

緑と清流のまち『若桜』

広  
報

# わかさ

エスマートわかさを店がオープン！



## 主な内容

- 02 | 新年のご挨拶
- 04 | 「かいものわかさ瓦版」最終号
- 06 | 特集 デジタル化で母子手帳をさらに充実！  
～「若桜町子育て応援ナビ」の運用を開始しました～
- 12 | 確定申告の準備はお早めに！
- 14 | 筋肉教授の健康にいいお話③

# 新年のご挨拶

若桜町長 上川 元張

新年あけましておめでとうござ

います。町民の皆様におかれましては、穏やかで希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「4年振り」が流行語大賞トップ10に選ばれましたが、昨年は新型コロナウイルスが5類に移行し、社会経済活動が正常化しました。町内でも、納涼花火大会、鬼つこまつりなどの各種イベントや町民大運動会、敬老会などの行事が全面的に復活し、町に賑わいが戻ってきました。

また、人気番組「鶴瓶の家族に乾杯」の笑福亭鶴瓶さんと小池栄子さんの収録や、面白CMで話題の夢グループのイベント出演など有名人の来町で、町全体が盛り上がりました。また、国同士の交流も再開し、交流提携を結ぶ台湾新竹県横山郷への初訪問が叶いました。様々な面でコロナ禍の長いトンネルから抜け出したことを実感できる年

となりました。

さて、早いもので、私も来月で就任2年となり、任期の折り返しを迎えます。町政の諸課題に道筋が付いたものもあれば、まだ進捗が遅れているものもありますが、町民の暮らしを守ることを、地域経済を活性化させることを常に念頭に置きながら職務に取り組んできました。この1年の町政の動きを振り返ってみます。

昨年の大きな課題の一つはトスク閉店問題でした。地権者のご理解のもとで公設民営店舗の環境整備を進め、また県の交付金制度も活用した支援措置を講ずることで、店舗はエスマートに、移動販売はフードセンター小嶋に引き継いでいただきました。買い物環境を守ることができました。今後、町内各店舗での買い物をより一層心掛けていただき、買い物環境の維持にご協力をお願いします。



▲フードセンター小嶋の移動販売車

公共交通については、8月から落折・小船地区で共助交通の試験運行を開始されました。池田では初めての試みです。若桜宿では、11月にグリーンスローモビリティの試験運行を実施、多くの皆さんが乗車を体験し、意見をお寄せいただきました。今後、町民の生活交通として、また観光客の二次交

通としての実用化の可能性を検証し、本格運行の可否を判断します。若桜鉄道については、コロナも収束傾向となり、旅客の回復とグッズ販売等営業外収益の好調により、令和4年度は3期ぶりの黒字決算となりました。

医療・福祉の分野では、鳥取医療生活協同組合による「若桜さくらの郷」の新築工事も、今年4月のオープンに向けて順調に進められています。診療所、通所介護施設、高齢者住宅を一体的に整備する計画であり、これにより、本町の地域包括ケアの推進に寄与していただけるものと期待しています。また、介護保険事業計画の改定時期でもあり、サービス内容や規模が大きく変わることから、介護報酬の改定等も踏まえ、町内の各事業所と連携し改定作業を行っているところとです。

除雪については、昨年度はポンプの不具合により若桜宿内や氷ノ山スキー場の消雪施設が十分機能せず、交通障害も発生しましたが、今年は改善の見通しです。高野・上高野集落や加地集落等では消雪施設の増強改修を行いました。また、除雪ドーザーを更新し、集落



▲リニューアル後の「わかさ氷ノ山キャンパーズヴィレッジ」(キャンプ場)

に配備する小型除雪機も購入するなど、施設・装備の充実強化を図り、積雪シーズンに備えています。観光面では、町内の主要観光施設の管理運営を担う指定管理者が10月に交代しました。氷太くん、キャンプ場、スキー場など氷ノ山の町営施設を一体的に管理することとなった中一&スマイルカンパニー(株)は、アウトドアでの実績を強みに、グリーンシーズンの集客に力を入れ、スキーのみに頼らない経営

スタイルを目指します。リニューアルした氷ノ山グラウンドも学生合宿などでの利用が見込まれます。また、道の駅若桜桜ん坊を新たに管理するシダックス大新東ヒューマンサービス(株)は、全国9カ所での道の駅を経営しており、地域資源を活かした経営展開を目指します。いずれも民間の視点や手法を活かした経営により、集客や収益の拡大が期待されます。

基幹産業である農林業ですが、農業については、町が出資する(有)若桜農林振興が認定農業者の資格を取り、本格的な米作経営に参入しました。燃油・肥料価格の高騰や人手不足など厳しい経営環境の中、米の栽培面積を大幅に増やすことで耕作放棄地の拡大を防止しつつ、販路開拓にも実績を上げています。地籍調査の進捗が大きく遅れている本町ですが、今年度「地籍調査課」を新設し、推進体制を整えました。山林境界の明確化事業にも着手し、森林資源を活用し林業生産を拡大するための環境整備を進めています。

昨年は、旧若桜町と旧池田村が合併して70周年の記念の年でした。昭和、平成から令和へと激動

の時代を切り開き、本町発展の礎を築かれた先人の功績に感謝し、次代を担う子どもたちとともに新しい時代を築いていく決意を新たにするとともに、若桜学園の児童生徒の活躍が注目を集める年でもありました。7年生は自分たちで提案した階段アートを、見事、中之島公園で実現してくれましたし、9年生は町内事業者と連携して「氷ノ山夏イチゴスムージー」や「シカ肉そぼろ丼」を商品開発し、新聞でも取り上げられました。また、多くのイベントに、吹奏楽部、若桜氷ノ山樹氷太鼓、若桜鬼っこ連、



▲若桜氷ノ山樹氷太鼓(春色まつり)

トランポロピクスなど学年を超えて参加し、盛り上げてくれました。高校生も多くのイベントの運営をボランティアで支えてくれました。積極的に地域社会と関わる子どもたちの頼もしい姿は、町の明るい未来そのものです。

また、合併以降の町政の動向を記録した「続若桜町誌」が、3月に発刊の運びとなります。一大事業の完遂に向け、原稿執筆・校正作業に従事いただいた編纂委員はじめ関係者の皆様のご功績とご労苦に心より敬意と感謝を捧げます。

今年10月には県内でねんりんピック本大会が開催され、本町は健康マージャンの会場となります。全国から来町される多くの選手、家族、役員の皆さんをおもてなし、町をPRする機会としたいと思います。

町政の最重要課題は、人口減少に歯止めを掛けることです。今年も、定住環境を整備し、地域経済を活性化して、持続可能なまちづくりに取り組みます。町民の皆様にとつて、また若桜町にとつて、辰年が象徴する活力旺盛な年となりますことをお祈りして、新年のごあいさついたします。

# 11月28日「エスマートわかさ店」開店!!



## 町の台所として地域の 食生活の支えになりたい!



▲開店を前に挨拶をする大石店長（左）

爽やかな秋晴れの下、朝9時の開店を前に、店舗前にはお祝いの花が並び、駆け付けた報道陣や関係者、開店を待つ買い物客で、若桜駅前には久々の賑わいに包まれました。大石店長の挨拶を合図に、盛大な拍手で開店となりました!



