

みどりと清流のまち『若桜』

広報

わかさ



平成25年 **6** 月号
contents

わかさ氷ノ山夏山開き

w a k a s a 2 0 1 3

- 2 6月は食育月間、19日は食育の日です
- 3 特定健診・健康診査を受けましょう！
- 5 「物忘れ予防教室」をはじめます、大人の風しんに注意！
- 6 平成25年度人材育成・村おこし事業
- 8 「若桜鉄道」の利用促進にご協力ください
- 9 平成25年度若桜町社会体育事業
- 10 若桜小学校跡地利用アンケートにご協力ください
- 11 木質バイオマスを活用した燃焼機器導入の支援について

夏山シーズンの到来を記念し、5月26日(日)にわかさ氷ノ山夏山開きが開催されました。

鳥取県で第2位、兵庫県で第1位の標高1,510mを誇る氷ノ山の山頂を目指して、県内外から多くの登山客が参加しました。当日は晴天に恵まれ、登山客は山ならではの絶景を楽しみました。

※関連記事12ページに掲載



6月は食育月間、19日は食育の日です

「食育」とは、子どもの頃から体に良い食べ物を自分で選ぶ力を育て、「食」の大切さを学び、正しい食習慣と豊かな心を身につけることです。

若桜町では、子どもから高齢者まで幅広く「食育」を進めるため、「若桜町食育推進計画」を作成しました。

【今年度の重点項目】

- *よく噛んで食べよう
- *早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整えよう
- *生活習慣病、メタボリックシンドロームを予防しよう
- *低栄養を予防し、よく噛んで食べよう

子どもから高齢者まで、それぞれの世代にあわせ、家庭や地域ぐるみで取り組んでいきます。そこで、今回は「噛む」ことについて触れることにします。

自分の歯で食べることは、心とからだの健康を保つためにとても大切なことです。子どもの頃から「よく噛んで食べる習慣」が大人になつてからの生活習慣病予防、高齢期の低栄養予防にもつながっていくきます。よく「一口30回噛むことが良い」と言われていますが、実際は難しいのが現状です。

噛むことの効果には「ひみこのはがいぐぜ」のゴロにあわせて8つの効果があります。

今より5回多く噛むことを心がけてみましょう。食物繊維の多いきのこや海藻類、野菜などは噛みごたえがありますので、よく噛んでゆっくりと時間をかけて食べるようにしましょう。

東部福祉保健事務所

みんなで実践!! 8020運動 (80歳になっても20本の歯を保とう)
しっかり噛むとなぜよいのでしょうか?

歯の病気を予防します
よく噛むとあごが発達し、そしてよく噛むと、きれいな歯並びになります。また、だ液の分泌も活発になり、虫歯を予防します。

消化を助けます
歯で食べ物を噛みくだき、消化酵素を含むだ液と混ぜ合わせることで、胃腸の消化機能を助けます。

脳の機能を活性化します
よく噛むことで脳細胞の活動が活発になり、同時に血液の循環がよくなることで脳の機能を活性化すると考えられています。

肥満を予防します
噛むという刺激は、脳内の満腹中枢に影響を与えて食事を食べる速さや量を調整します。よく噛まないで、満腹感を感じるまでに食べ過ぎてしまうことがあります。

よく噛むことの効用

- 肥満予防
- 味覚の発達
- 言葉の発音はつきり
- 脳の発達
- 歯の病気予防
- ガン予防
- 胃腸快調
- 全力投球

同じ噛むなら、噛まなや、ソソリン

(8020プロ企画「Teeth愛Book」より)

特定健診・健康診査を受けましょう!



40才以上の国民健康保険の該当者の方(特定健診)と75歳以上の後期高齢者の方(健康診査)に健診を実施します。6月上旬には案内を発送する予定です。

また、昨年度より受診者すべての方に心電図検査、クレアチニン、尿酸、貧血検査を実施しています。健診を受けることで自分の健康状態を知ることができます。そして健診結果から生活習慣を見直し、生活習慣病の予防につながることもできます。若桜町では、生活習慣病やその予防のための知識を深め、自身の生活習慣も振り返る場として、健診後に結果説明会や高血圧・糖尿病予防教室などを実施する予定です。

また、今年度は成人期の歯の実態調査を行うため、歯に関するアンケート(お口の健康アンケート)も同時に実施します。

健康は自分の状態を知ることから始まります。年に一度は健診を受けましょう。

平成25年度 特定健診・健康診査 集団健診日程表

月日	健診会場	受付時間	該当部落
6月24日(月)	保健センター	9時~10時	新町・上町・中町・下町 大炊・神直・岸野・糸白見・根安
6月25日(火)	ドリーミー	9時~10時	西町・三倉・上高野・農人町・高野
6月26日(水)	保健センター	9時~10時	山田町・浅井・口屋堂羅・屋堂羅・寺所・あかまつ団地・馬場・内町・赤松・来見野・諸鹿・香田・長砂・若葉団地
6月27日(木)	保健センター	9時~10時	湯原・湊見・茗荷谷・巻米・吉川・須澄・岩屋堂・栃原・中原・加地・大野・寺前・小船・落折
1月29日(水)	保健センター	9時~10時	全集落

- 6月から1月末まで町内医療機関でも受けることができます。
- 受診の際は、必ず特定健診受診券または健康診査受診券、保険証及びお口の健康アンケートをご持参ください。
- 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できますので、各事業所から発送されている特定健診受診券と健康保険証をご持参ください。
- お問い合わせ 若桜町保健センター
☎ (82)2214 IP ☎ 9(82)2214

いきいき通信



お問い合わせ先
若桜町保健センター
(82)2214
若桜町包括支援センター
(82)2209
IP 9(82)2214

精神障がい者を支援するための「地域定着支援員養成講座」受講者募集!

