

令和7年版
高齢者の
生活に役立つ
おたすけ
冊子

パツと開いて! パツと見つかる!

若桜町の高齢者が利用できる
サービスやお店を
簡単・見やすくまとめました!

若桜町支え愛のまちづくり推進協議会(え〜ど若桜)

医療・保健

福祉サービス

福祉用具

介護予防
社会参加

生活支援
サービス

飲食店
小売

食品
生活用品店など

住宅設備
自動車

生活困窮
福祉事業

郵便・金融
保険

移動手段

教養・娯楽

掲載一覧

医療・保健 P 1

- ▶ 診療・往診
- ▶ 薬局
- ▶ 保健

福祉サービス P 2～4

- ▶ まずは相談
- ▶ 介護サービスを使いたい
- ▶ どこかに通いたい（高齢）
- ▶ どこかに通いたい（障がい）
- ▶ 家に来てほしい
- ▶ 施設で生活したい

福祉用具 P 5

- ▶ 福祉用具の相談／
レンタル／販売／住宅改修

介護予防・社会参加 P 6～7

- ▶ 介護予防（訪問／通所）
- ▶ 集いの場
- ▶ 健康づくり
- ▶ 社会参加

生活支援サービス P 8～9

- ▶ 配食サービス
- ▶ 見守りサービス
- ▶ 移動販売・宅配
- ▶ 生活支援

飲食店・小売など P10

- ▶ 飲食
- ▶ 飲食・小売
- ▶ 飲食・宿泊

食品・生活用品店など P11～12

- ▶ 製造・小売
- ▶ 理容・美容
- ▶ 小売

住宅設備・自動車 P13

- ▶ 電器
- ▶ 小売・水道
- ▶ 水道・ガラス
- ▶ 水道・ガス・灯油
- ▶ ガス・灯油
- ▶ ガス・灯油・車
- ▶ 建設業
- ▶ 自動車販売・修理
- ▶ 石材業
- ▶ 製造業

生活困窮・福祉事業 P14

- ▶ 相談
- ▶ 金銭管理
- ▶ 貸付
- ▶ 食料
- ▶ 現物給付

郵便・金融・保険 P15

- ▶ 郵便
- ▶ 金融
- ▶ 保険

移動手段 P16～17

- ▶ 案内所
- ▶ 鉄道
- ▶ バス
- ▶ タクシー・デマンド

教養・娯楽 P17

- ▶ 教養
- ▶ 娯楽

【掲載基準】 公的機関のほか、若桜町商工会の協力によりこの冊子の趣旨に賛同いただいた事業所及び、高齢者の生活支援に必要と思われる事業所を順不同で掲載しています。

おたすけ冊子とは…

若桜町の高齢者が利用できる社会資源を分野ごとに簡単に見やすくまとめた冊子です。高齢者やそのご家族が困ったとき、知りたいと思ったときに、気軽にパッと開いてサービスやお店が探せるようになっていますので、皆さんの生活にぜひお役立てください。



医療・保健

診療・往診

わかさ生協診療所

若桜町若桜933-1
(新町)

- 電話 **82-0533** 休診日≫ 火(第3以外)、土日祝
- IP電話 **982-0533** ※水午後は訪問診療

時間 8:30~12:00、14:30~17:00(月木のみ)

外来(内科、脳神経外科)、訪問診療、訪問リハビリ

若桜柿坂医院

若桜町若桜296-1
(中町)

- 電話 **82-0076** 休診日≫ 土(午後)、木日祝
- IP電話 **982-0076**

時間 8:30~12:00、15:00~18:00

訪問診療、往診 対応

中尾歯科医院

若桜町若桜277
(中町)

- 電話 **82-0130** 休診日≫ 木土(午後)、日祝
- IP電話 **982-0130**

時間 9:00~12:00、14:00~18:30

訪問診療、往診 対応

福田歯科医院

若桜町若桜398-1
(下町)

- 電話 **82-1518** 休診日≫ 木土(午後)、日祝
- IP電話 **982-1518**

時間 9:00~12:30、14:30~19:00

訪問診療 対応

薬局

わかさ薬局

若桜町若桜926-13
(新町)

- 電話 **82-0253** 定休日≫ 日祝
- IP電話 **982-0253**

時間 8:30~18:30(木18:00、土13:00)