▲改装され明るく綺麗になった店内



▲店内調理で出来立てのお惣菜が並びます

# 「かいものわかさ瓦版」最終号

11月28日（火）に「エスマートわかさ店」が開店し、10月に移動販売を引き継がれた「フードセンター小嶋」とともに、店舗と移動販売で町民の皆さんの買い物環境を守っていただきました!今回は瓦版最終号として、広報わかさ1月号の誌面でお知らせします。

お問い合わせ

買い物環境整備対策室（役場企画政策課内）  
☎（82）2231 1P（82）2231  
☒ kikaku@town.wakasaka.tottori.jp

# “公設民営方式”で出店を後押し！

## 鳥取県の支援を活用した開業支援も！

鳥取県の支援を受け、店舗を町が持ち、民間事業者に賃貸する「公設民営方式」を掲げ、事業者が手を上げやすい環境づくりに努めました。

県の支援を活用して店舗の改装・改修費や備品の購入費なども支援し、より魅力的な店舗に生まれ変わりました。



▲報道陣の取材に答える上川町長

# 買い物で 繋がる“輪と和”



地元で買おう！

地元で守ろう！



買い物は  
若桜で！

### 未来に繋ぐ、持続可能な 買い物環境

多くの方々のご協力で若桜町の買い物環境を守ることが出来ました。

これからも大切な買い物環境を守り繋げていくために、町民一人一人が、出来る限り地元での買い物を心がけていただき、地元店舗の買い支えにご理解とご協力をお願いいたします。

# デジタル化で母子手帳をさらに充実！

「若桜町子育て応援ナビ」の運用を開始しました！

令和5年11月1日より、母子手帳アプリの運用を開始しました。今回は、具体的にアプリの内容についてご紹介します。

## ▼ホーム画面



母子手帳交付時に、チラシをお渡しし、アプリのご案内をさせていただきます。

乳幼児期のお子さんだけでなく、小学生や中学生、高校生のお子さんの登録も可能です。



### 新着情報や流行疾患情報

子育てに関する新着情報や現在流行している感染症などの情報を掲載しています。



### 医療機関検索

かかりつけの医療機関が登録できたり、近隣市町村（八頭町、鳥取市）の医療機関を検索したりすることができます。

医療機関ごとに接種可能な予防接種の種類も掲載などしていますので、特に初めてのお子さんを持つお母さんへ向けた便利な機能となっています。



### 離乳食の記録

お子さんの年齢に合わせて、食べられる食材などが表示され、食べられた食材やアレルギー反応があった食材などを記録することができます。

離乳食の進みが思うように行かない時やアレルギー反応が出た時など、受診や健診時の相談がしやすくなります。

## ▼「子育て応援ナビ」のダウンロードはこちらから



WEB版



App Store



Google Play

12月11日現在、  
登録者数 **26名**

この機会に、是非  
ご活用ください。

お問い合わせ

若桜町保健センター  
☎(82)2214  
IP☎9(82)2214

## ★成長の記録

### ● お子さんの発育状況

身長・体重を入力すると、自動でグラフに表示されるため、お子さんの成長を確認することができます。また、その時の写真も一緒に記録することができます。

### ● 妊婦健診の結果

妊娠中のお母さんの健康状態や、健診時の結果などを記録することができます。

### ● 出産時・出産後の様子

出産時や産後のお子さんやお母さんの健康状態などを記録することができます。

## ★乳幼児健診・相談日

乳幼児健診や乳幼児相談日の日程を掲載しています。

今年度の日程も載せていますので、ご覧ください。



## ★入園・就学情報

こども園や学園の情報を掲載しています。

また、子育て支援センターのおたよりや、行事予定なども随時更新しますので、ぜひご活用ください。

## ★予防接種のスケジュールを自動で作成



### ● 予防接種スケジュール

お子さんの生年月日や接種履歴を入力するだけで、年齢に合わせた適切な接種時期を自動で設定することができます。

### ● プッシュ通知でお知らせ

接種日が近づくと、自動で通知が届きます。大切な予防接種を見落とすことがないため安心です。

## ★イベント情報の確認

カレンダー機能もついているため、予防接種の予定や、健診や受診の日程、行事の予定など入力することができます。

お母さんの予定と一緒に入れておくこともできるため、予定の管理がしやすくなります。

お子さんの多いご家庭でも、スケジュールの管理がしやすい!!



## 令和5年度 スポーツ推進委員功労者表彰

(文部科学大臣表彰)

井口 敬治さん

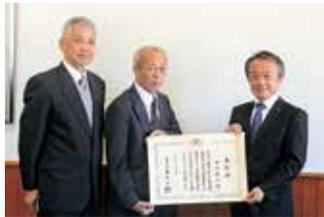
(若桜町スポーツ推進委員長)

### が表彰されました

井口敬治さんは昭和55年に体育指導委員(現スポーツ推進委員)となられた後、平成7年より副委員長を4年、平成11年より委員長を24年以上務められており、計44年以上に渡り若桜町の生涯スポーツ振興の中心として活躍されています。この度、その活動が認められ、鳥取県からの推薦により表彰されることとなりました。なお、表彰式は11月16日に青森県で開催された「第64回全国スポーツ推進委員研究協議会」において行われ、後日、上川町長と盛田教育長へ報告されました。

生涯スポーツを進めていくうえで、「まずはウォーキングなどから始め、徐々にステップアップし継続して運動していくことが大事」であると話しておられました。

(教育委員会事務局)



▲井口敬治さん(中央)

## 50年間

### 無事故無違反で表彰

自動車運転で50年間無事故無違反の野口孝允さん(栃原)にこの度、長年の安全運転をたたえて、鳥取県警察本部と鳥取県交通安全協会から表彰状が送られました。

野口さんは習慣として「確認してから運転する」、「スピードを出さない」、「危ないと思ったらブレーキ」を常に心がけてこられました。

交通事故の無い安全・安心な若桜町の模範ドライバーとして、これからもよろしく願います。

(総務課)



▲野口孝允さん

## 青少年の健全育成に寄与

山根典明さん(糸白見)が鳥取県防犯連合会と鳥取県警察本部から防犯功労者賞を受賞されました。

山根さんは、青パトの巡回のほか、「青少年育成アドバイザー」として活動し、青少年の良き相談相手になるなど、豊かな地域社会の創造に貢献した功績が高く評価され、受賞となりました。

山根さんは「これからも頑張ります!」と意気込みを語ってくれました。

(総務課)



▲山根典明さん

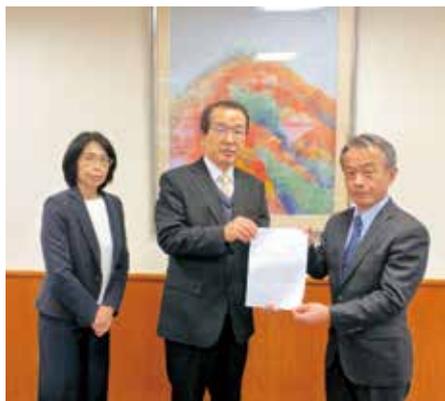
# 「行財政改革実施計画」 について答申

若桜町長は、若桜町行政改革推進委員会に対し、「行財政改革実施計画」（令和6年度から令和7年度までの2年間）について、10月13日に諮問していましたが、このたび答申がまとまり、11月28日に山根勝会長と福田浩子委員（職務代理）から答申を受けました。

山根会長は、「どれも重要な項目だとは思いますが、優先順位をつけ計画的に実施計画を推進してください。」と町長に答申書を渡されました。

「行財政改革実施計画」とは、令和3年度から令和7年度までの5年間で実施期間とする「第3次若桜町行財政改革大綱」に基づき、具体的な取り組み内容を記載したものになります。町では、この答申を踏まえ、「行財政改革実施計画」の策定を進めていきます。

（総務課）



▲山根会長から町長へ答申書が渡されました

# まちのわだい

10月28日(土)

## こどもの本まつり、楽しかったよ！

10月28日に、『こどもの本まつり』を開催しました。

午前は、読み聞かせグループ「もこもこ」の皆さんによるおはなし会を楽しんだ後、子どもたちに、おはなしに出てくるパンが当たるくじを引ってもらいました。午後は「わたしだけの絵本バッグ」、「缶バッジ」づくりチャレンジしました。

参加者は1000人を超え、終始にぎやかな声があふれて大盛況でした。

（わかさ生涯学習情報館）



11月10日(金)

## 郵便局連携事業

## 「若桜市」を開催しました！

今年で11回目となる「若桜市」は、鳥取中央郵便局前を会場に、若桜ふるさと特産品グループと小船共生の里実行委員会が出店し、焼きそば寿司、小船米、さつまいもの詰め合わせなど町内の特産品を販売しました。完売となる商品も多数あり、会場には多くの来場者が訪れました。

また、商品を購入すると若桜の特産品が当たる抽選会の開催や観光PRも実施し、多くの方に若桜の魅力を感じていただける機会となりました。

（経済産業課）



▲多くの方が若桜の特産品を買い求めていました

11月12日(日)

## 若桜町体育協会主催「若桜町グラウンド・ゴルフ大会」

八幡広場で「若桜町グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、各集落から総勢84名が参加されました。

時折小雨が降るなどし、あいにくのコンディションとなりましたが、皆さんが寒さに負けず、熱い戦いを繰り広げられました。

(教育委員会事務局)

結果…優勝：盛本 實(31打)  
準優勝：澤田 明(34打)  
第3位：門村 進(35打)