国は、平成23年「4大疾病(がん・脳卒中・心臓病・糖尿病)」に精神疾患を加えて「5大疾病」としました。精神疾患の患者数は最も多く、また、年間約3万人の自殺者の約9割が何らかの精神疾患にかかっていたという研究結果があるように、こころの健康が重要視され、若桜町でも啓発活動や個別の相談に力を入れています。

この度、東部圏域で精神障がいに対する知識と理解を深め、精神障がい者の良き理解者として支援する「地域定着支援員」の養成講座が開催されます。これは、東部圏域でボ

ランティア活動として精神障がい者を支援する会「ベストフレンド」の主催で行われるものです。精神保健福祉に熱意がある方なら参加できますので、ぜひお申し込みください。

<日程>

	日時	主な内容	会場
1	7月 6日(土)	講義 精神障がいの正しい知識	さざんか会館 (鳥取市)
2	7月25日(木)	体験発表	さわやか会館 (鳥取市)
3	8月 8日(木)	施設見学	市内事業所
4	8月17日(土)	当事者との交流会	さざんか会館 (鳥取市)

「物忘れ」

予防教室

をはじめます

認知症の原因となる病気で一番多いのが「アルツハイマー病」です。残念ながら「アルツハイマー病」を根本的に治す治療法はまだありませんが、最近では、できるだけ早く適切な「薬物療法」や「リハビリテーション」を受けることで症状を改善し、進行を遅らせることがわかっています。

若桜町では、今年度より、認知症の予防や早期発見をするために「物忘れ予防教室」を行います。3年間かけて全集落の公民館へ包括支援センターが向かい、「認知症の予防」についてお話をするとともに、希望される方には「物忘れ相談プログラム」の検査機器を使って、クイズ形式で簡単なテストを予定しています。

物忘れ相談プログラム紹介

この「物忘れ相談プログラム」は認知症を診断するためのものでなく、あくまでも物忘れの度合いに気づいてもらい、医療機関へ受診されるきっかけとしていただくためのものです。

認知症は早期に発見し、早期に対応した方が、進行を遅らせるのにより効果があります。

対象の集落には、日程が決まり次第、事前にご案内をさせていただきますので、ぜひみなさんご参加をお待ちしています。高齢者に関する相談は包括支援センターをご利用ください。



健康は食から

歯から

元気から



6月4日から10日は歯と口の健康週間です

私たちが何気なく行っている「食べる」「話す」「笑う」ことは、歯や口の機能が正常で体が健康だからでき、年齢を重ねるほど生きがいにつながっていきます。

しかし、歯や口の状態が悪いと十分に栄養がとれないため、体力・免疫力の低下の原因となります。また、むし歯菌や歯周病菌が心臓病、脳梗塞、糖尿病、肺炎などの病気に関係しているともいわれており、歯と口を元気に保つことは、歯周病やむし歯の予防だけでなく体と将来の健康を守ることもなります。

まずは口の中をキレイに保つことから始めてみましょう。3回の食事の後と寝る前の計4回の歯みがきが理想的です。特に寝ている時はむし歯菌や歯周病菌が活発になるので、寝る前の歯磨きをしっかりとすることが重要です。また、食事ではしっかりと噛むことを意識しましょう。唾液には口の中をキレイにし、初期のむし歯を修復する作用があります。噛む回数を増やすことで唾液の分泌が促され、むし歯や歯周病の予防になります。

健康への第一歩として普段の歯みがき・食習慣を振り返ってみましょう。そしてお口から健康をつくっていきましょう。

大人の風しんが流行しています!

風しんの予防

昨年冬頃から全国的に風しんが流行しています。鳥取県でも4月初旬から流行しはじめており、20〜40歳の男性が多く、女性は20歳代の割合が高いのが特徴です。

風しん予防接種は昭和52年から開始されましたが、当時は中学生女子のみが対象だったため、現在の30歳代後半以上の男性は予防接種の機会がありませんでした。平成7年から男女とも接種できるようになったのですが、現在の20歳代後半から30歳代前半の男性の接種率は低かったため、今回の患者の多くが20〜40歳代の男性になったと考えられます。

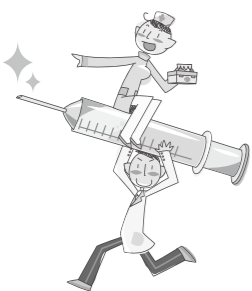
予防接種を受けましょう(1回につき、12,000円程度必要です) 特に妊娠初期の女性が風しんにかかると赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などの障がい(先天性風しん症候群)が起る可能性があります。妊娠希望者または妊娠の可能性が高い方、妊婦の夫などは風しんの免疫が十分であると確認できていない場合は任意での予防接種をご検討ください。

また、風しん抗体検査をすることで免疫の有無を調べることもできます。医療機関だけでなく東部福祉保健事務所でも検査を受けることができます。詳しくは若桜町保健センターまでお尋ねください。

若桜町でも風しんなどのお問い合わせが多くなってきています。この機会に、予防接種歴をもう一度確認してみてください。

【お問い合わせ】

東部福祉保健事務所
☎0857(22)5694
若桜町保健センター
☎(82)2214



○W T P若桜町地域おこし協議会

事業名：若桜町の地域おこし関連事業

- (1) 講演会 2回
 - ・5月26日 「町おこしは映画の手法で」
石山 雅章氏
 - ・1月25日 「住民主体の地域づくり」
長尾 裕昭氏
- (2) 町内集落・企業巡り 2回
- (3) 視察研修 1回
9月5日奈良県桜井市の「若櫻神社」「稚櫻神社」などを訪問
- (4) 若葉台との交流5回（鬼ヶ城&花火見物、ウィンナー作りなど）
- (5) 中之島公園、百間石垣、親水公園の環境整備
- (6) 広報誌の発行 3回 など



地域おこし講演会
講師 長尾裕昭氏



若桜わんわんパトロール隊
看板設置作業

○若桜わんわんパトロール隊

事業名：わんパトびかびか町づくり事業

清掃と犬の糞のポイ捨て禁止を呼びかける啓発用看板などの点検・設置を平成24年10月3日に行いました。犬の糞に対応した生ゴミ処理機の購入・設置を行いました。

○若桜未来ラボ

事業名：若桜町人材育成・村おこし事業
会議 3回

- (1) 口コミ、WEBツール（Facebook）を活用したメンバー募集
- (2) 若桜町で行われている活動を調査し、地域課題を設定
- (3) 地域課題と対応させて今後の活動イメージ作成