処方箋調剤、医療・介護保険を利用した服薬管理サービス。一般医薬品や高度管理医療機器の取り扱いもあります。

保健

若桜町保健センター

若桜町若桜801-5
(山田町)

- 電話 **82-2214** 定休日≫ 土日祝
- IP電話 **982-2214**

時間 8:30~17:15

各種保健相談窓口、健診、予防接種など



福祉サービス

まずは相談

総合相談窓口

若桜町包括支援センター 若桜町若桜801-5 (山田町)

- 電話 **82-2209** 時間 8:30～17:15
- IP電話 **982-2214** 定休日≫土日祝

総合相談窓口、介護予防支援、権利擁護事業など

社会福祉法人 **若桜町社会福祉協議会** 若桜町若桜1247-1 (西町)

- 電話 **82-0254** 時間 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

総合相談窓口

介護サービスを使いたい

居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)

社会福祉法人 若桜町社会福祉協議会 若桜町若桜1247-1 (西町)
居宅介護支援事業

- 電話 **82-0254** 時間 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

居宅介護支援(介護相談、ケアプラン作成など)

(株)メディコープとっとり 若桜町若桜933-1 (新町)
若桜居宅介護支援事業所

- 電話 **71-0271** 時間 8:30～17:00
- IP電話 **971-0271** 定休日≫土日祝

居宅介護支援(介護相談、ケアプラン作成など)

どこかに通いたい(高齢)

通所系サービス(デイサービス・デイケアなど)

(株)メディコープとっとり 若桜町若桜933-1 (新町)
デイサービスさくら

- 電話 **71-0273** 時間 9:15～16:20
- 定休日≫土日祝

通所介護(デイサービス)

社会福祉法人 若桜町社会福祉協議会 若桜町若桜1247-1 (西町)
通所介護事業

- 電話 **82-0254** 時間 9:30～15:40
- IP電話 **971-0553** 定休日≫日

地域密着型通所介護(デイサービス)

通所介護事業・介護老人保健施設
すこやか 八頭町宮谷123

- 電話 **76-7600** 時間 9:30～15:40
- (相談受付時間) 8:00～17:00 定休日≫日

通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)

株式会社サンブレラ 八頭町万代寺88
サンサンデイサービス

- 電話 **71-1438** 時間 8:30～17:30
- 定休日≫なし

通所介護(デイサービス)

どこかに通いたい(障がい)

作業所

就労継続支援B型

若さくらふれあい作業所

若桜町若桜1247-1
(西町)

- 電話 **76-5035** 時間 9:00～15:00
- IP電話 **976-5035** 定休日≫土日祝

障がい福祉サービス(作業受託、農産物加工など)



訪問

家に来てほしい

訪問系サービス(ヘルパー・訪問看護・リハビリテーションなど)

社会福祉法人 若桜町社会福祉協議会

訪問介護事業

若桜町若桜1247-1
(西町)

- 電話 **82-0254** 時間 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫12/30～1/4

訪問介護(ヘルパーによる生活支援、身体介護など)

社会福祉法人 若桜町社会福祉協議会

寄り添いサービス

若桜町若桜1247-1
(西町)

- 電話 **82-0254** 時間 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

訪問介護自費サービス。550円/15分(15分ごとに追加料金)。病院受診の付添い、買い物支援、安否確認、話し相手等、公的サービス外の困りごとをお手伝いします。お気軽にお問合せください。

せいきよう訪問看護ステーション

すずらん若桜

若桜町若桜933-1
(新町)

- 電話 **71-0270**
- 時間 8:30～17:00 定休日≫第2土曜日、日祝

訪問看護(看護、リハビリ)。
※24時間対応(応相談)

定期巡回随時対応型訪問介護看護

ひまわり

若桜町若桜922-1
(新町)

- 電話 **71-1137**
- 時間 0:00～24:00(窓口8:30～17:00)
定休日≫祝、12/30～1/3、5/1、8/14

訪問介護・訪問看護(要相談)。1日に複数回、短い時間で必要な介護サービス。介護度に応じた定額料金。事務所から5km以内(要相談)。

株式会社サンブレア

サンサン(訪問入浴)

鳥取市国府町
新通り3-412

- 電話 **0857-30-5598**
090-4142-8111

時間 8:30～17:30 定休日≫日
訪問入浴(簡易浴槽で入浴介護)