▲たくさんの方が競い合いました

12月1日(金)

## LED街路灯を寄付していただきました

このたび、中之島公園や桜づつみ公園、若桜駅前車場などの公共施設の街路灯46基をLED照明器具に取り替えました。

このLED照明器具は、業務用照明、一般用照明、IoT対応の照明の大手企業であるシグニファイジャパン合同会社様から寄付していただいたものです。

照明設置後の12月1日には、町長からシグニファイジャパン合同会社の大塚社長と施工業者の株式会社オーエファーストの橋本社長へ感謝状を贈呈しました。

大塚様からは「照明は人々の生活を豊かにするものです。明かりを通してまちづくりへ貢献できたことは、大変喜ばしいことです。」とのお言葉をいただきました。

LED街路灯は、従来の街路灯よりも明るく省エネにも貢献しますので、今後も計画的に街路灯のLED化を図って行きたいと思っております。

(地域整備課)



▲シグニファイジャパン合同会社 大塚社長(右から2番目) 株式会社オーエファースト 橋本社長(左から2番目)



▲中之島公園の様子

12月2日(土)

## 若桜駅を元気にする会 講演会「文化財に恵まれた若桜谷の魅力と活用」開催

若桜駅を元気にする会(丹松正信会長)では、長年に渡って若桜谷の文化財や歴史と関わってこられた米山淳一さんと小山富見男さんを講師にお迎えして、講演会「文化財に恵まれた若桜谷の魅力と活用」を開催しました。

当日は大勢の聴講者が集まり、若桜鉄道23施設(有形文化財)、不動院岩屋堂(重要文化財)、若桜宿(重伝建地区)などの文化財を活用した観光と、地域の持つ可能性、そして若桜谷と鉄道のかかわりについて学びました。

(企画政策課)



▲会場風景



▲パネルディスカッション

# 《わかやんじゅも園》 弾道ミサイルを想定した避難訓練

近年頻発する弾道ミサイル等の発射などの危機に対してJアラートが鳴った際の取るべき行動を学び、理解を深めることを目的に、11月14日（火）わかさこども園（小林宏美園長）で弾道ミサイルの発射を想定した避難訓練を行いました。

この訓練は、鳥取県の呼びかけで、年長と年中の園児26名を対象に実施しました。

初めに、室内で県の担当者からJアラートの説明や、ミサイルに対する安全確保の方法などの説明を聞いた後、八幡広場で遊んでいる時にミサイルが発射され、Jアラートが鳴ったという想定で屋内に避難を開始、屋内では窓から離れた場所で身体を小さくして、頭を守る、ダンゴムシのポーズで次の情報を待ちます。

その後、Jアラートで危険がなくなったとの情報が流れて訓練は終了しました。

園児たちは、元気よくあいさつ、活発に発言して、県の担当者も大変満足した様子でした。

若桜町が標的となる可能性は極めて低いと思いますが、間違っても飛来することはあるかもしれない。「もしも」に備え、より安全に命を守る行動がとれるよう日ごろから意識しておくことが大切です。（総務課）



▲ダンゴムシのポーズで身を守ります



▲八幡広場で遊んでいる時、Jアラートが鳴ります



▲Jアラートについて学びました

## 若桜町役場 Facebook で給食の様子を紹介しています!

若桜学園給食に地元食材を提供する

第8回  
11/24

# 「イチオシ若桜メシ」



第8回目となる11月のイチオシ若桜メシでは、若桜のイチオシ食材を使った「えごま松風焼き」「いもこん汁」「白和え」が並びました。

「えごま松風焼き」とは、鶏肉のミンチなどを使い、表面にケシの実を散らして焼いた料理のことで、今回は鶏肉の代わりに鹿肉と豚肉のミンチ、ケシの実の代わりにエゴマを使用しました。

また、松風焼きには、「裏がない、隠し事のない生き方ができるように」との願いを込めてお正月のおせち料理にも入れられるそうです。

ぜひ、「イチオシレシピ」を参考に、ご家庭でも召し上がってみてください!次回もお楽しみに!



▲「イチオシ若桜メシ」を楽しむ児童たち

### ★料理名とイチオシ食材

#### ○えごま松風焼き

えごま (味工房)

鹿肉ミンチ(29工房)

豚肉ミンチ(オンリー Boo)

#### ○いもこん汁

こんにやく(若ざくらふれあい作業所)

#### ○白和え

豆腐(味工房)

## 『イチオシレシピ』イチオシ若桜メシをご家庭でも!

### えごま松風焼き

材料(4人分)

豚肉ミンチ	100g	A
鹿肉ミンチ	100g	
たまねぎ	100g	えごま 小さじ2
パン粉	大さじ4	
牛乳	大さじ4	白いりごま 小さじ2
みそ	大さじ1	
酒	小さじ1	青のり 小さじ1

作り方

- ①たまねぎはみじん切りにし、豚肉ミンチ、鹿肉ミンチ、パン粉、牛乳、みそ、酒と合わせてよく混ぜる。
- ②クッキングシートの上に①を3cmくらいの厚さの四角い形に整え、Aを上からふりかける。
- ③180度のオーブンで約20分、中に火が通るまで焼き、長方形に切り分ける。



栄養価 | エネルギー 142kcal たんぱく質 13.1g カルシウム 43mg 食塩相当量 0.6g

# 確定申告の準備はお早めに!

所得税及び復興特別所得税の確定申告と町県民税の申告時期が近づいてきました。

必要書類・領収書等を事前に整え、正しい申告を早めにお願ひします。

申告の相談・受付は

2月16日(金)～3月15日(金)

申告の日程は広報2月号・IP告知端末等でお知らせします。

## 所得税及び復興特別所得税(確定申告が必要な人)

### ■給与所得がある人

次のいずれかに該当する人は、確定申告が必要です。

- ①給与収入が2,000万円を超える人
- ②給与を1カ所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得合計額が20万円を超える人
- ③2カ所以上から給与をもらい、主たる給与以外の給与収入金額と、各種の所得金額(給与所得・退職所得以外の所得金額)の合計額が20万円を超える人

### ■給与所得以外の人

令和5年中に事業所得(農業・営業などによる所得)があった人、不動産所得(地代・家賃など)のあった人、土地や建物などを譲渡した人などで、所得の合計額が扶養控除・基礎控除、その他の所得控除の合計額よりも多い人などは必ず申告してください。

### ■所得税及び復興特別所得税の還付

令和5年の中途に退職し、再就職していない人や、多額の医療費を支払った人(医療費控除)、住宅の取得や一定の増改築のために銀行などから借りた借入金残高がある人(住宅借入金特別控除)などは確定申告をすると源泉徴収された税金が還付されることがあります。

## 町県民税

令和6年1月1日時点で若桜町に住所がある人は、3月15日までに町県民税の申告書を提出しなければなりません。

この申告書は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置・介護保険料・保育料などの判定や所得証明などの資料になりますので、収入がない人・扶養家族になっている人も必ず期限内に申告してください。

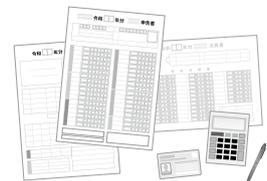
ただし、所得税及び復興特別所得税の確定申告をした人、年末調整をした給与以外の所得がない人などは申告の必要がありません。

## 申告に必要なもの

- ①申告される人の本人確認書類(マイナンバーカード等)(※1)
- ②生命保険料・地震保険料などの控除を受ける人は保険料の支払証明書
- ③国民年金保険料の支払額の確認ができるもの(社会保険料控除証明書等)
- ④源泉徴収票・支払年金額が確認できる証明書
- ⑤医療費控除を受ける人は支払った医療費、保険などで補てんされる金額等を記載した明細書(※2)又は医療費通知書など
- ⑥還付申告の場合は申告する人の金融機関の口座番号のわかるもの
- ⑦事業所得(農業・営業)・不動産所得等のある人は収入・支出明細書・帳簿など(※3)
- ⑧寄附金控除を受ける人は、寄附した団体から受けた受領証など

