

みどり清流のまち『若桜』

広報

# わかさ



## 若桜町・平昌郡友好交流協定調印式

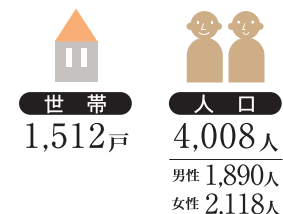
平成22年 **12** 月号  
contents

w a k a s a 2 0 1 0

関連記事2ページに掲載♪

- 2 若桜町・平昌郡友好交流協定調印式
- 3 ふるさと若桜町を応援してください/町道除雪計画
- 4 地域情報通信基盤整備工事
- 5 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます/  
主な施設の年末・年始の休館日などのご案内
- 6 一人で悩まず、まずは相談を!
- 7 医療の確保と今後の対策について現状と問題点/  
保育所申し込みのご案内/放課後児童クラブ入所児童の募集!!

[人口と世帯数]  
平成22年11月1日現在







中之島公園に記念植樹をする小林町長ら

# 若桜町・平昌郡 友好交流協定調印式

若桜町は、平成6年に鳥取県と大韓民国江原道が友好提携を締結したのを期に、環日本海交流を進める考えから、

もに経済協力を通じて成長繁栄に寄与し、活発な国際交流協力を推進していくという内容となっております。

友好交流の相手先を鳥取県に相談したところ、平昌郡には竜平スキー場、若桜町には氷ノ山スキー場があり、スキー場という双方共通した地域資源を活かした交流ができるのではと平井鳥取県知事から紹介があり、以後、鳥取県と連携を取りながら交流に向けた準備をして来しました。

小林若桜町長は、「友好交流協定は到達点ではなく、様々な分野における交流の出発点であり、これを契機として、両町・郡の相互理解と友好親善を図りながら、経済、文化、芸術などの交流を一層推進し、両国の平和と発展に繋がれることを望む」、李錫來平昌郡守は、「教育、観光などさまざまな分野で交流をしたい。」とあいさつを行うとともに、固い握手を交わしました。

11月8日、若桜町役場で、若桜町と平昌郡の友好交流協定調印式が行われました。協定は、友好関係に基づく人的交流、文化及びスポーツなど多角的な交流を行うと

今後は、多方面における交流において、両町・郡の相互発展が期待されます。



友好交流協定書に調印し、笑顔で握手を交わす  
(左から) 李郡守・小林町長

## ふるさと若桜町を 応援してください



自分たちが生まれ育ったふるさとを応援するため、若桜町にご寄付をいただいた場合、個人住民税、所得税が軽減されるふるさと納税制度が平成20年度からはじまっています。本町において、平成20年度には、2,235千円、平成21年度には2,080千円、平成22年度(11月12日時点)は、700千円のご寄附をいただいております。

本町では、ふるさと納税の推進及び町の特産品のPRのため、10千円以上のご寄附をいただいた方に、ふるさと納税記念品として地元特産品など(特産品などの中から1つを選択)を今年度からプレゼントすることにいたしました。

納税していただいたご寄附は、自然環境の保全及び活用、街並みの美化、景観の形成など、特色あるまちづくりに関する事業に活用させていただきます。

多くの皆さまのご支持をお待ちしております。

※ふるさと納税記念品の詳細は近々ホームページに掲載いたしますのでご覧ください。

お問い合わせ 企画財政課

0858(82)2231

http://www.town.wakasa.tottori.jp/

## 今年度の町道除雪計画 ご協力をお願いします



### 除雪期間

原則として、12月1日から来年3月31日まで

### 除雪作業出動基準

●路上に新雪が15センチ以上あるとき

●連続降雪が10センチ以上になると予想される時

除雪時間は原則として、午前5時から午後5時までとします。

ただし、降雪の状況により午前3時から出動する場合もあります。

### 町有除雪機械・委託業者・委託路線

除雪ドーザー 5台

ロータリー除雪車 1台

●高野(三倉、若桜宿内、浅井の一部)

●(南川上組) ドーザー 1台

●(巻米、茗荷谷) ドーザー 1台

●(中一建設株) ドーザー 1台

ロータリー1台

### 人力除雪

除雪対象外の道路については、関係集落の人力や小型除雪機による除雪をお願いします。

### ●●●お願い●●●

●道路上に車や物を置かないで

●道路上に車や物の支障となり、

除雪ができなかったり、不十分

になったりすることがあります。円滑な除雪作業のため、ご

協力をお願いします。

●機械除雪後の処置にご協力を  
機械除雪のため、住宅の入口や集落道などの取り合い部分に雪が堆積することがあります。これを取り除くことは、労力的にも能率的にも難しいため、除雪車が通過した後、関係者の方が人力で除雪していただきますようご協力をお願いします。

●散水施設(消雪パイプ)の運転管理にご理解を  
町道の散水施設は、河川や水路の水を利用して道路に水を流しています。

河川や用水路にゴミを捨てられますと、散水施設のポンプが詰まって作動しない原因になったり、水路をせき止めてしまい取水口付近で水が溢れたりする原因になります。また、水路に雪を流すことについても同様に散水施設から水が出ない原因にもなります。河川や用水路には、雪やゴミなどを流さないようご理解とご協力をお願いします。