入所

施設で生活したい

入所系サービス(老人ホームなど)

住宅型有料老人ホーム

さくらの郷

若桜町若桜933-1
(新町)

●電話 71-1160

受付 8:30~17:00 定休日≫土日祝

全31室の住宅型有料老人ホーム。1日3食。
24時間の見守り。

介護老人福祉施設

わかさ・あすなろ

若桜町若桜1238
(西町)

●電話 82-5151 受付 8:30~17:30

●IP電話 982-5151 定休日≫土日祝

介護老人福祉施設(要介護3~5)、短期入所(要
支援1~要介護5)

特別養護老人ホーム

すこやか

八頭町宮谷174-1

●電話 76-7601

受付 8:30~17:30

介護老人福祉施設(要介護3~5)、短期入所(要
支援1~要介護5)

有料老人ホーム

やす美咲園

八頭町宮谷200番地4

●電話 71-0660

受付 9:30~17:00 定休日≫土日祝

有料老人ホーム(要介護1~5)

介護老人保健施設

すこやか

八頭町宮谷123

●電話 76-7600

受付 8:30~17:30

介護老人保健施設(要介護1~5)、短期入所(要
支援1~要介護5)

住宅型有料老人ホーム

PRIDE(プライド)

八頭町上野8

●電話 71-0703

受付 8:30~17:30 定休日≫なし

有料老人ホーム(要介護1~5)

軽費老人ホーム

ケアハウスすこやか

八頭町宮谷165-1

●電話 76-7611

受付 8:30~17:30

ケアハウス(60歳以上で自立して生活できる方)





福祉用具

福祉用具の相談／レンタル／販売／住宅改修

福祉用具（車椅子、歩行器、ベッド等）の相談に随時対応。
介護保険を利用した福祉用具レンタル・販売、住宅改修など。
オムツの購入、配達など個別対応可。

※介護保険を利用したサービスについては包括支援センター、または担当のケアマネジャーにご相談下さい。

福祉用具

(株)ウィードメディカル 鳥取市南隈715

●電話 **0857-30-6464**

時間 9:00～18:00

定休日≫日祝

久大ライフケア 鳥取市古海693-1

●電話 **0857-25-4300**

時間 9:00～18:00

定休日≫日祝、第2土曜

株式会社
健美堂 智頭町智頭1893-4

●電話 **75-1793**

時間 (平日) 8:00～18:30、(土) 8:30～17:30

定休日≫日祝、盆、年末年始 ※土曜配達不可

株式会社
健美堂 鳥取営業所 鳥取市国府町
新通り4-408-1

●電話 **0857-50-0561**

時間 8:30～17:30

定休日≫土日祝、盆、年末年始

CKライフプラン 鳥取市市場2丁目81

●電話 **0857-50-0273**

時間 9:00～17:00

定休日≫日祝

ジャパンケアサポート(株) 鳥取市南栄町
60-13

●電話 **0857-53-1357**

時間 9:00～17:00

定休日≫土日祝

鳥取医療器(株) 鳥取市西品治815-8

●電話 **0857-23-1741**

時間 8:30～17:30、(土) 8:30～12:00

定休日≫日祝

福祉住環境コンサルタント 鳥取市河原町佐貫
ニシウラ 1093-8

●電話 **85-0601**

時間 8:30～18:00

定休日≫土日祝

やまだや 鳥取市大覚寺150-87

●電話 **0857-29-3118**

時間 8:30～17:30

定休日≫土日祝

有限会社
ライフ・エイド 鳥取市千代水2丁目137

●電話 **0857-31-1411**

時間 9:00～18:00、(土) 9:00～13:00

定休日≫日祝



介護予防・社会参加

介護予防

<問合せ先>
若桜町包括支援センター

●電話 **82-2209**
●IP電話 **982-2209**

訪問 いきいき訪問リハ (実施先) すずらん若桜

日時 週1回 40分間のリハビリ(6か月間)

運動器機能の向上を目指し、リハビリ専門職が自宅で運動指導をします。(事業対象者)

通所 すまいるサロン (会場) 若桜町公民館

日時 隔週火曜日 13:30~15:30

笑いケア体操、脳トレ、認知症予防プログラムを実施します(65歳以上)