## 確定申告にあたっての重要なお知らせ

- ※1 マイナンバー（個人番号）制度の導入により、確定申告書等の提出の際には、「マイナンバーの記載」+「本人確認書類の提示又は写しの添付」が必要となっています。
- ※2 医療費控除を受ける人は、領収書の提出の代わりに“医療費控除の明細書(又はセルフメディケーション税制の明細書)”又は“医療保険者から交付を受けた医療費通知書”の添付が必要となりました。事前に医療機関別・個人別に領収書等を区別して計算し、明細書を記載してください。
- ※3 農業または営業所得の申告をされる人は、必要経費をそれぞれ分類して計算し、収支内訳書を記載してください。  
帳簿をつけられていない場合は雑所得として扱われ、所得が増加し増税となることがあります。
- 営業・譲渡・山林所得で簡易な申告は若桜町の会場でも受け付けますので、該当地区の受付日にお越しください。  
複雑な申告と見込まれる場合は鳥取税務署での申告をご案内させていただく場合があります。
- 令和5年分の確定申告より税務署へ提出する申告書が「紙」から「データ」での提出になります。これにより申告受付の際には「利用者識別番号」が必要となります。  
前年に若桜町の会場で確定申告をされた方で「利用者識別番号」をお持ちでない方へは税務署より「利用者識別番号」取得のお願い文書をお送りしていますので、早めの取得をお願いします。  
なお、申告の際には税務署から届いた「電子申告・納税等に係る利用者識別番号等の通知書」をお持ちください。
- 確定申告書用紙を希望される場合は、次のいずれかの方法で入手してください。
  - ①国税庁ホームページに掲載されている申告書等の各種様式を自宅等のパソコンからダウンロードする。
  - ②申告書等の各種用紙は、税務署、地方団体等に備え付けているので、ご自分で取りに来ていただく。
  - ③納税者から税務署に送付を依頼する電話連絡をすれば、税務署から個別に郵送されます。
- 国税庁ホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）e-Tax での確定申告が便利ですのでご利用ください。
- マイナンバーカードがあれば、マイナンバーカード読み取り対応のスマホからでも確定申告ができます。
- 事前に税務署で手続きいただければ、マイナンバーカードとICカードリーダー等がなくても e-Tax を利用できます。



**お問い合わせ 税務課 ☎82-2234 IP ☎9-82-2234**

### 若桜町ふるさと活性化 若者定住促進奨励金について

活力と魅力ある地域づくりを目的とし、若桜町に長期定住する意思をもって、町内事業所に就労中かつ左記の要件全てを満たす方に奨励金を交付します。

#### ▼要件

- ①町内に住民登録されていること
- ②常時5人以上を雇用している町内事業所等に就労し、次のいずれかに該当すること  
ア 中学校、高等学校、大学、専

- 修学校等の課程を修了した後、6ヵ月以内に常雇として就労した方
- イ 40歳未満で町外より転入し、6ヵ月以内に常雇として就労した方

- ③町内事業所等に1年以上就労し、今後も就労および定住する意思のある方

#### ▼奨励金の額

100,000円

#### ▼申請書類

- ①若桜町ふるさと活性化若者定住促進奨励金交付申請書
- ②就労証明書
- ③住民票抄本

申請・お問い合わせ

経済産業課

IP ☎9(82)2234  
☎82(82)2238

# 自宅筋トレを始めよう

## (スクワット)



若桜町健康づくりアンバサダー  
森谷 敏夫 先生  
(京都大学名誉教授)

老いは誰にでも訪れます。それは仕方のないことです。けれど、どんな人でも「最後まで自分のちからで日常生活を送りたい」「寝たきりの状態で生きていくのはいやだ」と思うはず。要介護状態になる理由は病気だけではありません。一番よく聞くのが「転んで骨折し、そのまま寝たきりになってしまった」というケースです。

では筋トレをしても転倒防止につながらないの？ と感じるかもしれません、ところがそうではないのです。筋トレというのは筋肉だけを使って行うものではないからです。筋トレを行うと脳と筋肉をつなぐ神経が発達し、神経の働きそのものがよくなることから、わかっていきます。つまり筋肉を増やしなが、脳を鍛えることにもつながっていきます。

つまり、**筋トレは脳トレ**でもある、という事です。

転倒防止だけではありません。頑張った筋トレを行っている、その刺激は筋肉と同時に脳に伝わります。筋トレを頑張れるのは脳

ががんばっているからなのです。

記憶力を司る海馬、大脳皮質、大脳基底核を活性化させるBDNFという物質も分泌されますし、同時にやる気を出してくれるドーパミンというホルモンも分泌されます。

その結果、認知症のリスクは低くなっています。

こうした効果は「ぼんやりゆっくり歩いているだけ」では得られない大きなものなのです。

### 自宅筋トレ (スクワット)

5〜12回、20〜30秒休んで2〜3セット  
(回数、セット数は筋力に応じて増やす)

スクワットは下半身の筋肉を鍛える非常に効果的な筋トレです。反動をつけずゆっくりと行ってください。腰を落とすとき、1秒止めるようにすると反動がつかず、効率がよくなります。両手は頭の後ろで組んでも、胸の前でクロスさせてもOK。頭の後ろで組むと猫背になりにくくなります。

深く曲げることができない人は、まず膝を浅く曲げるところから始めてください。すぐ

に慣れて少しずつ深く曲げられるようになります。背中を丸めず、しっかり胸を張ってまっすぐ前を向き、おしりを後ろに突き出すようにやってみてください。

真後ろの椅子に腰を下ろすときのイメージで行えばいいと思います。

回数、セット数は、慣れてきたら徐々に増やしていくと、筋肉は効率よく増えていきます。

これでは物足りない、あるいは回数を少なくして同じ効果が欲しい、という場合は、1〜2kg程度のダンベルや、水を入れたペットボトルなどを両手で体の前に持っておこないます。ただ負荷を加えたときも、正しい姿勢はくずさないように注意してくださいね。



●農業委員会からのお知らせ

お問い合わせ

農業委員会事務局

☎82-2236 IP ☎9-82-2238

# 農地の利用意向調査にご協力ください

8月から9月にかけて実施した農地パトロールで、遊休農地と判断した農地の所有者（またはその世帯員）に、利用意向調査書を送らせていただきます。

農地法第32条により、遊休農地を今後どのように利用、管理していくかという意向の調査を実施することが義務づけられています。利用意向調査書が届いた方は、必ずご回答していただき、農地の適正な利用、管理をさせていただきますようお願いいたします。

## 12月6日(水)に農業委員会総会を開催しました。

### 報告事項

- ・合意解約申出書 20件

### 審議事項

- ・利用権設定等申出 3件
- ・農地法第3条の規定による許可申請書 2件
- ・非農地通知 7件



## 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の生活、病  
気や事故で障がいが残った時、  
家族の働き手が亡くなった時に、  
働いている世代みんなで支えよ  
うという考えで作られた仕組み  
です。

20歳以上60歳未満の方は加入  
することが義務付けられており、  
20歳になると日本年金機構から  
国民年金加入のお知らせが届き  
ます。  
\*厚生年金または共済年金に加  
入している方を除きます。

右記の国民年金制度の内容やメリットなどに関する動画はこちらで  
も確認できます。  
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

### ●保険料の納付が困難な場合

・学生納付特例制度  
学生の方は、ご本人の所得が  
一定額以下の場合、世帯主の所  
得にかかわらず保険料の納付が  
猶予される制度です。

・納付猶予制度  
学生でない50歳未満の方で、  
ご本人及び配偶者の所得が一定  
額以下の場合に、保険料の納付  
が猶予される制度です。



### お問い合わせ

鳥取年金事務所

☎0857(27)8311

町民課

☎(82)2233 IP ☎(82)2233

# 健診を受けましょう！

特定健診（40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者）、健康診査（75歳以上の後期高齢者）及び、がん検診をまだ受けてない方は、この機会にぜひ受診してください。

## ◆集団健診◆

日程	受付	会場	内容
1月30日(火)	8:30～10:00	保健センター	特定健診・健康診査、肝臓超音波、 がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・骨密度）
2月4日(日)			がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・骨密度）
2月16日(金) ※レディース検診			がん検診（乳・子宮）※女性限定の日です