記念写真

### 〔平昌郡訪問団員〕

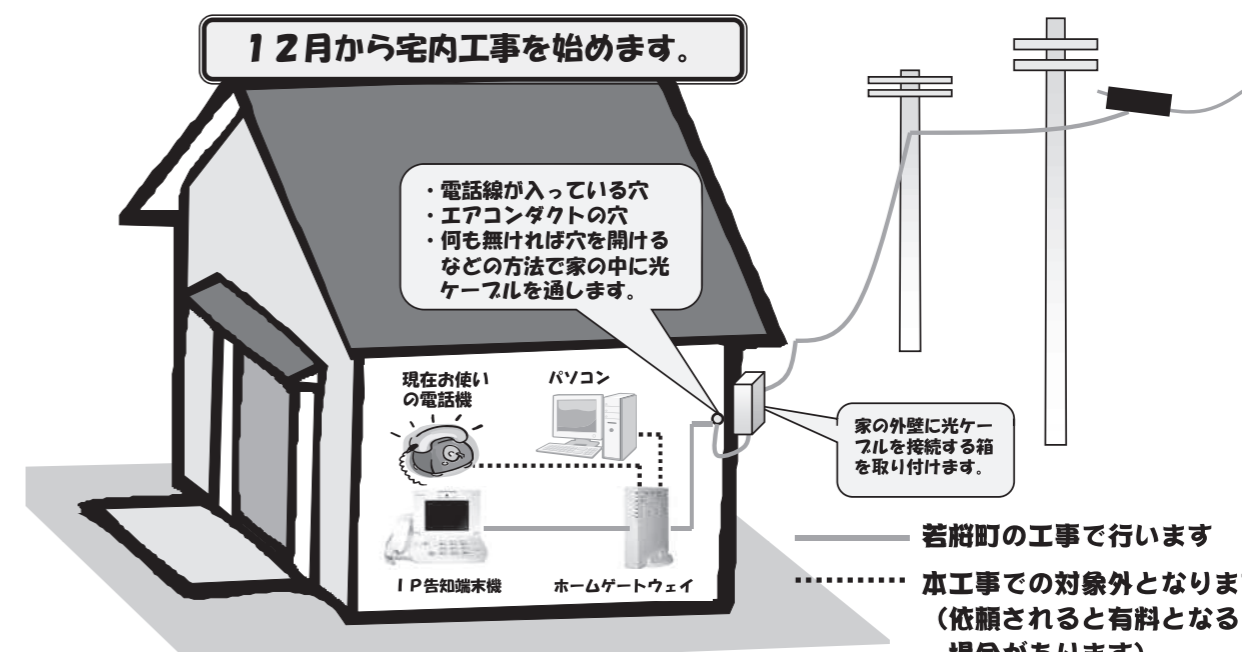
- 郡守 李錫來(イ・ソンレ)
- 議会副議長 張文赫(ジャン・ムンヒョク)
- 都市課長 張根龍(ジャン・ケンヨン)
- 企画監査室係長 崔永勳(チュエ・ヨンフン)
- 守随行秘書 金光星(キム・クァンソン)
- 議事担当 議長随行秘書 崔淳哲(チュ・スンチョル)
- 企画監査室 李忠武(イ・チュンム)

お問い合わせ 町土整備課

0858(82)2236



# 若桜町地域情報通信基盤整備工事



### 《宅内工事の内容》

- ①外壁に光ケーブルを接続する箱を取り付けます。
- ②家の中に光ケーブルを引込みます。
- ③IP告知端末機、ホームゲートウェイは現在ご利用中の電話機そばに設置する予定です。

### 《注意事項》

- IP告知端末機、ホームゲートウェイにはAC100Vコンセントが必要です。
- ホームゲートウェイと電話機を離れた場所へ設置する場合は、別途配線工事が発生し、有料となります。その場合は別の日に工事を行うことになるのでご了承ください。

## 光ケーブル引込み工事・宅内工事予定表

- 工事は㈱ソルコムまたは協力会社が行います。
- 工事に伺う各作業員は若桜町の工事事業者である身分証を携帯しています。

行政区名	光ケーブル引込み・宅内工事開始予定日
岩屋堂・栃原・落折	平成22年12月1日ごろ～平成22年12月20日ごろまで
大炊・岸野	平成22年12月1日ごろ～平成23年1月15日ごろまで
須澄・中原・加地	平成22年12月1日ごろ～平成23年2月7日ごろまで
上町・下町・新町・中町 西町・農人町・山田町	平成22年12月1日ごろ～平成23年2月15日ごろまで
浅井・若葉団地・巻米・茗荷谷	平成22年12月1日ごろ～平成23年2月27日ごろまで
広留野・来見野・諸鹿	平成22年12月8日ごろ～平成23年1月10日ごろまで
高野・上高野・三倉	平成22年12月20日ごろ～平成23年1月14日ごろまで
寺所・内町・馬場・赤松・あかまつ団地	平成22年12月20日ごろ～平成23年1月19日ごろまで
小船・久曾木・吉川・大野	平成22年12月20日ごろ～平成23年1月26日ごろまで
屋堂羅・口屋堂羅	平成23年1月14日ごろ～平成23年1月25日ごろまで
糸白見・根安	平成23年1月16日ごろ～平成23年2月10日ごろまで
淵見・湯原・長砂・香田	平成23年1月28日ごろ～平成23年2月12日ごろまで

- ★工事の進捗などにより日程については前後する場合があります。
- ★外壁に光ケーブルを接続する成端箱、家の中におくホームゲートウェイ、IP告知端末機については設置場所を決めておいてください。
- ★工事日については、事前に各ご家庭に電話連絡をし、日程調整させていただきます。  
なお日中にご自宅・連絡先に連絡のつかない・つきにくい方は下記連絡先にご一報ください。  
《ソルコム若桜町宅内工事予約受付センター ☎0857 (32) 9140 (受付時間 9:00～19:00)》

## 「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において金額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている番号にお問い合わせください。

**控除証明書専用ダイヤル**  
(平成23年3月15日まで)  
☎0570(070)117

\* 通話料金は、一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、携帯電話の場合は全額お客様負担となります。