通所 いきいき長生きサークル (会場) レインボーさくら (旧寄宿舎)

日時 隔週木曜日 13:30~15:30

健康に役立つ知識を学び、みんなで楽しく体操します(65歳以上)

通所 あったか森・サロン (会場) わかさ・あすなる

日時 隔週木曜日 11:00~14:00

体操、レクリエーション、外出など。閉じこもりを予防します(65歳以上)

通所 みんなのゆったりジム (会場) デイサービスさくら リハビリ室

日時 隔週木曜日 13:30~15:30

マシン(器械)を利用して、リハビリ専門職が運動指導します(65歳以上)

通所 あんしんホッとクラブ (会場) わかさ・あすなる

日時 週1回(火) 11:00~14:00

体操、レクリエーション、外出など。閉じこもりを予防します(65歳以上)

集いの場 (送迎はありません)

虹のカフェ (会場) 若桜町保健センター

●電話 **82-2209** 時間 月1回(第3水曜日) 13:30~15:00
●IP電話 **982-2214**

認知症や介護について、自由にお話をする会です。

池田食堂 若桜町中原359-1 若桜町公民館池田分館内

●電話 **83-0540** 時間 月1回(第2土曜日) (食堂営業) 11:30~13:30
●IP電話 **983-0540** (喫茶営業) 9:30~15:30

地域の誰もが行ける、食で繋がる地域食堂。
1食100円(小学生以下無料)

抹茶カフェ さち 若桜町若桜268(中町) 若桜民芸館内

●電話 **82-1289** 時間 10:30~16:00 (12月~2月15:30まで) ※木のみ営業

抹茶、コーヒーの提供(200円)。どなたでもお気軽にご利用ください。

各種地域サロン・老人会 (問合せ先) 若桜町社会福祉協議会

●電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
●IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

各集落の住民が集い、自由に活動을します。

ご近所・みんなであったかふれあいサロン事業(補助金) (問合せ先) 若桜町社会福祉協議会

●電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
●IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

サロンを実施する団体への補助(各種条件あり)



健康づくり

通所

がんばる教室

(問合せ先)
若桜町保健センター

- 電話 **82-2214**
- IP電話 **982-2214**

【日時・会場】

- ・池田地区：火曜日 13:30～15:00（池田分館）
 - ・若桜地区：水曜日 13:30～15:00（若桜町保健センター）
- 筋力アップ教室。筋力測定、筋力アップのための体操やレクリエーションの実施



介護予防
社会参加

社会参加

若桜町ボランティアセンター

(問合せ先)若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254**
- IP電話 **982-0254**

時間 8:30～17:30
定休日≫土日祝

ボランティアに登録し、様々な活動に参加することで地域に貢献できます。

■各種ボランティア

○食事サービス

- ・75歳以上のお一人暮らしの方、80歳以上の高齢者のみの世帯、障がい等により必要と判断される方で希望者へお弁当を配達し、食事支援と安否確認を行っています。

●調理ボランティア 時間：8：30～12：00

- ・年6回程度、献立にそった調理とお弁当盛り付け
(4月、5月、6月、10月、11月、3月【第4水曜日】)

●配達ボランティア 時間：10：30～

- ・希望者へのお弁当配達 ※自家用車を使用（交通費支給）
- ・地区ごとの当番制 ※月に1回程度の約1時間

○除雪ボランティア

- ・16歳以上の方がボランティア登録し、随時行います（屋根の雪下ろし不可）

○若桜町赤十字奉仕団

- ・独居高齢者歳末訪問
- ・チャリティーバザー
- ・災害支援（義援金活動、炊き出し等）
- ・公共施設等の美化活動
- ・地域サロンへのレクリエーション支援
- ・独居高齢者サロンふれあいの里
- ・独居高齢者の慰問活動
- ・傾聴ボランティア活動
- ※月1回若桜町社協デイサービスに訪問

○福寿会

○すずらの会

○話を聴く会「こごみ」

シルバー人材センター

若桜町若桜757(上町)
若桜町公民館2階

- 電話 **71-0411**
 - IP電話 **971-0411**
- 時間 火～金 9:00～15:00
定休日≫月土日祝

センターに登録し、自分の特技を活かしながら社会貢献できます。





生活支援サービス

配食サービス

社会福祉協議会

食事サービス事業

(問合せ先)