## ◆個別健診◆

若桜柿坂医院、わかさ生協診療所、町外指定医療機関（健康診査は町内のみ）

## ◆期限◆

がん検診 ⇒ 令和6年2月末まで

特定健診・健康診査 ⇒ 令和6年3月末まで



## 集団健診は予約制です！

受診される方は、事前に保健センターへお申し込みください。

当日は予約時間になってからお越しください。

※マスク着用にご協力ください。

予約・お問い合わせ | 保健センター ☎82-2214 IP ☎9-82-2214

# 入浴時の温度差に注意し

# 「ヒートショック」を防止

寒い冬は、高齢者が入浴中に亡くなられる事故が全国的に多く発生します。

これは、温かい部屋から寒い脱衣所や浴室に移動することで血圧が急激に変動し、心筋梗塞や脳出血等が起こることが原因で、このことを「ヒートショック」と言います。ヒートショックを防ぐには、暖かい部屋と、寒い脱衣所や浴室の温度差を小さくしておくことがポイントとなります。入浴時の温度差に注意して、入浴中の事故を防ぎましょう。

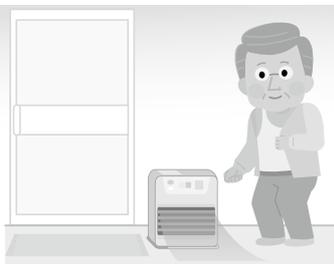
高齢者に対する相談は若桜町包括支援センターにお知らせください。

お問い合わせ

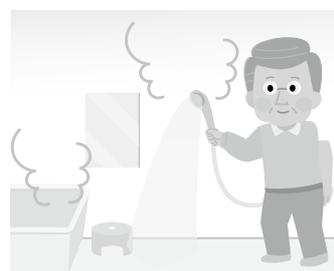
包括支援センター

☎(82)22099 IP☎(9)82(2214)

- 食事直後や飲酒後の入浴は控える
- 入浴前に脱衣所を暖めておく



- 浴槽のふたを開けておく
- シャワーで浴室を温める



- 入浴前にコップ1杯の水を飲む  
脱水による血圧低下を防ぐため、水分補給をしておく。
- 浴槽に入る前に手足にかけ湯をする
- 急に立ち上がらずゆっくり立つ



# 遊びば

子育て支援センター 遊びば

(わかさこども園内)

☎ 82-0011 IP ☎ 9-82-0011

月～金曜日(祝祭日を除く)

9:30～15:30



「ちゃれきんぐ」の先生に来ていただき、親子で運動遊び教室を開催しました。

親子でふれあいながらのストレッチ!お母さんのV字バランスの足の上に乗ってバランスバランス!!お母さんの腹筋もがんばりました。また、エアーマットの上では遊びながらの前まわり、後ろまわりの補助の仕方を教えていただいたり、鉄棒や坂道などのアスレチックにも挑戦しました。小さくてもがんばりました。



▲バランスバランス

## 1月の予定

11日(木) 大きさ調べ

19日(金) 雪で遊ぼう

12日(金) お正月遊び

25日(木) リトミック

18日(木) 絵本の読み聞かせ

# 氷ノ山から

## ニホンリス

1年半ぶりに響の森に戻ってきました。天気が良くても悪くても自然の中で仕事をするのは気持ちの良いものです。さて皆さんはリスを見たことがありますか? 実は若桜町内の山には意外と多くのリスが棲んでいると思われまます。というのはアカマツの下には場所にもよりますが、もうそれはエビフライにしか見えないリスの食べ残した松ぼっくりを沢山見つけることができるからです。でもなかなか出会うことはできません。すばしっこくて小さいので枝葉の陰に隠れたりしているからだと思えます。でもあきらめることはありません。冬は木々の葉が落ち見通しが良くなりさらに足跡なども雪の上ではっきり見えるのでこうした動物や小鳥などの観察に

はもってこいの季節なのです。地上での餌探しは難しくなり樹上の木の実などを探す為かも知れませんが、運が良ければ結構しっかりとリスの動きを観察できます。まずは雪の森に踏み込んでみましょう。響の森ではスノーシューを履いて雪の森を散策するツアーをやっていますので、興味のある方は是非お問い合わせください。

響の森 自然解説専門員

松平 直彦



# 公民館ひろば

## 若桜鬼っこ連傘踊り

若桜鬼っこ連は、10月29日(日)の因州若桜鬼っこまつりに傘踊りを披露しました。

因州若桜鬼っこまつり当日は、あいにくの小雨でしたが、観客の前で華麗な演技を披露することができ会場を大いに盛り上げました。練習の成果を発揮して堂々とした姿を来場した方々に見ていただくことができ、演技後には会場から盛大な拍手が送られました。



▲華麗な演技を披露

## 「若桜・木育の会」と「若桜町公民館」の共催事業 生木からの木工体験教室

11月11日(土)、当日はあいにくの天候のため、屋内運動場での開催となりましたが、スプーン作りに申込みされた参加者は削り馬にまたがり、「難しいけど出来上がりが楽しみ」と自分のペースで木を削ってスプーンを完成させていきました。

当日参加メニューの木切れを使つての家作りは「自分の部屋に飾ろう」と楽しみながら子どもたちも取り組んでいました。木に触れ木の香りを感じながらの体験会を行い、世界に一つだけの作品を仕上げました。



▲削り馬で生木を削る参加者



▲作品に色塗りをする参加者

## 第3回ナティキッズクラブ

みんなで協力して

「若桜ぼうけんマップを完成させよう！」  
&たき火で焼き芋づくりに挑戦！」

11月12日(日) ナティキッズクラブを開催しました。「若桜ぼうけんマップを完成させよう!&たき火で焼き芋づくりに挑戦!」と題して、「若桜冒険遊び大図鑑」(若桜町観光協会発行)に記載されている9つの秘境を次の2つの班に分かれて探検しました。

- 1班 弁天岩の白へび、庄の瀬、隠棲の洞窟
- 2班 わさび谷(氷ノ山)、眷米神社の大木、化石の岩場

自分でにぎったおにぎりをリュックに入れ、それぞれの希望したコースに行き、道中、子どもたちは珍しい植物や、キノコ類と様々なものを見つけたり持ち帰りました。また、出発前に、自分でアルミホイルに包んだ芋を青少年育成アドバイザーが薪と落ち葉で焼き、ホカホカの焼き芋も食べました。

各班がこうした冒険の末に撮影した写真や見つけたものを張り付けて、みんなで協力して立派なぼうけんマップを完成させました。最後に、班ごとにプレゼンテーションを行い、自分たちが発見したこと等を発表しました。どの班もその大冒険ぶりが伺える内容で、若桜のことについて再発見し、豊かな自然等が残っていることに気づいたことと思います。



▲化石の岩場ではいチーズ!



▲焼き芋を食べながら発表を聞くナティキッズ



▲若桜弁財天「べんてんさん」の神域を訪ね、白へびを見つけたよ!

お問い合わせ

若桜町公民館 ☎(82)1584 IP☎9(82)1584  
池田分館 ☎(83)0540 IP☎9(83)0540

## 第8回若桜氷ノ山寿大学

### 秋のとっとり花回廊を訪ねて

11月16日（木）、15名の受講生が秋の社会見学に出かけました。

今回は、南部町にあるとっとり花回廊の散策です。

とっとり花回廊では、3日前に降った初冠雪が残りとともきれいな大山が眺めることができ、記念写真は初冠雪の大山をバックに撮影できました。撮影後は、園内をフラワートレインに乗り園内をグルっと1週ゆっくりと回る方もおられるなど、自由散策を楽しみました。

お菓子の寿城では、どのコーナーのお菓子も試食をいただき、お土産をしっかりと買われていました。「とっとり花回廊に何回もきていますが、花の開花時期が違う時に来るとまた違った感動があります。」との感想をいただきました。



▲とっとり花回廊で記念写真

## 冬の風物詩 「若桜学園を

### イルミネーションで飾ろう

11月19日（日）、若桜町青少年育成アドバイザー（会長 西山真路）は若桜学園周辺に冬の風物詩である「イルミネーション」を設置しました。

若桜学園の児童・生徒たちのボランティアを含めた22名が参加し、イルミネーションのデザインなど自分たちで考えて賑やかに飾りつけを行いました。

みなさん。足を止めてご覧ください。



▲若桜学園を彩るイルミネーション

## グラウンドゴルフで会員交流

### 第18回若桜氷ノ山

### 寿大学グラウンドゴルフ大会

10月25日（水）、第18回若桜氷ノ山寿大学グラウンドゴルフ大会を開催しました。

天候に恵まれ、寿大学の会員19名がハツラツとしたプレーで交流し、ホールインワンが3名など白熱した熱戦を繰り広げました。成績は以下のとおりです。

優勝	浅井 直実さん（農人町）	38打
準優勝	宮本 澤子さん（西町）	39打
3位	木下 幸子さん（西町）	41打
4位	平田 雅人さん（加地）	43打
5位	盛田 艶子さん（西町）	43打