(単位：円)

団体名	事業の内容	助成額
日本一大幟相撲大会 実行委員会	屋堂羅集落入口の大幟をシンボルとし、相撲館土俵上で相撲大会を開催する。地域の融和と活性化、そして集落の全組織で運営することにより、人材育成と伝統の継承を図る。	150,000円
若桜町ニホンリスの 森作りプロジェクト	若桜町の豊かな自然を多くの人に体験してもらい、その魅力を知っていただく。また、その情報を町外へ向け発信する。 ・若桜の川探検×3回 ・登山教室×5回 ・自然教室×4回	450,000円
W T P若桜町 地域おこし協議会	下記の事業を展開し、地域の活性化に関する町民の意識の高揚を図り、若桜町の活性化に努める。 ①若桜町の地域おこしを行うために必要な研修 ②他市町村のまちおこし協議会などとの交流や町内他団体と連携してイベントを開催 ③若桜町内の名所・旧跡などの環境整備 ④協議会の活動状況などに関する広報	200,000円

若桜町人材育成基金運営委員会では申請のあった3団体から事業内容や効果の説明を受け、厳正な審査の結果、左記のとおり決定しました。若桜町活性化のために、幅広い視野を持ち行動力のある人材や指導者の育成、村おこしにつながる活力あるグループや集落を支援します。

平成25年度 人材育成・
村おこし事業で3団体に助成

平成24年度 人材育成・村おこし事業の取り組み結果

平成24年度は、4団体が事業に取り組みました。

○日本一大幟相撲大会実行委員会

事業名：日本一大幟相撲大会

若桜町屋堂羅の相撲館土俵上で、平成24年10月14日（日）に第24回日本一大幟相撲大会を開催しました。参加者は、小学生選手42名、城北高校相撲部部員20名、生徒保護者、見学者88名、計150名でした。屋堂羅自治会、自警団、婦人会が中心となって企画運営し、当日は、城北高校相撲部の調理指導を得て婦人会がちゃんこ鍋とおにぎりをつくり、選手や応援者に振る舞われました。



日本一大幟相撲大会

スポーツを楽しんで 明るく健康な町づくりに!



平成25年度 若桜町社会体育事業

スポーツ教室 (健康づくり教室) ※スポーツ推進委員事業		日頃スポーツに接することの少ない人たちにスポーツ活動の機会を提供することで、スポーツ人口の拡大と種目の振興を図ります。			
開催教室	日時	場所	募集対象者	内 容	担当
バレーボール	6月14日～7月5日 4回 毎週金曜日 20時～21時30分	町民体育館	7年生以上	パス・サーブ・レシーブ・スパイクなどの基本を習い、ゲームが楽しめます	青木一憲 山野陽子
バドミントン	5月16日～6月13日 4回 毎週木曜日 20時～21時30分	町民体育館	7年生以上	初歩的な技術を身につけ、体を動かすことの喜びを知り、ゲームも楽しめます	山田静子 山本映子
幼児水泳	6月23日 日曜日 9時45分～11時	わかさ 温水プール	小学校就学前の 幼児とその保護者	水遊び・顔つけ・水中遊びを親子で楽しめます	山田静子 井口敬治
卓 球	10月26日～11月16日 4回 毎週土曜日 19時30分～21時	町民体育館	1年生以上	基礎から試合形式まで	湯川みちよ
バスケットボール	7月23日～8月6日 3回 毎週火曜日 18時30分～20時	町民体育館	7年生以上	基礎から試合形式まで	前住孝行 山根栄真
キッズスポーツ 教室	随 時	未 定	6年生以上	子どもができるスポーツ	スポーツ推進 委員 全員
体力測定・ ウォーキング	10月27日 (予定)	若桜町公民館周辺 ふれあい広場など	1年生以上	体力年齢の算出をする簡単な運動、基本のフォームを身につけ軽やかに歩く	スポーツ推進 委員 全員

移動スポーツ教室	集落公民館や婦人会などの団体にスポーツ教室・行事などを計画し、指導者が必要なときには教育委員会にご連絡ください。スポーツ推進委員または各種の公認の資格を持っている人を派遣します。 【お問い合わせ先】 教育委員会事務局 ☎(82)2213 IP ☎9 (82) 2213 【連絡事項】 ①日時 ②実施場所 ③実施種目 ④実施内容 ⑤対象者の人数・性別 ⑥その他
----------	--

体育協会事業 (町内大会)		体力づくりの一環として、スポーツを通じ参加者相互の親睦を深め明るい町づくりと体力の増進を図ります。	
大会名	期 日	会 場	
ソフトバレーボール	6月16日(日)	町 民 体 育 館	
バレーボール	7月7日(日)	町 民 体 育 館	
ソフトテニス	8月4日(日)	若 桜 学 園 テ ニ ス コ ー ト	
野 球 (盆 野 球)	8月13日(火)・14日(水)	若 桜 学 園 グ ラ ウ ン ド 、 中 之 島 公 園	
町 民 大 運 動 会	9月29日(日)	ふ れ あ い 広 場	
グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	10月15日(火)	ふ れ あ い 広 場	
ランニングフェスティバル	11月10日(日)	部 落 解 放 ふ れ あ い ま つ り 会 場 周 辺	
卓 球	11月17日(日)	町 民 体 育 館	
第53回氷ノ山スキー大会	1月25日(土)	氷 ノ 山 ス キ ー 場	

「若桜鉄道」の利用促進に さらなるご協力を お願いいたします

若桜鉄道は通学や通院、買い物など自家用車が利用できない方にとって、重要な交通機関ですが、沿線人口の減少や高校生の通学方法の多様化などにより運行収入が減少し、経営状況は大変厳しい環境にあります。

若桜鉄道の経営安定化のためには、町民の皆様の積極的な乗車運動が必要です。「若桜鉄道を利用して通学する」、「週に1度は若桜鉄道を利用して通勤する」、「お出かけ・お買い物に若桜鉄道を利用する」など、若桜鉄道が存続するために、より一層のご支援をお願いします。

