもたちが増え、既に利用している場合を含め、使い方を誤ると、子どもたちがインターネットを悪用した犯罪の被害者や加害者になる危険性があります。

子どもたちが安心して健全な生活を送るために、家庭だけでなく、地域全体での見守り活動も大切です。



家警察署または少年相談窓口に  
ご相談ください。

郡家警察署



### お問い合わせ

東部少年サポートセンター

☎ 0857 (22) 1574

少年サポートセンター中部分室

☎ 0858 (22) 1574

西部少年サポートセンター

☎ 0859 (31) 1574

ヤングメール

✉ youngmail@pref.tottori.gv.jp

郡家警察署

☎ (72) 0110

警察総合相談電話

☎ (#9110)

### 令和7年度の学生納付特例申請書の送付について

令和6年度において、学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、引き続き令和7年度も在学予定の方に、「国民年金保険料学生納付特例申請書」をお送りいたします。申請書はハガキ形式になつており、必要事項を記入してポストに投函することで、令和7年度の学生納付特例を申請することができます。この場合、在学証明書または学生証の写しを添付する必要はありません。

ただし、在学している学校等に変更がある方については、このハガキで申請することはできませんので、通常の申請書に在学証明書等を添付して申請をしてください。

### お問い合わせ

鳥取年金事務所

☎ 0857 (27) 8311

若桜町役場町民課

☎ (82) 2233

IP ☎ 9 (82) 2233

# 鳥取市保健所からのお知らせ ひきこもり家族教室

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われています。ひきこもりについて理解を深め、同じ悩みを持つ家族同士で学習や交流を通して一緒に考えていきませんか？

開催日 (令和7年度)	内容(テーマ)
4月22日(火)	「ひきこもり体験者の気持ちを知る」 DVD上映 他
5月27日(火)	「ひきこもりについて」 講師 鳥取県立精神保健福祉センター 所長 原田 豊 先生
6月24日(火)	「家族の関わり方と役割について」 講師 とっとりひきこもり生活支援センター 所長 山本 恵子 氏
7月22日(火)	「ひきこもりからの回復」 DVD上映 他
8月26日(火)	「本人支援について」 講師 とっとりひきこもり生活支援センター職員
9月16日(火)	「将来に備えて知っておきたいこと(制度説明等)」 講師 各関係機関の職員

※予約不要

※個別相談にも応じます（要予約）平日 8:30～17:15

# 鳥取県行政書士会からのお知らせ

鳥取県ふるさとハローワーク八頭  
による「出張お仕事相談会」(無料)  
〔日時〕4月17日(木)13時～14時(最終受付14時)  
※事前申込不要  
〔場所〕わかさ生涯学習情報館 会議室  
〔内容〕鳥取県ふるさとハローワーク八頭の就職

わかさ生涯学習情報館 会議室  
鳥取県ふるさとハローワーク八頭の就職  
支援ナビゲーターによる職業紹介、職業  
相談、職業適性診断など（雇用保険失業  
給付の求職活動実績になります。）

〔九〕

お問い合わせ  
鳥取市保健所 保健医療課  
☎ 0857 (22) 5616  
心の健康支援室

# 鳥取県東部広域行政管理組合廃棄物等審議会委員の募集

廃棄物の処理や再利用、施設の管理運営に関する基本的事項について審議する、審議会の委員

内環  
容

※英語・中国語可

【予約・お問い合わせ】  
鳥取県行政書士会事務局  
☎ 0857 (24) 2744

司法書士による「無料法律相談会」  
【日 時】4月15日（火）16時～18時  
※前日までに要予約  
【場 所】鳥取県立図書館 2階小研修室  
【内 容】相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務等

【ご予約・お問い合わせ】  
鳥取県司法書士会  
☎ 0857 (24) 7024

## 鳥取県ふるさとハローワーク八頭

〔内密〕相続・遺言、農地転用、許認可申請、契約など

公共職業訓練受講生募集  
ものづくりの技術を学び、  
自身の可能性を広げませんか！



ポリテクセンター鳥取  
／6月入所生

施設見学会はこちら▲

受講料無料  
(テキスト代は実費)

【お問い合わせ】  
ハローワーク鳥取  
0857(52)23-21  
8802  
8821



募集科	一般コース [6か月]		ビジネススキル講習付※1コース[7か月]
	①ものづくり溶接科 (職場体験付※2)	②住宅リフォーム技術科	ものづくり CAD・CAM科
修了後の職種	溶接工、製缶工、配管工、鉄骨工、鉄工、フォークリフト運転作業員など	設計補助、建築申請業務、インテリアデザイナー、大工、内装工など	機械・金属加工、NC工作機械オペレーター、CADオペレーター、設計事務など
募集期間	4月18日(金)～5月19日(月)		
訓練期間	6月3日(火)～11月27日(木)	6月3日(火)～12月25日(木)	
定員	①12名 ②15名		若干名
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。		
選考日	5月23日(金)<筆記・面接>		