▲思い切りボールを打つ会員

# 郷土文芸

(敬称略)

川柳 (さくら吟社)

そのうちにゴミ回収に出されそう  
カラオケも下手がいるから盛り上がる  
生きた証袋に詰めて回収車  
一抹の寂しさ覚え走り出す  
宇宙にもゴミ回収がいる時代  
夏終わり秋をとびこえ雪化粧  
悪いこと早く回収おだやかに  
テレビ見て昼寝もたして感謝の日  
回収へ出せない物がたんと有り  
物忘れ歳のせいにはしたくない  
家のゴミ回収すれば山となる  
床離れさあ一日のスタートだ  
回収のごみは満杯溢れてる  
子供達両手広げて雪を待つ  
回収が進まぬ地球ゴミその他  
4才はスマホパソコンすぐなれる

岡崎彰夫  
岡崎彰夫  
門村千代  
門村千代  
川上 巧  
川上 巧  
君野和子  
君野和子  
車井信恵  
車井信恵  
中田房江  
中田房江  
中田房江  
矢部節子  
矢部節子  
矢部節子  
山本延子  
山本延子  
石山ヨシエ  
石山ヨシエ  
圓井節美  
圓井節美  
中尾陽子  
中尾陽子  
茗荷恵子  
茗荷恵子

俳句 (鶴尾句会)

原人の踏みたるやうに落葉踏む  
懐かしや秋の山際茜色  
立冬の朝虹の中突っ走る  
円盤を買取り店へ冬銀河

町誌編さん執筆協力員より

## 若桜の集落史

### 第24回 小船

小船の起源は定かではないが、大同元年(西暦806年)創立された岩屋堂神光寺由緒によると、この檀家の内に含まれていたと考えられ、この頃には数戸が居住していたと思われる。また、壇ノ浦で敗れた平家の落武者経盛公が開祖と伝わる釈王山鹿間寺が集落の北奥14〜5丁の山中にあったとされる古事(観音寺蔵書)もある。

戦中戦後の集落の産業は畜産・養蚕・三極・煙草・林業などであった。昭和24年には清水林業(株)が創立され、2年後に小船に接する大野地内に製材所ができ、最盛期には小船や近隣の住民約60人が働いていた。また、30年から平成5年まで鳥取営林署小船担当区が置かれ、落折・小船で30人ほどが林業作業員として雇用されていた。

平成2年〜10年にかけて約6町2反の農地でほ場整備が実施され、農業の近代化が進んだ。しかし、後継者不足と高齢化の進展に伴い荒廃地の増加を危惧している。昭和30年の戸倉トンネル開通をうけ、集落内の通行車両は激増し、40年代には国道を横切ることままならないほどであった。

昭和29年には、幼児の激増と観音寺の護寺運営の方策として境内に小船保育園(定員60名)を開所した。その後、園児数の減少で昭和41年3月に閉所し、現在は集落公民館として利用している。

昭和37年からは区長と公民館長を一本化

し、担当部制(総務・財産区・産業部・厚生・文化・消防・婦人)を敷き集落運営を行ってきた。現在は部を縮小し運営している。

戦後新しく結成された青年団は、最大93名を数えたが、その後青年は職を求めて離れていき、古くから続いていた稲荷祭りも昭和32年頃より行われなくなり、昭和の終わりと共に青年団も自然消滅してしまつた。婦人会結成は比較的早く、昭和4年に誕生している。当時の婦人会事業は、生活改善と貯蓄が主体で、1戸1人の婦人で構成されていたようだ。戦後の昭和21年7月に新生婦人会が発足し活発に活動していたが、会員の減少に伴い、平成20年頃には活動を停止した。

老人クラブは、昭和39年に結成され、現在も定例会や親睦会、神社の清掃などを行っている。

平成14年から3年間県の指定を受け集落活性化事業に取り組み、集落の花(アジサイ)の制定やふれあい館建設、小船郷土誌発刊などの事業を実施している。

小船は池田村で吉川に次ぐ戸数(最大で80戸弱)を誇っていたが現在では半数以下に減少し空き家が目立つようになった。人口も100人を切ってしまった。活気が失われつつあるが、将来にわたって小船の火が消えないことを願ってやまない。(小船郷土史より抜粋)

(小船集落協力員)



ふれあい交流センターだより

# アイリス

希望・虹

ふれあい交流センター

☎ & FAX (82) 1602  
IP ☎ 9 (82) 1602

## 高齢者・こども園の園児との交流会

この日は、こども園の園児たちが高野・上高野の高齢者の方と交流会をしました。

皆さんになじみのある歌を披露してくれたあと一緒に歌ったり、「カマキリマッサージ」や「ボール渡し」をして楽しみました。

「カマキリマッサージ」では、音楽に合わせてカマキリの真似をして高齢者の方の肩をほぐしてくれました。「とっても気持ちいい」と高齢者の方は喜んでおられました。最後は「ボール渡し」をしてとても楽しそうでした。

高齢者の方たちにとって、元気な園児との交流は日常生活に張りを与える良い時間になったと思います。

11月20日



▲カマキリマッサージ



▲高齢者と園児の集合写真

## 減塩みそづくり教室

11月28日

毎年恒例のみそづくり教室を、今年は寒さを考慮して1か月早く味工場の青木さんにお手伝いして頂き開催しました。

みそづくりは、蒸して40℃に冷ました大豆と麴に塩を合わせたものを混ぜミキサーでミンチにします。それをボール状に丸めて樽に音がなるぐらいに力強く投げ込みます。

簡単そうですが、なかなかの重労働です。皆さんが手際よくされていました。

味噌汁にみその塊が出来るのは「麴と塩の合わせ方が原因」だと、藤原みそこうじ店さんにアドバイスを頂き今回は念入りに混ぜました。

この日仕込んだみそは、冷暗所で熟成させ秋頃には食べ頃に仕上がる予定です。今から出来上がりが楽しみと皆さんが笑顔で話していました。

こうして皆さんと楽しい時間を共有することもみそづくり教室の醍醐味だと改めて感じました。



▲みそづくりの様子

人権かるた

そらさない 人を見つめる すんだ瞳を



わかさ生涯学習情報館

☎ 82-6860 IP ☎ 9-82-6860 FAX 82-6861

【開館時間】 10:00 ~ 18:00 【休館日】 月曜日・祝日・毎月最終木曜日

【貸出冊数と期間】 1人 10冊まで、2週間



## あけましておめでとうございます

去年は情報館をご利用いただき、ありがとうございました。

本年もよろしく願いいたします。

**新年は1月4日(木)から開館しております。**

4日は本を借りて下さった方(先着20名)に雑誌の付録が入ったお年玉をお配りします。皆様のご来館をお待ちしています。



**年末年始休館のお知らせ【期間】 12月29日(金) ~ 1月3日(水)まで**

期間中の本の返却はブックポストへお願いいたします。

### 1月の予定

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日

●**乳幼児対象読み聞かせ** (読み聞かせグループ「もこもこ」)

【日時】 1月18日(木) 10:30 ~ 【場所】 情報館 プレイルーム

●**脳を元気にしよう「音読教室」** (情報館館長)

【日時】 1月19日(金) 14:00 ~ 【場所】 情報館会議室

## 新着図書

文 学		そ の 他	
・悪逆	黒川 博行	・技法別に学ぶ季節のフラワーリース	橋口 学
・うるさいこの音の全部	高瀬 隼子	・100年元気な心臓、血管をつくる本	工藤 孝文
・えどめぐり	朝井 まかて	・自分でできる! 小屋のつくり方	ワン・パブリッシング
・わかれ道	小杉 健治	・豆乳	ウー ウェン
・蘇れ、吉原	佐伯 泰英	・なんかいやな感じ	武田 砂鉄
・マンションフォンティーン	小路 幸也	・るるぶ横浜鎌倉中華街 '24	JTB パブリッシング
・喫茶おじさん	原田 ひ香	ヤング・児童書・絵本	
・かさなりあう人へ	白石 一文	・不動産鑑定士・宅地建物取引士になるには	いのうえ りえ
・ぎんなみ商店街の事件簿 SISTER 編	井上 真偽	・おしまい図鑑	真山 知幸
・葬式同窓会	乾 ルカ	・本屋さんのルビねこ	野中 柊
・エレファントヘッド	白井 智之	・ぼくは本のお医者さん	深山 さくら
・トゥデイズ	長嶋 有	・私立探検家学園 3	斉藤 倫
・もゆる椿	天羽 恵	・夏のサンタクロース	アンニ スヴァン
・おいしい旅 しあわせ編	大崎 梢	・ポコタのきのみ	しもかわら ゆみ
・雨露	梶 よう子	・ぎんいろのボタンとそらとぶそり	左近 蘭子
・アンと幸福	坂木 司	・やきいもすろぞ	おくはら ゆめ
・マリスアングル	誉田 哲也	郷 土	
・野火、奔る	あさの あつこ	・大山・出雲 e-共和国	遠藤 彰
・砂時計	香納 諒一	・地価調査基準地価格調書 令和5年	鳥取県生活環境部