\* IP電話などのかたは、☎03(6700)1130にお電話ください。こちらの番号の通話料金は、全額お客様負担となります。

## 主な施設の年末・年始の休館日などのご案内

月	日	曜日	役場 ☎(82)2211	若桜町公民館 ☎(82)1584 中原分館 ☎(83)0540	温水プール ☎(82)2306	生涯学習情報館 ☎(82)6860	ふれあいの湯 (入館は営業終了30分前まで) ☎(82)1177	たくみの館 ☎(82)0583	町民体育館 ふれあい広場 ☎(82)0156	道の駅若桜「桜ん坊」 ☎(76)5760
12	24	金	8:30～17:15	8:30～17:15	12:00～20:00	10:00～18:00	10:00～20:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～18:00
	25	土	休み	8:30～17:15	10:30～18:30	10:00～18:00	10:00～20:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～18:00
	26	日	休み	8:30～17:15	10:30～18:30	10:00～18:00	10:00～20:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～18:00
	27	月	8:30～17:15	8:30～17:15	12:00～20:00	休み	10:00～20:00	休み	休み	9:00～18:00
	28	火	8:30～17:15	8:30～17:15 (分館は休館)	休み	10:00～18:00	10:00～20:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～18:00
	29	水	8:30～17:15	8:30～17:15	10:30～18:30	10:00～18:00	10:00～20:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～18:00
	30	木	休み	休み	休み	休み	10:00～20:00	休み	休み	9:00～18:00
1	31	金	↑	↑	↑	↑	休み	↑	↑	休み
	1	土	↓	↓	↓	↓	休み	↓	↓	休み
	2	日	↓	↓	↓	↓	10:00～19:00	↓	↓	9:00～17:00
	3	月	↓	↓	↓	↓	10:00～19:00	↓	↓	9:00～17:00
	4	火	休み	休み	休み	休み	10:00～19:00	休み	休み	9:00～17:00
	5	水	8:30～17:15	8:30～17:15	10:30～18:30	10:00～18:00	10:00～19:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～17:00
	6	木	8:30～17:15	8:30～17:15	10:30～18:30	10:00～18:00	10:00～19:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～17:00

\*ごみ収集…ごみ収集日程表のとおり \*し尿汲み取り…年内汲み取りは30日(申込期限11月26日)、年始は5日から汲み取り開始  
\*氷ノ山高原の宿氷太くん…平常通り(レストランは要予約)



# 一人で悩まず、まず相談を！

身近な悪徳商法

## 【身近な相談窓口】

町民福祉課

☎(82) 2 2 3 3・2 2 3 2

鳥取県東部消費生活相談室

☎0 8 5 7 (26) 7 6 0 5・7 6 0 4

[いずれも平日 8:30~17:00]

## 【12月の法律相談】

●と き = 12月14日(火) 13:30~16:00

\*要予約

●と ころ = 地域福祉センター

☎(82) 0 2 5 4

## アドバイス



弁護士…上田雅稔氏

今回の事例は、いわゆる結婚相手紹介サービスとよばれ「契約時の説明とちがいが相手が見つからない」「解約料が高すぎる」などのトラブルが絶えません。結婚相手紹介サービスは、「結婚を希望する者への異性の紹介」

## 相談事例



ある日、知人の勧誘で結婚紹介サービスを行うという業者の会員になりました。契約期間は1年で、他の会員の情報を検索し気に入った会員を相手に選び、相手がお見合いに同意すれば、業者がお見合いを設定するという内容でした。

私は、正直なところ気が進まなかったのですが、業者が「気に

入った相手と100パーセントお見合いできる。」と強く勧めるもので、40万円払って入会しました。しかし、入会した当初の会員名簿からお見合い相手に選んだ相手とはお見合いに至りませんでした。

そこで、新規会員の入会を待つことにしましたが、半年経っても新規会員はほとんど増えませんでした。後で聞いたところでは、ここ数年新入会員はほとんどいないとのことでした。私は、解約

を申し出たのですが、業者は、「入会当初の会員の中からお見合いしたい相手を選択した時点で70パーセント消費されており、残りの30パーセントも半年経過しており、15パーセント消費されている。15パーセント分しか返金できない。」と返事してきました。お見合いできなかったのに、支払ったお金の15パーセント分しか返金されないのはおかしいと思います。もっと返金してもらえないでしょうか。

「不実告知」(特定商取引法9条の2)にあたるとして契約を取り消すことが可能です。また、入会者がこの数年ほとんどいない事実は、気に入ったお見合い相手を見つけれられかどうかについて消費者の判断に影響を及ぼす重要事項ですので、業者が故意にこの事実を告げずに勧誘した場合、「故意の事実不告知」(特定商取引法9条の2)にあたり、やはり契約を取り消すことが可能です。これらの方法により販売業者から支払ったお金を取り戻すことが可能です。

次に、販売業者は、お見合いした相手が見つかるかどうか、見つかった場合でも相手が同意するかどうかという不確実な事実について、「気に入った相手と100パーセントお見合いできる」などと真実でないことを告げて購入を勧めており、

また、これらの手段をとりえない場合でも、サービス提供途中で解約した場合、業者が取得する解約料は「提供された役務の対価」と法定解約料を合算した金額に制限されますので、支払った金額から上記合算額

を差し引いた金額について返金を請求することができません。今回のケースでは、業者は「入会当初の会員の中からお見合いしたい相手を選択した時点で70パーセント消費されており、残りの30パーセントも半年経過しており、15パーセント消費されている。15パーセント分しか返金できない。」と返事して15パーセント分の返金にしか応じていません。しかし、入会当初の会員の中からお見合いしたい相手を選択した時点で70パーセント消費されているとの説明自体、消費者が契約期間中はほぼ同質のサービスが受けられるものと考えることに照らして不合理とも思われますので、さらに返金を請求できる可能性があります。