若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254**
- IP電話 **982-0254**

配達 毎週水曜日
(お昼に配達)

1食 300円(75歳以上の独居高齢者、80歳以上のみの高齢者世帯、障がい等により必要と判断される方)

鳥取県生活協同組合

コープきっちん(夕食宅配)

鳥取市河原町布袋

597-1

- 電話 **0800-200-3451**
- 85-5285**

受付 9:00~
16:00

定休日≫土日祝

1食567円~756円。17時までにお届け。
1週間単位で注文。支払いは口座振替又は現金。見守りサービス実施中。

見守りサービス

お元気ですかコール

(問合せ先)

若桜町包括支援センター

- 電話 **82-2209**
- IP電話 **982-2214**

受付 8:30~
17:15
定休日≫土日祝

毎週金曜日朝方にIP告知端末で放送、応答なければ随時、電話や訪問で安否を確認。

緊急通報システム

(問合せ先)

若桜町役場 福祉保健課

- 電話 **82-2232**
- IP電話 **982-2232**

受付 8:30~
17:15
定休日≫土日祝

緊急通報システム機器を貸与し、急変時迅速に救援できる体制を整える(設置費用無料)。

安心見守り事前登録事業

(問合せ先)

若桜町包括支援センター

- 電話 **82-2209**
- IP電話 **982-2214**

受付 8:30~
17:15
定休日≫土日祝

認知症高齢者等が行方不明になるなどの万が一に備え、事前に顔写真等を登録することで早期発見に役立ちます。

GPS機器等の導入補助

(問合せ先)

若桜町包括支援センター

- 電話 **82-2209**
- IP電話 **982-2214**

受付 8:30~
17:15
定休日≫土日祝

認知症高齢者等の見守りのためのGPS等導入費用を補助します。(初期費用)



移動販売・宅配

移動販売の詳しい運行時刻は、直接事業所へ確認してください。

フードセンター小嶋 (移動販売)

若桜町若桜799-5
(山田町)

- 電話 **82-0138** 営業 月～金、祝
●IP電話 **982-0138** 定休日≫土日

月：須澄～落折、火：湯原～屋堂羅、
水：高野～寺所、木：落折～須澄、
金：根安～三倉

鳥取県生活協同組合 (宅配)

鳥取市河原町
布袋597-1

- 電話 **0120-225-196** 営業 9:00～17:30
定休日≫土日

週に1回、組合員を対象に食品や生活用品
を中心に商品を宅配。個人宅配の手数料(1
回275円)は各種サポート割引で減額あり。

とくし丸 (移動販売)

(問合せ先) 株式会社 天満屋ストア

- 電話 **086-231-2611** 問合せ 月～金 10:00～17:00

依頼のある個人宅を訪問します。商品1点につき、店頭価格からプラス20円。毎週水・
土曜日にご登録いただいたお宅を巡回しています。※非定期のお買い物はお断りす
ることがあります。※地域によって訪問できない場所があります。



(YouTube)

生活支援
サービス

生活支援

生活お助け事業

(問合せ先)
若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 8:30～
●IP電話 **982-0254** 17:30
定休日≫土日祝

職員1名につき250円/15分(最長2時間ま
で)、公的サービス外の生活支援サービス(ゴ
ミ出し、買い物など)。※公的サービス優先



シルバー人材センター

若桜町若桜757(上町)
若桜町公民館2階

- 電話 **71-0411** 受付 火～金
●IP電話 **971-0411** 9:00～15:00
(事務局)
定休日≫月土日祝

機械による草刈り、草取り、障子やふすま
等の張替え、その他。高齢者の就業のため、
危険な場所での作業等、内容によってはお
受けできない場合があります。

除雪ボランティア

(問合せ先)
若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 冬期
●IP電話 **982-0254** 9:30～16:00
12/30～1/4の対応不可

高齢者の1人暮らしの方、高齢者のみの世
帯、障がいのある方などの世帯で、協力者
が確保できないなどの理由で雪かきが難し
い方、手助けが欲しい方など「支援が必要
と認められる方」が対象。