★この他にもたくさん入ってきていますので、当館新刊コーナーをご覧ください。



## 不安をあおる霊感商法

### 事例

自分や家族のことで悩みがあり、友人に誘われて偉い先生の運勢鑑定をホテルで受けました。事前に家族状況を伝え、鑑定を受けたところ「家相がよくない。家族の運気をあげるため、こちらが祈禱する、尊い数珠を身に着けたほうがよい」と言われ、次回、代金の200万円と家族の写真を持参するよう指示されました。あまりにも金額が高いので契約をやめたいのですが。

### 「ケルブル」遭わなうために

消費者が事前に、祈祷サービスや商品の販売がされることを知らずに会場に出掛けていき、運勢鑑定後に勧誘されて契約した場合、クーリング・オフが可能です。また、事例のように不安をあおる勧誘は、契約の取り消しが可能な場合もあります。あきらめずに消費生活相談窓口にご相談して下さい。



若桜町消費生活相談窓口

☎(71)08222 IP☎9(71)08222

電話・面談相談

【日 時】 毎週火曜日 9時～16時まで

【場 所】 地域福祉センター ドリーミー

秘密は固く守られます。安心してご相談下さい

## INFORMATION 暮らしの情報

### 催し

#### たくみの館企画展 谷口一真写真展「僕の青写真」

鳥取県高等学校写真展で、最優秀賞を受賞した谷口一真さんが卒業を前に、初の個展を開催します。以下は、彼の案内はがきからの抜粋です。

「高校卒業という大きな節目を前に、自分の町、若桜町で多くの人の力を借りて初めての個展をさせていただくことになりました。この写真展では鳥取県高等学校写真展に出品してきた写真などのこれまで写真部として制作してきた作品、いま自分の周りにある教室などの写真、若桜町の行事の写真なども展示しています。」

皆様のお越しをお待ちしております。

【日 時】 1月4日(木)～1月28日(日) 9時～17時

【休館日】 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

【会 場】 若桜郷土文化の里たくみの館



▲若桜神社



▲LINE(最優秀賞受賞作品)

### 【お問い合わせ】

たくみの館

☎(82)05883

IP☎9(82)05883

### お知らせ

#### 1月10日は「110番の日」って知っていますか？

1月10日は「110番の日」

110番は、みなさんが事件・事故等に遭われたり、目撃したりした場合、みなさんの所へ警察官を緊急で向かわせるための「緊急専用電話」です。

警察に対する相談・要望等、緊急でないものは、警察総合相談電話(#9110)または、郡家警察署、各駐在所へ連絡してください。

最近のスマートフォンには、緊急通報可能な機能を有するものがあり、意図せず110番につながるケースが増加しています。

誤って110番に通報してしまった場合は電話を切らずに「間違いです」と説明してください。

言葉や耳の不自由な方専用の緊急通報システム

○メール110番

メールアドレス

(fottori110pipopa@view.ocn.ne.jp)

○ファクシミリ110番

フリーダイヤル

☎0120(857)110

○110番アプリシステムのアプリ

で緊急通報

利用に際し、警察庁ウェブサイトをから専用の「110番アプリ」をダウンロードして事前に登録していただく必要があります。

※警察庁のウエブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/110/app/>)  
 ○電話リレーサービスを利用した緊急通報

「電話リレーサービス」とは、聞こえない人と聞こえる人をオペレータが通訳して電話でつながるサービスで、事前に登録していただく必要があります。  
 ※電話リレーサービスのウエブサイト (<https://nttrs.or.jp>)

○110番映像通報システムを利用した映像等の送信  
 事件・事故の現場等で、110番通報をされた際、通報を受けた警察官が必要と判断した時に、通報者にこのシステムを利用して現場の映像等の送信をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

なお、映像等の送信時には通信費が通報者の負担になるため、その点もご理解ください。



郡家警察署HP

【お問い合わせ】  
 郡家警察署の電話番号 ☎(72)01110  
 警察総合相談電話 ☎(#9110)

**北方領土返還要求運動鳥取県民大会**

【日時】 1月28日(日) 午後1時30分～3時30分  
 【会場】 ヴィンステヒューブ ヴィンステホール  
 (口吉津村口吉津930番地)

【内容】 神戸学院大学教授 岡部芳彦氏による講演等

【参加費】 無料  
 【その他】 ボルシチの無料サービス、根室の特産品をもちなくプレゼント。北海道の豪華海産物が当たる大抽選会も開催

【申込方法】 電話、FAX、E-mailまたは

ホームページからお申し込みください。

【お問い合わせ】

北方領土返還要求運動鳥取県民会議事務局  
 (県庁市町村課内)  
 ☎0857(26)7170  
 ☎0857(26)8129  
 ✉shichouson@pref.tottori.lg.jp  
 ホームページ：  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/313181.htm>



**第96回鳥取市立病院医療講演会**

【日時】 1月27日(土) 10時～11時30分  
 【場所】 さざんか会館5階 大会議室  
 【内容】 演題：手術なのに!?なぜ歯科受診? あひやき ひろあき

【講師】 青柳 浩明 (歯科医長)  
 【定員】 100人  
 【料金】 無料  
 ※予約不要

【お問い合わせ】

市立病院地域医療総合支援センター  
 地域連携係  
 ☎0857(37)1522(代)  
 FAX 0857(37)1558

**2024年版鳥取県民手帳の販売について**

【種類】 黒・紅・藍・黒 (B6版)  
 【価格】 990円(税込)  
 ※黒B6版のみ1,210円

【販売期限】 2月29日(木)まで  
 ※数量には限りがあり、無くなり次第終了となります。

【販売取り扱い先・お問い合わせ】

企画政策課  
 ☎(82)2231 IP ☎(82)2231

**鳥取県の最低賃金が改正されました**

地域別最低賃金	時間額 (発効年月日)
鳥取県最低賃金	900円 (令和5年10月5日)
特定(産業別)最低賃金	時間額 (発効年月日)
鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	906円 (令和5年12月17日)
特定(産業別)最低賃金	時間額 (発効年月日)
鳥取県各種商品小売業最低賃金	902円 (令和5年12月15日)

詳しくは左記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

鳥取労働局労働基準部賃金室  
 ☎0857(29)1705

**宝くじ** 公式サイト

**宝くじがネットで購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
 TEL 011-330-0777 (有料)

# 募 集

## 令和6年度国有林モニター募集

国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

- 【任期】令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
- 【対象】森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度から令和5年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。
- 【応募締切】2月9日（金）
- 【詳細】募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。  
「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

### 【お問い合わせ】

近畿中国森林管理局 総務企画部  
企画調整課 林政推進係  
☎06(6881)3412(直通)



HP URL

## 職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す方へハローワークトレーニングをお知らせします。



- 【訓練科】
  - ①メデイカルスタッフ養成科
  - ②Webデザイン実践科

【訓練概要（目指す資格）】  
①医療事務職に必要な知識と技能を習得し関連職種への就業を目指します。（メデイカルクラーク（医科）、調剤報酬請求事務技能認定）  
②Webサイト制作、印刷物等のデザイン制作、事務処理を学ぶことができます。（Webクリエイター、イラストレーター、フォトショップ等）