●若桜鉄道サポート倶楽部
若桜鉄道の経営安定化のためにご支援ください。年会費は個人3,000円・法人5,000円です。特典として1名様若桜駅構内の入構が1年間無料になります。

●若桜鉄道応援団
若桜鉄道を応援して下さる方を募集しています。年会費は1,000円です。特典として若桜駅～郡家駅間の1日フリー乗車券が付いています。

●枕木オーナー
枕木オーナーを募集しています。1本5,000円で枕木に名前・メッセージなどの入ったプレートを設置します。設置期間は3年間です。

利用促進のための、主な取り組みについてご紹介します。
詳しくは若桜鉄道株式会社 ☎(82) 0919にお問い合わせください。

名 称	利用区間	金 額	実施時期	内 容
シルバー回数券 (11枚綴)の発売	若桜鉄道線内 (若桜駅～郡家駅)	2,940円	通年	満65歳以上の方を対象に販売。通常料金(4,200円)よりも1,260円お得です。
シルバー定期券の 発売		1カ月 3,000円 3カ月 9,000円 6カ月 18,000円	通年	満65歳以上の方を対象に販売。 ※月に12回以上利用される方は、シルバー定期券がお得です。 (参考：通勤定期1カ月16,380円)
往復乗り放題切符の 発売		760円	通年	若桜駅～郡家駅間が1日乗り放題です。どなたでもご購入いただけます。 (参考：往復運賃840円)
ファミリー乗車券の 発売		大人1名・小児1名で 760円	通年	若桜駅～郡家駅間が1日乗り放題です。どなたでもご購入いただけます。土曜・日曜・祝日のみの限定販売です。

名 称	対 象 者	実施時期	内 容
定期券・回数券の販売促進	八頭高校前駅以遠の定期券・回数券購入者	通年	回数券購入者には1冊あたり500円分のお買い物券を進呈 1カ月定期券購入者には500円分のお買い物券を進呈 3カ月以上定期券購入者には1,000円分のお買い物券を進呈 ※若桜町内にお住まいの高校生の方が定期券を購入された場合は通学助成があります。助成金額は月額7,000円で購入月数に応じて助成されます。
乗車運動強化月間の設定	同上	10月	上記購入者に通常の2倍のお買い物券を進呈
町内・町外団体利用者へのプレゼント	8名以上の団体	通年	若桜鉄道を往復利用する団体にジュースまたは弁天まんじゅうをプレゼント

下水道に異物を流さないでください！！

下水管内への異物混入によるマンホールポンプの故障が今年の4、5月の2ヶ月間に、7件も発生しました。

マンホールポンプが故障して停止すると、マンホールから汚水があふれると共に、接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。

また、故障が多発するとマンホールポンプの寿命を縮めることとなりますので、異物は絶対に流さないように注意してください。

下水道は公共の財産です。ルールを守って正しく大切に使いましょう。

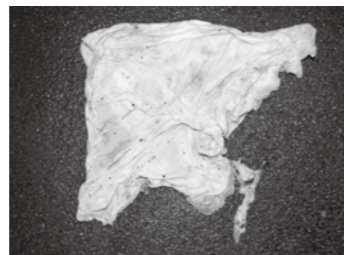
これらは故障の原因になります

- 台所では……野菜くず、残飯、天ぷら油などの廃油など。
- 水洗便所では……ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど。
- 浴室、洗面所では……タオル、ハンカチ、下着類、クシ、ひげそりの刃など。
- その他……アルコールやガソリンなどの揮発性の高い危険物、タバコ、ガム、ナイロン、ビニール製品、プラスチック製品、土砂など。

混入した異物



ウェットティッシュ (4月17日)



下着 (4月20日)



タオル (5月16日)

木質バイオマス(薪、チップ、ペレット)を活用した 燃焼機器導入の支援について

若桜町では、町内の森林及び製材工場などから発生する木質バイオマス資源の地域内循環を通して、町民の所得の向上や雇用の創出を促進するため、薪ストーブ、薪ボイラー、ペレットストーブといった木質バイオマス燃焼機器を導入され、その導入効果を報告していただける町民、町内の事業所もしくは団体に対し、導入の支援を行います。

本補助金の交付の対象となる経費は、燃焼機器の導入に要する経費としますが、床の補強、炉台及び炉壁などの設置に伴う家屋改修費は除きます。

補助する額は、導入に要する経費の1/2以内とし、上限は40万円です。

詳しくは、役場産業観光課林業振興室までお問い合わせください。

お問い合わせ

役場産業観光課 ☎ (82) 2238 IP ☎ 9 (82) 2238

声出しにチャレンジしています！

若桜学園では、昨年度から児童生徒の表現力を伸ばす取り組みを進めています。本年度もその一環として思いっきり声を出す応援練習を、5月8日の全校遠足の後に行いました。



青空の下、力一杯応援歌を歌いました！

中之島公園で5年生以上がコの字型の隊形に並び、リーダーのかけ声の下、9年生から順番に各学年、各部活動で応援歌を力一杯歌い出しました。口の開け方が小さかったり声を出していなかったりする人がいます。



みんなで協力して声出しを

と、リーダーから駄目だしが出て、やり直しをします。でも、最後には腹の底から声が出て、中之島公園に応援歌が響き渡りました。

また、5月20日の全校集会では、あいさつの声もつと元気になるようにと考えた執行部による、あいさつの声出し練習がありました。言い出すタイミングがなかなか合わなくてばらばらになったり、小さい声になつたりする学年もありましたが、その中でも一番声が出ていたのは5年生でした。その後、サプライズとして先生にも声出し指名があるなど、全校であいさつの声出しにがんばった一時となりました。

このように、声出しをさせるようにすると子どもたちはかなり声が出るようになるのですが、普段のあいさつの場面では、なかなか声が出せません。どんな時でも自分からあいさつができるようにこれからも絶えず声かけをして、いつでも自然に声が出せるようにしていきたいと思えます。