クーリングオフ手続きなど詳細は役場窓口にてご相談ください。

## 医療の確保と今後の対策について 現状と問題点



若桜町内で開業している医療機関は、内科2件、歯科2件、接骨院1件であり、いずれも若桜宿内に集中しています。規模が小さいため緊急時や産婦人科、小児科などその他専門の診療の場合は、主に鳥取市の医療機関で受けています。また、救急体制については、東部広域行政管理組合消防局若桜出張所が常時緊急体制をとっています。

人口の高齢化、疾病構造の変化及び健康に対する関心の高まりなど、医療需要はますます増大し、多様化しています。

第1次予防として保健センターを拠点とし、訪問指導や健診、健康相談などの保健サービスの充実により生活習慣の改善や予防、疾病の早期発見を進めることが必要です。さらに、医療機関との協力体制を一層強化し、疾病予防に向けた取り組みを進めるとともに、患者輸送、診療体制のあり方など地域の実情に応じた対策を講じる必要があります。

今後、こうした対策を講じる参考にしたと思いますので、「地元に戻りたい医師がいる」「地元を知り合いの看護師がいる」「医療人を目指している学生がいる」などの情報をお持ちの家族・知人の方は情報をお寄せください。

町民福祉課 ☎(82) 2 2 3 2

## 平成23年度保育所入所 申し込みのご案内

～12月24日(金)までにお申し込みします～

### 保育所では

- 保護者が仕事、出産や病気、家族の介護などの理由で家庭において保育することができない児童をお預かりし、健やかに子どもを生育させることができるよう子育て支援の場としての保育の充実を図り、環境づくりやサービスの向上に努めています。また、就学前の幼児教育の場として保育内容の充実を図っています。
- 特別保育として
  - 延長保育(19時まで)・一時保育・子育て支援センター事業なども行っています。

### 受付場所

若桜保育所 町民福祉課

### 申し込みに必要な届出書

- 平成23年度新規に入所を希望される方
  - 入所申請書
  - 現在入所されている継続入所の方：入所現況届

### 申請に必要な書類

- 平成22年分源泉徴収票
- 平成22年分源泉徴収票
- 提出をお願いします。

### 問い合わせ

若桜保育所 ☎(82) 0 0 1 1  
町民福祉課 ☎(82) 2 2 3 3

### 入所申し込み手続き

#### ● 受付期間

12月1日(水) から12月24日(金) まで

尚、年度途中の入所申し込みも受け付けています。

## 放課後児童クラブ 入所児童の募集!!

～12月24日(金) まで～

### 若桜町では、保護者が仕事

などにより昼間、家庭にいない児童を対象に適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的として放課後児童クラブを開設しています。

### 【開設時間】

月曜日～金曜日  
……授業終了後～18時30分  
土曜日及び長期休暇期間  
……7時30分～18時30分

### 【利用条件】

\* 送迎は保護者が行ってください。

### 【利用料】

1日あたり150円

### 問い合わせ・申し込み

町民福祉課 ☎(82) 2 2 3 3

### 【開設場所】

若桜町公民館

### 【開設日】

月曜日～土曜日(祝祭日を除く)及び長期休暇期間(春・夏・冬休み)









# 叙勲受章おめでとうございます

## 秋の叙勲 瑞宝単光章 山中 幹也さん(新町)



瑞宝単光章を受章された山中さん

平成22年秋の叙勲で、元消防団副団長の山中幹也さんが永年にわたる消防功労が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

山中さんは、昭和32年4月に若桜町消防団に入団され、平成3年4月に退団されるまでの34年間(うち分団長8年、副団長5年)、団員の指導育成や町民の防火思想の普及に貢献されました。

このたびの叙勲は、山中さんのこれまでの功績が高く評価されたものであり、町の大きな誇りです。今後も若桜町の発展のためにご尽力いただけることを期待しています。

# 秋の味覚大人気

## 道の駅若桜(桜ん坊)

道の駅若桜(桜ん坊)「秋の大収穫祭若桜市」が、11月6日・7日に開催されました。

若桜町で栽培された秋採り野菜やおやき、地元の特産品・加工品などが販売されました。また、若桜駅構内では、トロッコ列車乗車体験も行われ、立ち寄った観光客や住民でにぎわいました。ステージでは、鳥取県地元ジャズバンド「クインビー・ジャズ・オーケストラ」の演奏が行われました。今回初めて、WAKA級グルメGP(若桜町版グルメグランプリ)も開催され、町内の企業・団体約10の出店者が、太巻きや肉巻きおにぎり、元祖さば天うどん、手打ちそばなどを販売し、テント前に長い列が出来るほど大人気でした。



生演奏を演奏するクインビー・ジャズ・オーケストラ



長い列が出来るテント前



# ランニングフェスティバル

ランニングフェスティバルを部落解放ふれあいまつりと同日の11月7日、高野周辺で開催しました。天候にも恵まれ、小・中学生36名が参加のもと、1km、2kmの部で健脚を競いました。

結果(敬称略)

- 1kmの部・男子
  - 優勝 谷口 吉行(若桜中)
  - 第2位 川戸 絢斗(若桜小)
  - 第3位 中村 俊介(若桜小)
- 1kmの部・女子
  - 優勝 谷本捺菜子(若桜小)
  - 第2位 小林 李帆(若桜小)
  - 第3位 平山 咲希(若桜小)
- 2kmの部・男子
  - 優勝 上川 隼人(若桜中)
  - 第2位 車井 勇太(若桜中)
  - 第3位 山野 航(若桜中)
- 2kmの部・女子
  - 優勝 谷口 紗絵(若桜中)
  - 第2位 小林 優花(若桜小)
  - 第3位 清水 麻衣(若桜中)