- 【訓練期間】
  - ①2月22日（木）～5月21日（火）

- ②3月8日（金）～7月5日（金）

### 【訓練場所】

- ①ニチイ学館鳥取教室（鳥取市扇町）
- ②ナレッジサポート湖山校（鳥取市湖山町東・無料駐車場あり）

【募集人員】  
14名（①②共通）

### 【応募期限】

- ①2月7日（水）正午まで
- ②2月20日（火）正午まで

### 【応募資格】

就職を希望される方

### 【受講料】

無料（ただし、テキスト代等の実費は自己負担）

### 【参考】

一定の要件を満たせば、雇用保険（訓練延長給付や技能習得手当等を含む）または、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できる場合があります。詳しくは鳥取労働局のホームページ（鳥取県内職業訓練一覽）、またはハローワークインターネットサービス（ハローワークトレーニングコース情報検索）をご覧ください。

### 【申込先・お問い合わせ】

ハローワーク鳥取  
（鳥取公共職業安定所）  
☎0857(23)2021(42#)

鳥取労働局ホームページ



## 通信制の放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和6年4月入学生を募集しています。入学試験は原則ありません。

いつでもどこでもテレビやインターネットで授業を受けられます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、1科目からでも学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に

放送大学鳥取学習センターまでご請求ください。  
【出願締切】3月12日

### 【お問い合わせ】

放送大学鳥取学習センター  
☎0857(37)2351

## 相 談

### 司法書士による「無料法律相談会」

【日時】1月16日（火）16時～18時

※前日までに要予約

【場所】鳥取県立図書館 2階小研修室

【内容】相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

### 【ご予約・お問い合わせ】

鳥取県司法書士会 ☎0857(24)7024

## 鳥取県行政書士会からのお知らせ

### 行政書士無料相談

【日時】①1月13日（土）10時～14時

※要予約（1人30分程度）

②2月4日（日）10時～15時 ※要予約

【場所】①鳥取市立中央図書館 2階多目的ホール

②鳥取市立気高図書館 2階会議室

【内容】相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など

外国人無料相談（英語・中国語対応可）

【日時】1月10日（水）10時～12時

※要予約

【場所】鳥取県立図書館 2階

【内容】在留資格、仕事、国際結婚のこと、その他（日本人の相談も可）

### 【ご予約・お問い合わせ】

鳥取県行政書士会事務局  
☎0857(24)2744

職業訓練受講生募集  
ものづくりの技術を学び、  
自身の可能性を広げませんか！



**受講料無料**  
(テキスト代は実費)

**ポリテクセンター鳥取**  
／3月入所生

施設見学会はこちら▲

募集科	ものづくり溶接科	住宅リフォーム技術科
修了後の職種	溶接工、機械板金、製缶工、金属加工など	設計補助、営業、事務職、技術職、建築など
募集期間	1月5日(金)～2月14日(水)	
訓練期間	3月5日(火)～8月29日(木)【6か月】	
定員	12名	18名
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出してください。	
選考日	2月20日(火)＜筆記・面接試験＞	

【お問い合わせ先】  
ハローワーク鳥取  
☎0857(23)2021  
ポリテクセンター鳥取  
☎0857(52)8802

**リファレンいなば**

↑1月リサイクルファクトリー・スケジュール



内容	日時	定員	費用
健康布ぞうり	1月11日(木) 10:00～15:00	8人	100円
リメイク缶作り スチール缶・ポット型	1月16日(火) 10:00～12:00	10人	100円
マイバッグ (ショルダー)	1月19日(金) 10:00～15:00	5人	無料
カップ ウォーマー	1月26日(金) 10:00～12:00	8人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。  
お気軽にご相談ください。

**【教室参加申込・お問い合わせ】**

リファレンいなば(鳥取市伏野2220)  
☎0857(59)6026

開館時間 10時～16時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

参加申込 1月4日(木)より受付(先着順)  
令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

**有料広告**

**有料広告募集中**

- ・ 広告の大きさ 縦50mm × 横80mm (この枠と同じ大きさです。)
  - ・ 掲載料 4,000～5,000円/月 (掲載期間により異なります。)
- 詳しくは企画政策課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】  
企画政策課 ☎ 82-2231 IP ☎ 9-82-2231

**戸籍の窓口**

お誕生おめでとうございます

※12月4日届出分まで

下町 田島 羽莉ちゃん  
真悟さん・梨加さんの女の子

ご冥福をお祈りします

新町 山本 康子さん 89歳  
農人町 門村 一明さん 85歳

※戸籍の窓口はご家族の同意をいただいた方のみ掲載しています。

# 主な施設の年末・年始休館日などのご案内

月	日	曜日	若桜町役場 ☎(82) 2211	若桜町公民館 ☎(82) 1584	若桜町公民館 池田分館 ☎(83) 0540	わかさ 生涯学習情報館 ☎(82) 6860	若桜町ふれあい 交流センター ☎(82) 1602
12	25	月	8:30~17:15	8:30~17:00	13:00~17:00	休み	8:30~17:00
	26	火				10:00~18:00	
	27	水					
	28	木	休み	休み	休み	休み	休み
	29	金					
	30	土					
	31	日					
1	1	月	8:30~17:15	8:30~17:00	13:00~17:00	10:00~18:00	8:30~17:00
	2	火					
	3	水					
	4	木					
	5	金					
月	日	曜日	若桜ゆはら温泉 ふれあいの湯 ☎(82) 1177	わかさ温水プール ☎(82) 2306	町民体育館(第1・第2)・ 屋内運動場 ☎(82) 2213	八幡広場 グラウンドゴルフコース ☎(82) 2213	たくみの館 ☎(82) 0583
12	25	月	休み	11:00~18:30	休み	8:30~17:00	休み
	26	火	10:00~19:00	休み	9:00~22:00		9:00~17:00
	27	水		11:00~18:30			
	28	木		休み	休み	無料開放 (積雪時は休み)	
	29	金					
	30	土					
	31	日					
1	1	月	13:00~19:00	11:00~18:30	9:00~22:00	8:30~17:00	9:00~17:00
	2	火					
	3	水					
	4	木					
	5	金					
12	25	月	10:00~16:00	8:00~17:00	10:00~17:00	9:00~17:00	休み
	26	火					
	27	水					
	28	木	休み	休み	9:00~17:00(食堂のみ休み)		
	29	金					
	30	土					
	31	日					
1	1	月	10:00~16:00	8:00~17:00	10:00~17:00	休み	9:00~17:00
	2	火					
	3	水					
	4	木					
	5	金					

# みんなのフォトリレー 第34回



## 思い出の若桜学園

タイトルにある通り、僕の思い出は若桜学園にあります。

僕らの年代は小3の頃、小中一貫校というものが始まりました。小2まではごく普通の小学校に通っていたのですが、学年が一つ上がった頃違う学校に通うことになり当時の僕は正直、なんの訳も分からない状態でした。

それが当たり前になるまで少し時間はかかりましたが、だんだんと慣れていくことが出来ました。さて、前置きが長すぎました。

若桜学園には7年間通って来ましたが、色々思い出がありすぎます。新たな学校に通うことになったこと、中学生になって初めて制服を着たこと、部活動を始めたこと、様々です。

最後に、若桜学園には色んなことがありましたが全て僕らの思い出となりました。ありがとうございました。  
(長尾 永遠さん)



## 行事予定

日付	行事名	時間	場所
1/3(水)	二十歳の集い	10:00~	若桜町公民館
1/4(木)	役場仕事始め		
1/9(火)	人権相談	9:00~11:30	ドリーミー
	行政相談	9:00~11:00	ドリーミー
	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
	法律相談	13:30~16:00	ドリーミー
1/11(木)	障がい者相談	9:30~12:00	ドリーミー
	乳幼児健診	13:00~13:15受付	保健センター
1/16(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
1/17(水)	虹のカフェ	13:30~15:00	保健センター
1/23(火)	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー
1/27(土)	第63回氷ノ山スキー大会	9:00~	わかさ氷ノ山スキー場
1/30(火)	特定健診・健康診査・各種がん検診	8:30~受付	保健センター
	消費生活相談	9:00~16:00	ドリーミー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽予定が変更になる場合があります。

### 人口と世帯数(対前月増減)

🏠 世帯 1,278世帯 (-2)  
👤 人口 2,774 (-1)  
男:1,333(+4)  
女:1,441(-5)

住民基本台帳に記載された外国人を含む  
(令和5年12月1日現在)

### 1月の税金・保険料

町県民税(普通徴収)(第4期)

【納期限】1月31日(水)

※たばこは若桜町内でお買い求めください。  
(若桜町の税収となります)

みんなで乗ろう  
若桜鉄道