学校発

～いきいきわがさつこ～



若桜小学校跡地 利用アンケートにご協力ください！

本町では、若桜学園の開園に伴い、空き校舎となった若桜小学校を解体しました。今年度中には給食センターを若桜学園内に新設し、既存の施設は解体する予定です。

今後、若桜小学校跡地の活用について検討を行っていきますが、広く町民の皆さまの意見をお聞きして、魅力ある宿内の整備計画に反映したいと思えます。

そこで、町民の皆さまを対象とした「若桜小学校跡地利用アンケート」を実施します。アンケート用紙は広報わかさと同時に各世帯に配布するとともに、若桜町のホームページにも掲載しておりますので、皆さまのご意見をお寄せください。よろしくお願いいたします。

詳細は、「若桜小学校跡地利用アンケート」をご覧ください。



旧若桜小学校跡地

西町が8連覇達成！ ～若桜町壮年ソフトボール大会～



中之島公園とふれあい広場を会場に、5月12日に壮年ソフトボール大会が開催され、晴天の下で9チームが熱戦を繰り広げました。

午前中に中之島公園では1、2、3回戦の4試合、ふれあい広場で1、2回戦の3試合を行った後、午後に中之島公園で決勝戦を行いました。決勝戦は、初回に西町が先制しましたが、2回表に山田町が逆転。その後4回表までリードを7点に広げましたが、西町が4回裏に大量9点を取って逆転し、そのままゲームセットとなり、見事8連覇を達成されました。

●順位成績

- 【優勝】西町
- 【準優勝】山田町
- 【第3位】新町・上町

〈決勝戦〉

チーム名	1	2	3	4	5	計
山田町	0	5	1	4	0	10
西町	3	0	0	9		12



8連覇を成し遂げた西町チーム



熱戦が繰り広げられた決勝戦

5月26日 日曜日

山登りの安全を祈願！ ～わかさ氷ノ山夏山開き～



山頂を目指し登られる登山客の方々

鳥取県と兵庫県にまたがり、日本200名山に選定される氷ノ山の夏山シーズン到来を記念し、「わかさ氷ノ山夏山開き」が開催されました。

当日は、はじめに氷ノ山樹氷太鼓の演奏が氷太くん駐車場で行われ、揚々とした音色が山下に響き渡りました。演奏と同時に登山が開始され、登山客は晴天に恵まれた美しい自然の風景を楽しみました。

昼過ぎから行われた山頂祭では、シーズン中の安全を祈願した神事が営まれ、お神酒が振る舞われました。

下山後は、豚汁のサービスや地元特産品のプレゼント抽選が行われるなど、最後まで楽しめた1日となりました。

家庭ごみは正しく出しましょう！

「家庭ごみの分別と出し方手引き」・「ごみ収集カレンダー」をよく見て、ごみの出し方のルールを守りましょう。ごみを他集落のごみステーションに出したり、不法投棄をするのはやめましょう。皆様のご協力をお願いします。



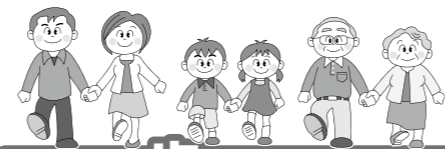
中身が入ったままの瓶、大型資源ごみの日に出された乾電池類



大型資源ごみの日に出された小型破碎ごみ



不法投棄されたごみ(ダンボール箱、ペットボトルなど)



次の一歩を踏みだそう！ 男女共同参画社会の実現に向けて⑫

地域での男女共同参画の推進

町民を対象に行った意識調査によると、町内会や地域で「男性が優遇されている」と答えた回答者は半数近くに上り、社会通念や習慣、しきたりの面でも7割近くがそのように感じると回答しています。仕事と同様に「男性は外へ、女性は内へ」という考えが残っている原因の一つといえます。地域社会に残る性別役割分担意識の解消に向けて、取り組みを推進していきます。

知っていますか？ 「若桜町男女共同参画プラン」その④

① 地域社会活動への積極的な参加
地域社会活動は、これまで男性が主となって支えてきましたが、まぢづくりを進めていくには更なる女性

② 社会活動での役員構成比の適正化
平成22年度の統計によると、若桜町の自治会・老人クラブ役員への女性参画率は県内でも下位に位置しています。多様な考え方の反映のため、女性の登用を推進するとともに男性優遇の環境の改善と情報提供により意識を高め、男女の対等な参画となるよう推進する必要があります。

③ 地域におけるリーダーの育成と学習機会の提供
地域社会の問題解決と円滑な運営には地域のリーダー育成が不可欠となります。各種講座・研修会の情報提供を行い、性別問わず様々な分野で秀でた人々が個性と能力を十分に発揮できる体制づくりが必要です。

④ 自主活動団体の活動支援
自ら活動している団体の自主性を尊重し、活動支援を推進します。

【6月の消費生活相談】

【とき】6月11日(火)・18日(火)・25日(火)、7月2日(火)9時～16時

【ところ】地域福祉センター ドリーミー 専用ダイヤル ☎(71)0822 IP☎9(71)0822

【6月の法律相談】

【とき】6月11日(火)13時30分～16時 *要予約

【ところ】地域福祉センター ドリーミー ☎(82)0254 IP☎9(82)0254

一人で悩まず、 まず相談を!

～身近に存在する悪徳商法～

相談事例



ある日、業者が家にやって来ました。業者はパンフレットを示してクロレラが糖尿病によく効く薬であることを説明してくれました。

私は糖尿病に悩んでいましたので、「糖尿病に効く薬ならば」と思って購入することにしました。すると業者は「少なくとも1年間飲み続けないと効き目がない」と説明し1年分の購入を

迫ってきました。年金暮らしの私にそのようなお金はなく、お金がないと断りました。すると業者は「クレジットで購入して月に1万円支払えば良い」と執拗に購入を勧めてきましたので、

根負けして購入してしまいました。後で友人から聞いた話ではクロレラは薬ではないとのことでした。クロレラを購入した契約を取り消したいのですが、可能でしょうか？

アドバイス



弁護士・上田雅稔氏

今回は健康食品に関するトラブルについて説明します。健康食品はあくまで食品であり、厚生労働省が承認した医薬品とは区別されます。医薬品の承認を受けていないものを薬であるとして販売する行為は薬事法に違反します。また薬である旨虚偽の説明を行って販