# 若桜町ソフトバレーボール大会

若桜町ソフトバレーボール大会を10月31日に町民体育館で開催し、男子7チーム、女子5チームが熱戦を繰り広げました。試合結果は次のとおりです。

決勝トーナメント

男子の部		女子の部	
優勝	山田町B (Aブロック1位)	優勝	新町 (リーグ1位)
15-2	赤松A	17-15	下町 (リーグ2位)
15-10	赤松A (Bブロック1位)	15-10	
2		2	



男子優勝赤松Aチーム



女子優勝下町チーム

# 氷ノ山に秋のにぎわい

## “わかさ氷ノ山☆オータムフェスタ”開催



犬のしつけ指導に参加する愛犬家



わんわんサーカスを見入る観客

わかさ氷ノ山オータムフェスタが、氷ノ山自然ふれあいの里で11月7日に開催されました。

氷ノ山の自然活用と環境啓発をテーマに、きのこの鑑定会やグルメリの会をはじめ、特設会場ではドッグランや犬のしつけ指導などがおこなわれ、秋晴れと紅葉色づく氷ノ山には、千人を超える家族連れや愛犬家の方々などでにぎわいました。

見慣れないきのこの解説を聞き入る方、秋の味覚を堪能する方、大自然の中を愛犬と一緒に走りまわる方など、なかなか普段味わえない体験と秋の氷ノ山の魅力を満喫されました。

# ふるさとを懐かしく思い、旧交を深める

## 第6回関西鳥取若桜会親睦交流会

関西鳥取若桜会(山根行夫会長)の「第6回親睦交流会」が、10月24日、大阪市の鳥取県関西本部交流室で開催されました。交流会には来賓や会員の方など40名の参加がありました。

アトラクションでは、下町の田島裕子さんの歌や会員の方による若桜小唄の踊りなどが披露され、故郷を離れ関西地方で活躍の皆さまがふるさとの懐かしい思い出話に花を咲かせました。交流会の最後には童謡「ふるさと」を合唱し、2年後に元気に再会することを約束しました。



若桜小唄の踊りを披露する会員



懐かしい思い出話に花を咲かせる参加者



# 「発」

町長 小林 昌司

## 国道482号の整備 促進を要望

国道482号の茗荷谷バイパスは、総事業費80億で計画されましたが、ようやく平成23年度に完成し供用開始できる見込みとなりました。現在、最後のトンネルの工事に着手いたしております。今後、茗荷谷から畚米集落までの道路が狭いため整備する必要があります。去る10月29日には古賀県土整備部長、11月5日には藤井副知事にも整備促進を要望しました。また、古賀県土整備部長には、11月4日



改良された国道482号の茗荷谷バイパス

現地を見に来ていただきまし。特にこの国道482号は県境から兵庫県香美町の秋岡まで6・5kmが未整備で防災工事が遅れているため、通行止めになっており、早期の整備が必要であり、去る11月17日香美町の長瀬町長、吉田議長、若桜町では私と藤原副議長、志水課長とで協議し「香美町、若桜町国道482号改良を進める会」を設立して、双方の要望活動を強力にすることになり、12月下旬に設立総会をすることになりました。

これまでは、鳥取県だけ

のことを考え事業をしていただきましたが、この会が出来ますとお互いに鳥取県、兵庫県と話し合いを進めて、整備することが容易となります。

鳥取県の方も公共事業などについては厳しい状況ですが、水太くん、響の森など、但馬地方との交流も盛んになることが期待できます。皆さまと一緒に頑張って、粘り強い運動を展開したいと思います。

## 韓国の登山者を 氷ノ山誘致する運動を

去る11月7日から9日まで韓国の平昌郡から李錫來郡守、張文赫副議長の一行7名が来町され、お互いの友好交流協定を締結しました。私たちも今後町民の皆さまと一緒に、交流を進めていきたいと思いま

実はすでに、この10月15日は、韓国から氷ノ山登山

に30人の団体が入ってまいりましたし、12月3日には韓国の旅行者と報道機関などの方30名が、氷ノ山登山などの下見に氷ノ山を訪問されます。去る11月19日には下見の事前調査として韓国旅行者の方2名が、水太くんを訪問されキャンプ場、水太くん、響の森などの施設を見られました。私も、トップセールスする良い機会と思い早速水太くん、熱い思いで若桜町の宣伝をさせていただきます。

旅行業者の皆さまは、氷ノ山に対して非常にいい感触でありました。鳥取県では、今、韓国からの観光客は西部地域が主ではありますが、東部の市町とも連携して何とか東部地域にも目を向けていたところと頑張っているところでもあります。

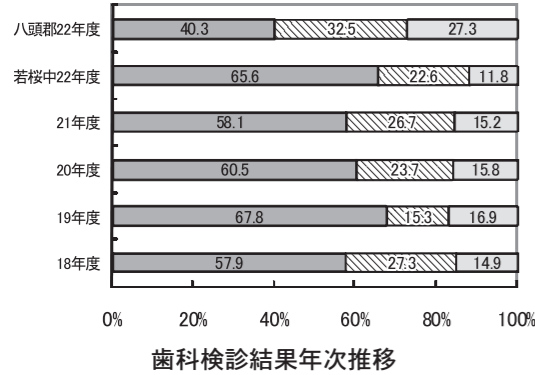


若桜中学校 保健室より

## 「う歯なし」65%

このグラフは若桜中学校の近年の歯科検診結果の推移を表しています。本年度は全生徒の65%は「う歯（むし歯）なし」であり、八頭郡の平均と比べても良い状態が続いています。これは、小さいころから良い歯磨きの習慣がついているためだと考えられます。「食べたら磨く」という当たり前のことが、幼児期から今まできちんとなされているのでしょ。もちろんこれには家庭・地域の力が不可欠で、そういう面でも若桜の子どもは恵まれていると思います。