※1 パソコンの基礎・チーム力を学ぶ(1か月) + 一般訓練(6か月)の7か月コースです。

自身の能力や特性を知り、就職に向けステップアップが可能です。

※2 職場体験付は、一般訓練期間の後半に実際の企業で約1か月間の企業内実習を行います。

リファーレンいなば

（4月リサイクルファクトリー・スケジュール）



内 容	日 時	定員	費 用
苔盆栽	4月9日(水) 10:00～12:00	10人	200円
健康布ぞうり	4月15日(火) 10:00～15:00	8人	100円
裂き織り	4月18日(金) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
マイバッグ (パッチワークトート)	4月22日(火) 10:00～15:00	5人	100円
木工 (犬と少年)	4月25日(金) 10:00～12:00	5人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、お問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。  
お気軽にご相談ください。

【教室参加申込・お問い合わせ】  
リファーレンいなば  
(鳥取市伏野2220)  
0857-1059-6026  
月曜日～金曜日  
10時～16時  
4月1日(火)より受付(先着順)  
は翌平日(月曜日が祝日の場合)

香典返し

西町 山田町 西町 圓井 基仁さん 父修行さん  
盛田 車井 和義さん 父昌勝さん  
慎吾さん 祖母美代子さん

ありがとうございます

若桜町社会福祉協議会へご寄付をいただきました。

戸籍の窓口

上町 西町 西町 盛田 美代子さん  
西町 木島 盛田 可男さん 延博さん  
町 盛田 美代子さん  
木島 盛田 可男さん 延博さん  
76歳 91歳 99歳

※3月10日届出分まで

有料広告

有料広告募集中

- 広告の大きさ 縦50mm × 横80mm  
(この枠と同じ大きさです。)
  - 掲載料 4,000～5,000円／月  
(掲載期間により異なります。)
- 詳しくは企画政策課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】

企画政策課 ☎ 82-2231 IP ☎ 9-82-2231

※戸籍の窓口はご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。



## みんなのフォトリレー 第49回



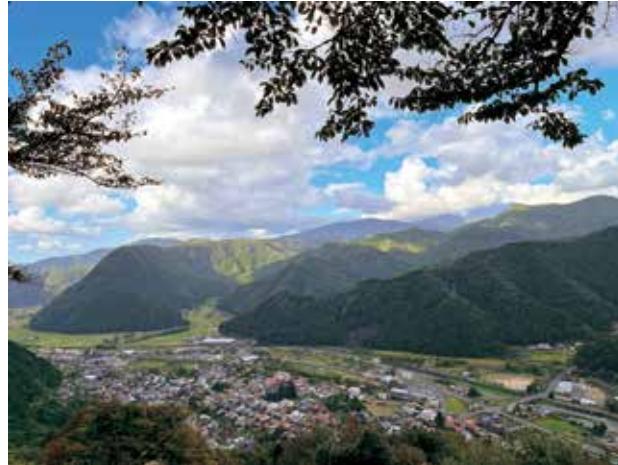
## 若桜鬼ヶ城跡

若桜鬼ヶ城は、若桜宿の南側にそびえる鶴尾山に築かれていた城です。

小学生の頃、学校の授業で鬼ヶ城に登ったことがあります。山頂から見た景色は今でも記憶に残っています。徒歩で上がるコースもありますが、山頂付近まで車で行ける林道があるので、気軽に登ることも出来ます。

秋には紅葉している景色も見ることができます。皆さんもぜひ登ってみてはいかがでしょうか？

ゆいと  
杉田 結翔さん



## 行事予定

日付	行事名	時間	場所
4/1(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
4/6(日)	若桜町消防出初式	10:00~11:30	ふれあい広場 ほか
4/8(火)	人権相談	9:00~11:30	ドリーミー
	行政相談	9:00~11:00	ドリーミー
	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
	法律相談	13:30~16:00	ドリーミー
4/10(木)	障がい者相談	9:30~12:00	ドリーミー
4/12(土)	自治会長会	9:00~10:30	若桜町公民館集会室
	若桜鉄道協力会総会	10:30~11:00	若桜町公民館集会室
	保健委員会	11:00~11:30	保健センター
	環境衛生委員会	11:30~12:00	保健センター
	公民館長会	13:30~14:30	若桜町公民館集会室
4/15(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
4/16(水)	虹のカフェ	13:30~15:00	保健センター
4/22(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
4/27(日)	春色まつり		若桜駅前ひろば

## 人口と世帯数(対前月増減)

世帯 1,247世帯(±0)  
人口 2,654(-3)

男:1,273(-2)  
女:1,381(-1)

住民基本台帳に記載された外国人を含む  
(令和7年3月1日現在)

## 4月の税金・保険料

## 軽自動車税(全期)

[納期限] 4月30日(水)

※たばこは若桜町内でお買い求め  
ください。  
(若桜町の税収となります)

みんなで乗ろう  
若桜鉄道