売していることから「不実告知(消費者契約法4条1項)」に該当し契約を取り消すことが可能です。また、本件では業者が家を訪問してセールスしているため、訪問販売に該当します。そこで、契約日から8日以内であればクーリングオフすることが可能です。ただし、健康食品は、クーリングオフの例外である消耗品に該当しますので、すでに消費したクローレ

ラはクーリングオフできない可能性があります。さらに、1年間分も販売していることから過量販売に該当する可能性があります。過量販売とは、日常生活で通常必要とされる分量を著しく超える商品や指定権利の購入または役務の契約をした場合を意味します。過量販売に該当する場合は、契約をした日から1年間は契約を解除することができます。また2ヶ月を超

える支払いの個別クレジット契約をしている場合には、個別クレジット契約を解除することができ、クレジット会社に支払ったお金を返してもらうことが可能です。具体的な手続きなどは消費生活相談窓口にてご相談ください。



隣保館だより

記事に関するお問い合わせ
高野隣保館 ☎&F(82)1602
IP☎9(82)1602
✉rinpokan@town.wakasa.tottori.jp

ご存知ですか? 6月はこんな日があります!

- 1日 人権擁護委員の日
- 1日～30日 男女雇用機会均等月間
- 22日 らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日
- 23日～29日 男女共同参画週間
- 24日～30日 全国一斉子ども110番強化週間



年間に、人権に関する色々な日や週間、月間があります。それぞれ特別な意味のある時です。一人一人が、少し気にかけてみてください。人権学習にもなり、何かが変わるかもしれません。



楽しそうに本を読む子どもたち



低学年の子に本を読んであげました

今年最初の読み聞かせ教室を開催しました。たくさん子どもたちが来てくれて自分で本を読んだり、低学年の子に本を読んであげたりしました。お姉さんに本を読んでもらい、仲良くなれてとても嬉しそうでした。

隣保館では、年間を通じて人と人とのつながりを大切に、子どもたちと関わっていきたく思います。

6月の行事予定

- 4日 健康づくり・人づくり【消費者センター講演会】
- 14日 手芸教室
- 20日 書道教室
- 未定 ふれあい祭り実行委員会【第1回】
- 未定 焼肉のたれづくり





76 ちょっとご紹介

はじめまして。響の森に4月からやってきました、新人スタッフ佐々木です。大学卒業後の初めての職場なので、毎日新鮮な気持ちで仕事をしています。

自己紹介も兼ねて、少し自分の話をしたいと思います。小さい頃、私のアウトドアの先生は母でした。魚捕りの方法や、ザリガニ釣りも母が教えてくれました。私はTVゲームが好きなのですが、子どもでしたが、それ以上に自然の中の遊びが好きになりました。そのせいか、おかげなのか、高校は地元京都ではなく、高知県の田舎の高校に進学し、寮生活をしていました。友達と四六時中四万十川で遊ぶなど、都会の高校生とは一風違った日々を過ごしました。そんな私が豊か



緑豊かな響の森

な自然に囲まれた響の森に来たのも何かの縁だと思っています。響の森には高校時代に経験することがなかった登山や雪遊びといった自然体験が盛り沢山なので、今からワクワクしています。響の森と一緒に色々な自然体験をしてみませんか？大自然の中で、普段味わうことが出来ない楽しさにきっと出会えると思います。

氷ノ山自然ふれあい館響の森 自然解説専門員 佐々木亮



全国植樹祭「発」の町民が参加

第64回全国植樹祭は天皇皇后陛下をお迎えして「感じよう森のめぐみと緑の豊かさ」をテーマに、県内や全国各地から多数の参加者のもと、5月26日と27日花回廊(南部町)で開催されました。

前日の5月25日には、天皇皇后陛下をお迎えして歓迎セレクションが大山口イナルホテルで開催され、私たち市町村長も招待を受けました。両陛下を間近に見させていただき本当に感激しました。天皇皇后陛下が揃って

ご出席される行事は、この全国植樹祭と全国豊かな海づくり大会、そして秋の国民体育大会と聞いております。鳥取県には、一昨年の全国豊かな海づくり大会の際にもご来県されました。また、昭和40年にも鳥取県で全国植樹祭が開催されており

ます。植樹祭はプロローグ、記念式典、エピソードの3部構成からなり「プロローグ」では、森・川・海のつながり、木や森と共生することの大切さを創作劇「大山森話」で表現されました。

「記念式典」では天皇皇后両陛下にご臨席を賜り、お手植え、お手播きが行われました。また、国土緑化に功労のあった表彰もあり、若桜学園の「緑の少年団の育成」や「総合学習での森林学習」が評価されて表彰を受けました。また、平井知事のご挨拶の中で、若桜町の吉川杉(樹齢250年)が皇居の豊明殿の天井板になつていられることも話されました。



参加者全員で記念撮影

「エピソード」では、参加者とともに未来に向けたメッセージを発信して、フィナーレを飾りました。

若桜町からも30人余りの方がこの植樹祭に出席されました。本当に好天に恵まれ、県民あげての全国植樹祭が無事に終了しました。天皇皇后陛下も無事に帰京され、平井知事はじめ関係者の皆様は安堵の気持ちでいっぱいだと思います。皆様ご苦労さまでした。大会テーマであります「感じよう森のめぐみと緑の豊かさ」は、森の恵みや緑を守り育ててくれた先人への感謝の気持ちと緑の豊

農業委員会からのお知らせ

利用権設定事業について

お問い合わせ先 農業委員会事務局 (82)2239 産業観光課 1P9(82)2238

農地の貸し借りをする場合に手続きが必要です。利用権設定事業で貸し借りをすると農地法の許可も必要なく、簡単な手続きで農地の貸し借りができます。貸付期間が満了すれば自動的に地主へ返還され、離作料を支払う必要もありませんので、借り手も期間中は安心して耕作ができます。手続きをいただければ継続して貸し借りすることもできます。詳しくは農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。(申請書は毎月25日までに提出してください。翌月の定例農業委員会で審議します。)