中学校の給食後は、手洗い場に多数の生徒が集まって歯を磨きます。給食後の歯磨きは、小学校ではどの学校も実施していますが、中学校で

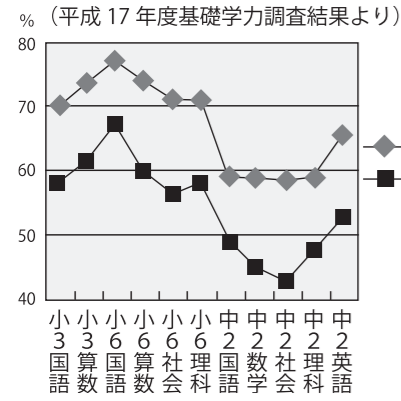


校医による歯みがき指導

実施している学校はあまり多くありません。当たり前にみんなで声をかけ合って歯磨きができる若桜中の生徒はすばらしいです。歯の健康について考えるとき、校医さんの協力も大きな「力」となっています。学校歯科医の中尾先生には定期健診の他に、秋に、「第2回歯科検診」として、未治療の生徒、歯肉炎のある生徒などを再検診していただいています。また、1年生に、歯の染め出しを実施し、正しい歯の磨き方の指導もお願いしています。これらを通じて歯の健康についての意識も高まり、う歯なしや治療率アップにもつながっていると思います。

常々自分の歯に関心を持ち、健康なキラキラした歯を持ち続ける若桜っ子でいてほしいです。

## 朝食と学力の関係



## 点検！我が家の朝食

家庭・地域教育シリーズ⑭



朝、調理するのはたいへんですが、それぞれのご家庭で工夫してみてください。また、朝食をしつかり食べるための時間の確保も大切ですね。

### <2~3歳まで>

人間の脳は、2~3歳ごろには神経細胞の分裂増殖を終え、1,500グラムほどまで成長して、成人並みの大きさになります。

### <5~12歳まで>

大きくなった脳に、シナプス（神経同士が連絡する部分）をはじめとする各部分が形成されていくのは、5~12歳とされます。したがって12歳までの栄養は、体だけでなく脳を育てるためにも大切なのです。

脳は通常、エネルギー源としてブドウ糖を利用しています。そしてブドウ糖を脳に運んで脳の温度を上げるには、良質のタンパク質が必要です。ですから、栄養バランスの取れた朝食を作りましょう。

脳が急速に発達する6歳の時期までの脳は、おとな以上にブドウ糖の供給を必要としているので、十分に糖質を食べさせてください。ブドウ糖の摂取源のメインは、ご飯などに含まれるデンプンです。

「TERUMOホームページ（監修者：中川 八郎【大阪大学名誉教授・医学博士】）より」

## 元気の出る村づくり 講座で想う

第2回目の元気の出る村づくり講座が、11月19日に開催されました。今回の講師は、河原の国英地区の竹内宗宏公民館長さんに来ていただき、国英地区での村づくりの実践事例を交えて話していただきました。受講者は40人くらいでありましたが、今、住民との間には、税金を払う人、行政はサービスする人・・・こんな意見が多い・・・従ってすべて行政の責任、町長が悪い、議員が悪い、こんな話ばかり出ていますが、私たちは、このところを本気で考えないと町づくりは出来ないと思います。とにかく他人のせいにする人が人間には多すぎる。今住んでいる若桜町の中で、私たちに出来ることは何だろうか、考えさせられた第2回目の元気の出る村づくり講座でした。次回の講座に参加するのが待ち遠しいです。



# 公民館ひろば

## 年に一度の発表会

### 第2回若桜町民文化祭

町民の文化発表の場として、10月23・24日の両日に若桜町民文化祭を開催し、多くの皆さまに來場していただきました。

今回は、公民館サークル・一般町民の方合わせて20組の作品展示と10組の公民館サークルの芸能発表の参加がありました。

来年も、多くの皆さまに参加していただき、より充実した楽しい文化祭を目指します。

町民の皆さまも公民館サークルなどに加入し、町民文化祭参加を目指し、作品づくり、芸能活動を始められませんか。また、新しいサークルを作りたい方は公民館へご相談ください。



**年末・年始の休館日について**

12月30日(木)～1月4日(火)まで若桜町公民館・中原分館は休館日とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。



### 郷土文芸

#### 川柳 (さくら吟社)

進歩する日々に置き去りされたまま  
植田みのる

ありがとと言える幸せ噛みしめる  
車井 信恵

誕生日何事もなく陽が沈む  
門村 千代

酔いしれて秋と心中してしま  
蔵本 悦子

男だつて泣きたい時は泣けばよい  
中田 房江

残されて独り暮らしの荷が重い  
茗荷 きみ

太っ腹の男にアリが群れたがる  
盛田 夢路

悔しいがメカには弱い老いの坂  
石岡せつ子

男らしい人に女は魅かれます  
西谷 幸子

お見事だ奇岩の醸すジオパーク  
土岐 昌子

男どもよ武士は食わねど高楊枝  
谷口 史子

この星を生かす殺すも人の知恵  
永原 昌鼓

分かれ道ここが思案のしどころだ  
藤原美智恵

男気を出して損する見栄っ張  
盛田 康秋

#### 俳句 (若桜いづみ俳句会)

老いらくの恋も男の甲斐性かな  
中島 寿道

悔しいが神には勝てる気がしない  
竹口 清信

惚れたのはみんな男のある女  
藤原 鬼桜

大空に夢を描けば変わる明日  
岡崎 彰夫

一族の寄り添ふ如し彼岸花  
西尾 青雨

木犀の香りくぐりて路地の風  
中村 節枝

天高しうっちゃり決めし豆力士  
山根 里江

小包のどっしり重し敬老日  
坂口 仲子

姉の忌や熟れて石榴の陽を弾く  
谷口 裕子

**俳句 (鶴尾句会)**

熟し柿皿に盛り上げ村は老ゆ  
山本 小品

気心の合ふ友ありて茸飯  
岡田よし子

花嫁を祝ふ神鼓や神在月  
田島 富子

秋の冷え膝が痛みを訴へる  
谷口 裕子

思ひ出のアルバム整理冬うらら  
盛田 絃子



# 新 着 図 書

2010. 10. 31まで

《 文 学 》		《 そ の 他 》	
・白日夢	笹本 稜平	・脳にウケるおもしろ雑学	坪内 忠太
・優しいおとな	桐野 夏生	・生き方の演習	塩野 七生
・キリン	山田 悠介	・知らなかった！都道府県名の由来	谷川 彰英
・お母さんの最後の一日	北川 悦史子	・お金に好かれる人嫌われる人	和仁 達也
・おんなたちの城	大栗 丹後	・死ぬとき人はどうなる10の質問	大津 秀一
・烈日	今野 敏	・新・片づけ術断捨離	やました ひでこ
・ダブル	深町 秋生	・あしたのお弁当	飯島 奈美
・おやすみラフマニノフ	中山 七里	・日本紅葉の名所100選	主婦の友社
・うらみ橋	鳥羽 亮	《 ヤングアダルト 》	
・ほかげ橋夕景	山本 一力	・E g g s	ジェリー スピネッリ
・暗殺者の森	逢坂 剛	・13歳のシーズン	あさの あつこ
・輝跡	柴田 よしき	《 児 童 書 》	
・御当家七代お崇り申す	佐藤 雅美	・パスワードドードー鳥の農	松原 秀行
・潜行捜査	安東 能明	・つづきの図書館	柏葉 幸子
・抱影	北方 謙三	・はれときどきあまのじゃく	矢玉 四郎
・神様のカルテ 2	夏川 草介	・ひぐれのラッパ	安房 直子
・十津川警部君は、あのSLを見たか	西村 京太郎	・とどろけ淵のメツケ	富安 陽子
・エウスカディ (上・下)	馳 星周	・さすらい猫ノアの伝説	重松 清
・夜あけのさよなら	田辺 聖子	《 絵 本 》	
・マリアビートル	伊坂 幸太郎	・どんぐりむらのほうしやさん	なかや みわ
・往復書簡	湊 かなえ	・うさぎがそらをなめました	あまん きみこ
・背表紙は歌う	大崎 梢	《 郷 土 》	
・できれば機嫌よく生きたい	岸本 葉子	・轟け鉄輪	田中 一男
・陽だまりの時間	大平 光代	・山陰の古事記謎解き旅ガイド	古代出雲王国研究会

※この他にもたくさん入ってきていますので、当館新刊コーナーをご覧ください。

# ほんのひろばだより



## No.75

わかさ生涯学習情報館  
TEL 0858-82-6860  
FAX 0858-82-6861



エコバック作り



わたしが夢になった本の展示

## 読書週間の行事

読書週間(10月27日～11月9日)の行事として、10月31日にエコバック作り、11月6日に読み聞かせグループ「もこもこ」によるおはなし会、わたしが夢になった本の展示を行いました。

エコバック作りでは、新聞紙で簡単にバックができました。おはなし会では、紙芝居・大型絵本の読み聞かせ、ペープサートなどで、楽しい時間をすごしました。



おはなし会

## 若桜鉄道駅舎文庫を設置しています！

駅舎文庫は、待合時間や、列車での移動時間など、いつでも本に親しんでもらうために設置されました。

絵本や中・高生向けの図書のほか、鉄道に関する図書などもそろえて、多くの皆さんに利用されることを願っています。



## 《本の紹介》

チュウチュウ通り1番地  
ゴインキョとチーズどろぼう

エミリー・ロッダ / 作

ハツカネズミの住むネコイラン町にチュウチュウ通りがあります。そのチュウチュウ通りの、ゆかいな仲間たちの心あたたまる物語です。

小学生低学年から楽しめる絵童話です。絵本から読み物への時期におすすめします。



## ほんのひろばカレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	↑蔵書点検↑				

【貸出冊数と期間】 1人5冊まで、2週間  
【開館時間】 10:00～18:00  
【休館日】 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日・年末年始

どなたでも無料です

**年末年始のお知らせ**  
12月30日(木)から  
1月4日(火)まで休館です  
\*休館中の図書の返却は返却ポストをお願いします。

**おはなし会**  
\*乳幼児対象のおはなし会  
12月16日(木)  
10時30分から  
\*小学生対象のおはなし会  
12月24日(金)  
16時から  
お気軽においでください

## 年末年始の営業予定

12月29日→通常営業  
12月30日  
12月31日  
1月1日  
1月2日  
1月3日  
1月4日  
1月5日→通常営業

休館日

2011年もよろしく申し上げます

## あつという間の1年だったような気がします。

残すは、あと1ヶ月!風邪をひかないためにも、温水プールで体力づくりに励んでみませんか?小さいお子さんから、ご年配まで楽しんで参加できる教室をご用意しております。初めての人でも気軽に参加できますよ!