4月17日、5月15日に 農業委員会を開催しました。

審議事項

(4月)	(5月)	
・農業委員会職員の任免	・利用権設定	20件
・利用権設定	・非農地証明	1件
・非農地証明	・農地法第3条	1件
・農地法第3条		

かさを次代に継承するメッセージであります。私たちの町も95%が森林であります。森林を守り育て、災害から国土を守りましょう。

みんなの意見を大切に決めて！ 旧若桜小学校の跡地の活用

このほど、旧若桜小学校の跡地の体育館横にトイレを建築しました。給食センターを若桜学園の敷地内に建築する計画のもと、入札も済み、業者も決定してまいりました。現在の予定では、3学期から新しい給食センターで給食の業務を行います。旧若桜小学校敷地内の給食センターは今年度内には解体する予定にしております。現在の給食センターは昭和41年に建築したものであり、鳥取県内の市町村では一番古い給食センターで、実はいつも心配しておりました。しかし、この度やっと解消することができそうです。

また、旧若桜小学校跡地



広々とした敷地を有する旧若桜小学校跡地

は給食センターを解体すると、とても広い敷地であり、ます。今後の活用について、町民の皆様の意見を十分に反映した施設を考えております。この6月号町報と同時に役場企画財政課より、施設整備の方向性についてのアンケートをとらせていただきます。是非、みんなが進める町づくりのためにアンケートに思いをご記入してご提出いただきたいと思っております。町としても、できるだけ早く整備計画を策定して実現したいと思っております。「みんなのでつくる」わたしたちの町！」

鳥取を再発見！ ～第2回若桜氷ノ山寿大学～

第2回若桜氷ノ山寿大学は、5月16日（木）に受講生47名で社会見学に出かけました。午前中は、鳥取市歴史博物館（やまびこ館）で開催中の「吉田璋也とデザインヘルシンキ・パリ凱旋展」を見学し、木谷館長直々の説明を受けての作品鑑賞となりました。作品の中には、若桜町の挽き物師、茗荷定治さんと山根肅さんの作品も展示されており、みなさんが感慨深そうに作品を鑑賞され、その様子が翌日新聞で報道されました。

午後からは、NHK鳥取放送局を見学しDVD視聴や、夕方放送されている「いちおしニュースとっとり」の中で紹介される訪問団体として2班に分かれて収録が行われました。人生初のテレビ出演という方もあり、みなさんが緊張気味でしたが収録はスムーズに進み、この模様は当日の「いちおしニュースとっとり」の中で紹介されました。

受講生にとって貴重な経験となり記念となる一日となりました。



NHKとっとり放送局を訪問し、記念撮影

俳句 (鶴尾句会)

燕来る幼ナと語るスーパーマン
 靄晴れて千本桜今日の彩
 断崖に日と呼び入るる山つつじ
 春日傘点となりゆく大砂丘
 入学児迎へ校舎の華やぎぬ
 花筵抹茶の味を深めをり
 うららけし娘二人と喜寿の旅

山本 小品
 田島 富子
 谷口 裕子
 盛田 紘子
 竹本 光子
 山根 里江
 茗荷 恵子

川柳 (さくら吟社)

春風が恋の火種を煽りだす
 米を研ぐとても楽しい事思う
 希望の春農家もボクも新学期
 春が好き梅に桜にウグイスに
 口封じ添えて噂の花が咲く
 主の無い家にも花が咲き乱れ
 幸せだ親子四代ひとつ屋根
 人間も花も見ごろは続かない
 見る影もないポロポロの廃屋だ
 金はあっても人の命は繋げない
 二人三脚阿吽で支えあっている
 曲げてとるほんに素直でない私
 法事にはみんな集まり泣き笑い
 勲章へどこか妬みがあるような
 病室で眺め寂しく花見する
 この命明日もあるとは限らない
 ポロポロになっても屋台骨である
 家庭では僕が家内のペットです
 良心と言う厄介な法がある

車井 信恵
 門村 千代
 中田 房江
 茗荷 きみ
 盛田 夢路
 西谷 幸子
 谷口 史子
 永原 昌鼓
 土岐 昌子
 藤原美智恵
 倉益 一瑤
 萩原 美雪
 川上 巧
 山本 欣和
 盛田 康秋
 竹口 清信
 岡崎 彰夫
 両川 洋々
 藤原 鬼桜

郷土文芸 (敬称略)



お母さんありがとう ～母の日のプレゼントづくり～

「母の日のプレゼントづくり」を4月29日（月）に行いました。兄弟、姉妹、親子など総勢21名が参加しました。中山和佳子さんと押し花サークルの2名の方にご協力をいただき、押し花を使った飾り立てを作りました。

思い思いの押し花を使って配置や彩りを考えながらの作業は、子どもたちにとっては難しい作業でもありましたが、みんなが最後まで一生懸命に作品を仕上げました。

また、公民館で作った顔写真入りの手作りメッセージカードには、かわいらしいシール



プレゼントづくりに熱中する参加者

やスタンプなどで飾り付けをし、お母さんへの感謝の気持ちをつづりました。お母さんたちはきっと喜んでくれたことでしょう。

公民館ひろば

平成25年度 若桜氷ノ山寿大学を開校！

平成25年度若桜氷ノ山寿大学の開校式が4月18日（木）に開催されました。今年度は、新しく加入された受講生9名を含む77名からのスタートです。

始めに開校式が行われ、今年から2年間お世話になる新役員8名の紹介がされました。その後、「ふるさとに誇りをもとう」と題して小林町長の講演を聴きました。



若桜町への想いを語られる小林町長

毎年開校式の講演会では、町長の若桜町への想いや町政について話を聴いています。中には「毎年この講演を楽しみにしている」という受講生もあり、今回は51名の出席がありました。

小林町長からは、24年度に若桜町で行われた

事業や若桜町の今後の課題などについて説明があり、「少子高齢化で人口が減少しているが、きれいな水、新鮮な空気、人情あふれる若桜町、ふるさとを大切に、誇りを持って若桜町を守っていききたい」と熱い想いを語られました。