詳しくは、温水プールまでお問い合わせください。

そして2011年を更に良い年にしましょう



◎小学生水泳教室

カエルコース	イルカコース	シャチコース	クジラコース
4日・18日(土) 10時40分～11時30分	4日・18日(土) 11時40分～12時30分	4日・18日(土) 11時40分～12時30分	4日・18日(土) 11時40分～12時30分
9日・23日(木) 16時40分～17時30分	9日・23日(木) 17時40分～18時30分	9日・23日(木) 17時40分～18時30分	9日・23日(木) 17時40分～18時30分

## 12月の予定

2010・12月号  
NO.72  
わかさ温水プールだより  
TEL・FAX 82-2306

(営業日) 毎週水、木、土、日曜日  
10時30分～18時30分  
(休館日) 毎週火曜日  
12時00分～20時00分  
(火曜日が祝日の場合は水曜日が休館日になります。)





# 隣保館だより

記事に関するお問い合わせ  
高野隣保館 ☎&☎(82) 1602  
✉ rinpokan@town.wakasa.tottori.jp

～第23回若桜町部落解放ふれあいまつり開催～



## 町民みんなに人権の輪が広がる!

11月6日・7日の2日間第23回若桜町部落解放ふれあいまつりを高野隣保館を主会場に開催しました。

前夜祭では、人権問題映画「ゆずり葉」を若桜町公民館で上映しました。

2日間とも天候にも恵まれ、多数の方々にご参加いただきました。また、このまつりの運営に小・中学校の保護者の方々をはじめ、先生、自治会など、多くの方々のご協力をいただきました。



**薬と上手に付き合うために**  
1、**医師、薬剤師の指示を守る**  
医師や薬剤師の指示を守ることがとても大事です。勝手にやめたり人にあげてはいけません。また薬を飲んで具合が悪い場合や、飲み忘れた場合の対処方法も相談しておきましょう。飲み忘れないために、お薬入れカレンダーを使うのも良い方法です。

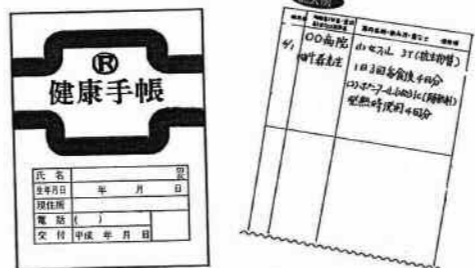
「症状がないので医師に相談せずに薬をやめた」とか「薬を飲み忘れた」などと言われるのを良く聞きます。高齢になると薬を分解・解毒する肝臓の能力や、腎臓から排泄する能力が弱ってくるため副作用が起こりやすいと言われています。

## 高齢者と薬



- 2、「かかりつけ薬局」を持つ  
かかりつけ薬局では、2カ所以上の医院から薬が処方された時のチェック、薬の飲み合わせや副作用などの説明をします。何でもよいので相談をしましょう。
- 3、**飲んでいる薬を知ろう**  
薬の処方が重複しないためにも「お薬手帳」や「健康手帳」を活用し記録しておきましょう。(図1)
- 4、**正しく服薬しよう**  
服薬時間・食前は食事の30分前、食後は食事の30分後、食間は食事の2時間から2時間半後に飲みます。  
病院から出ている薬はあなただけの大事な物です。薬と上手につきあい健康な生活を送りましょう。  
介護の悩みや心配ごと、健康や福祉、医療に関する相談は包括支援センター☎(82) 2209をご利用ください。

(図1)



「お薬手帳」・「健康手帳」を活用しましょう



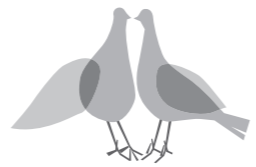
## ①ふわふわ雪

冬がやってきました。この季節が近づくと「雪が多くて大変でしょう」と言われることがしばしばあります。しかし、氷ノ山に降る雪は、量だけでなく、質にも特徴があると思います。氷ノ山の雪は、ふわふわの乾いた雪です。触るまで「そんなに平地の雪と違うのかなあ」と思っていました。そのふわふわつぷりにとても驚きました。また、温度が零下で水を含まない乾雪のため、触っても手が濡れないことにも驚きました。ふわふわのときは、まだ締まっていない状態なので、ひとたび足を踏み入れたら、ずんずん足が沈んでしまいます。「体重で多少沈むだろう」と思ったらかて止まるだろう」と思ったら大間違い。ふわふわは遠慮なく沈んでいきます。昨年このふ



ずんずん沈みます…

わふわ雪の中でしりもちをうてしまったのですが、全身ふわふわで気持ちいい・・・と思っただのも束の間、立ち上がろうにもついた手がごんごん沈んでいき、自力で立ち上がることが出来ませんでした。このとき足にはスノーシューを履いていたので、ある程度で沈まなくなりましたが、そういったアイテムを付けていない手は、支えようとするほど沈み、最終的には足よりも下まで沈んでしまっただけです。ふわふわ雪が、気持ちいいだけじゃない、危なげもあると分かった出来事でした。氷ノ山に本格的に雪が降るのは年明けですが、今年の雪はどんな具合なのでしょう。ふわふわつぷりを体験しに、ぜひ氷ノ山へお越しください。  
自然解説専門員 木村歩 響の森



だれもが幸せになるために

「自分を幸せにしてあげよう」

自分を喜ばすことを考え、してあげる  
自分が幸せになれる計画をし、実践する  
自分がやりたいこと、夢、幸せにしたい人を探してあげる  
自分の夢や目標への努力を愉しめるようにする  
人を愛せる幸せを感じられるようにする  
幸せになれるよう自分を育てていく  
時には、「自分を幸せにしてあげよう」と  
一生懸命に自分の幸せを考えてみてはどうでしょうか?