静かな室内でゆっくりと身体を動かします

優しい
 ヨガです
 ので、み
 なさんも
 一緒に身
 体を動か
 してみま
 せんか。

ヨガ同好会は、毎週金曜日の14時から16時まで、ゆうゆうわかさの2階で活動しています。会員は16名ですが、普段は10名程度が集まって、リラクゼーション効果のある音楽が流れる中、テープから流れてくる音声に合わせてゆっくりと身体を動かします。ヨガで最も大切な呼吸法をマスターすることで精神的なリラックスを得られる効果があります。

サークル紹介 ヨガ同好会

新 着 図 書

2013. 4. 30 まで

《 文 学 》	《 そ の 他 》
・百年桜 藤原 緋沙子	・空想科学読本 13 柳田 理科雄
・常在戦場 火坂 雅志	・始める！山歩き 佐々木 亨
・怪盗探偵山猫 神永 学	・長寿の道しるべ 日野原 重明
・天翔(あまかけ)る 村山 由佳	・蛸原英里のベビーマッサージ 蛸原 英里
・ジヴェルニーの食卓 原田 マハ	・おいしい糖尿病レシピ 村上 祥子
・大迷走 逢坂 剛	・はじめての木工作作り帖 DIY 女子部
・五二屋傳蔵 山本 一力	・大人のマナー〇×講座 石井 洋子
・女神の嘘 井上 尚登	・本の子カラ 美崎 栄一郎
・幸村去影 津本 陽	《 ヤングアダルト 》
・小浜線に椿咲く頃、貴女は死んだ 西村 京太郎	・明日(あした)になったら あさの あつこ
・閻魔の世直し 西條 奈加	・ためらいがちのシーズン 唯川 恵
・さきちゃんたちの夜 よしもと ばなな	《 児 童 書 》
・私(わたし)の嫌いな探偵 東川 篤哉	・若おかみは小学生！ 19 令文 ヒロ子
・心 姜尚中	・めざめれば魔女 マーガレット マーヒー
・はだかんぼうたち 江國 香織	・竜が呼んだ娘 柏葉 幸子
・落ちてぞ滾つ 蜂谷 涼	・新美南吉童話選集 1～5 新美 南吉
・八ヶ岳野辺山の殺人 梓 林太郎	《 絵 本 》
・あのひとは蜘蛛を潰せない 彩瀬 まる	・からすのおかしやさん かこ さとし
・色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上 春樹	・どうしたのブタくん みやにし たつや
・雲の階段 上・下 渡辺 淳一	・ねこのオーランドー キャスリーン ヘイル
・陽炎の門 葉室 麟	・くまのほりす ディック ブルーナ
・つくもがみ、遊ぼうよ 島中 恵	《 郷 土 》
・自由とは、選び取ること 村上 龍	・鳥取県謎解き散歩 日置 桑左門
・ひたすら面白い小説が読みたくて 児玉 清	・信州秋山郷木鉢の民俗 日本木地師学会

★この他にもたくさん入ってきていますので、当館新刊コーナーをご覧ください。

ほんのひろばだより

2013.6 No.105

わかさ生涯学習情報館

TEL 0858(82)6860

IP 9(82)6860

FAX 0858(82)6861

雨の日には本を1冊

6月に入り、雨が気になる季節になりました。梅雨の日を楽しむための本を、情報館展示コーナーで紹介しています。

読書、手芸、音楽など外出できない日でも楽しめる本や、はじめとした日を快適に過ごすための実用書や雑誌などを多数展示しています。

長雨で外出するのも面倒な日は、本を一冊お手元に置いてみてはいかがでしょうか？



子どもの読書週間イベント

おはなし会としおりづくり



参加ありがとう
ございました！



子どもの読書週間に行った「おはなし会としおりづくり」に、たくさんのお子さんが参加してくれました。

絵本や紙芝居など熱心に聞いていました。お話後のしおりづくりでは、たくさんのお力作しりができました。おかげさまで楽しくにぎやかなイベントになりました。

サークル作品展 がくすみ流押花



ほんのひろば正面入り口にて、がくすみ流押花の作品を展示しています。繊細で美しい押花をぜひご覧ください。

ほんのひろば カレンダー

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

※第1～第4火曜日「本の巡回便ムーブック」運行

【貸出冊数と期間】 1人5冊まで、2週間

【開館時間】 10時～18時

【休館日】 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日・年末年始
どなたでも利用料金は無料です

おはなし会

*乳幼児対象おはなし会

6月20日(木) 10時30分から
(読み聞かせグループ「もこもこ」)

*小学生対象のおはなし会

6月15日(土) 10時10分から
(情報館司書)

場所: 情報館プレイルーム

どなたでも参加いただけます。
お気軽においでください。

(休館日) 毎週火曜日
(火曜日が祝日の場合は水曜日が休館日になります)

水泳教室の募集について

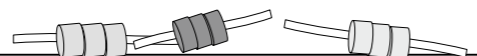
みんなで水中ウォーキング
シルバー水中ウォーキング
からだにいいヨガ教室

キッズ 水泳教室
(日程変更→隔週土曜日)

上記4教室、会員様の追加募集を行っております。
詳しくは、温水プールにお問い合わせください。

ヘルパーを使ってみよう！ 安全で無理なく効果的に 水泳を学ぶことができます

- ヘルパーを付けていると浮いた状態で泳ぐことができます。
- ヘルパーを付けたとすぐに水に慣れ、手足を自由に動かせるので、泳げない子どもでもすぐに泳げるようになります。大人の方も使っていただけます。
- 水泳の基礎が学べるので水への恐怖心を取り除けます。用具は無料でご利用いただけます。



6月の予定		小学生水泳教室	
6月17日(木)	17時40分～18時30分	1日(土)	10時40分～11時30分
6月11日(土)	11時40分～12時30分	1日(土)	10時40分～11時30分
6月1日(土)	11時40分～12時30分	1日(土)	10時40分～11時30分
6月29日(土)	11時40分～12時30分	1日(土)	10時40分～11時30分

2013・6月
NO.102号
わかさ
温水プール
だより
TEL・FAX
(82)2306