高齢者等住宅 屋根雪下ろし助成事業

(問合せ先)
若桜町役場 総務課

- 電話 **82-2211** 受付 8:30～17:15
●IP電話 **982-2211** 定休日≫土日祝

自力による屋根の雪下ろしが困難な高齢者
世帯などに費用の一部を助成します。

棺・位牌の購入斡旋、搬入

(問合せ先)
若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 8:30～17:30
●IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

搬入1回 1,000円(棺・位牌の料金が別途
かかります)。



飲食店・小売など

飲食店・小売

喫茶 藍

若桜町若桜396(下町)

- 電話 **82-0162** 営業 8:30~17:00
定休日≫土

飲食
食事

とんかつ新

若桜町若桜298(中町)

- 電話 **71-0002** 営業 平日 11:00~13:30
土日 11:00~14:00
●IP電話 **971-0002** (平日のみテイクアウト可)
定休日≫月、第1・3日曜

飲食
食事(とんかつ)、持ち帰り弁当(配達不可、
前日16時までに注文)

URUWASHI JAPANESE TEA ウルワシ ジャパニーズティー

若桜町若桜379
(下町)

- 電話 **070-2361-0369** 営業 平日11:00~17:00
休日10:00~17:00
定休日≫不定休

飲食・小売
日本茶の茶葉販売、デザートの販売、日
本茶フード(抹茶うどん)・ドリンクの
提供。テイクアウト・配達可

道の駅若桜 桜ん坊

若桜町若桜983-2
(下町)

- 電話 **76-5760** 営業 9:00~18:00
(12~2月は17:00閉店)
- IP電話 **976-5760** 定休日≫月(不定休)

飲食・小売
地元県内特産品販売(地方発送可)、一般
食堂

アルパインヒュッテ

若桜町巻米631-13

- 電話 **82-0956** 営業 8:00~21:00
(飲食業)
- IP電話 **982-0956** 定休日≫不定休

飲食・宿泊
カレーなどテイクアウト可(配達不可)、
町内の65歳以上の方の宿泊は1,000円割
引あり。

キッチンふるゝる

若桜町若桜799-10
(山田町)

- 電話 **71-0262** 営業 11:00~14:00
(オーダーストップ13:30)
- IP電話 **971-0262** 定休日≫日祝

飲食
日替定食、鹿肉ステーキ定食、麺類、コー
ヒー等、持ち帰り弁当可能(配達不可)

ごはんとおみやげ

yamaneya(やまね屋)

若桜町若桜356-1
(下町)

- 電話 **71-1020** 営業 10:00~17:00
(弁当のみ18:00)
- IP電話 **971-1020** 定休日≫水

飲食
食事、弁当(配達は応相談)

ギャラリーカフェ ふく

若桜町若桜396
(下町)

- 電話 **070-8901-3197** 営業 11:00~18:00
木金 12:00~17:00
土日 8:00~16:00
定休日≫不定休

飲食・小売
コーヒー、紅茶、焼き菓子、ケーキ、調
味料の販売(配達可)、ランチのテイクア
ウト可(配達不可)

中一&スマイルカンパニー株式会社

若桜町巻米635-13

- 電話 **82-1111**

営業 [氷太くん]8:00~20:00
[キャンパースヴィレッジ]13~17時チェックイン(休日:火曜、11~4月末)
[スキー場]12月中旬~3月中旬、平日9~16時、土日8~17時

飲食・宿泊
氷ノ山高原の宿「氷太くん」、わかさ氷ノ
山キャンパースヴィレッジ、わかさ氷ノ
山スキー場の運営

つくよね山荘

若桜町巻米630

- 電話 **82-1978** 営業 8:00~22:00
冬期間
- IP電話 **982-1978** (12月~3月)

飲食・宿泊
宿泊、食堂内での食事の提供



食品・生活用品店など

製造・小売

有限会社 太田酒造場

若桜町若桜1223-2
(西町)

- 電話 **82-0611** 営業 8:30~19:30
(配達8:30~16:00)
- IP電話 **982-0611** 定休日≫年中無休

日本酒製造、酒類、飲料の販売・配達。掛払、会などで余ったら返品可。

小林挽物店

若桜町若桜962-6
(下町)

- 電話 **82-1530** 営業 不定
- IP電話 **982-1530** 定休日≫不定休

木工芸。お椀、どんぶりカップ、サラダボール、カレー皿等の製造。

藤原みそこうじ店

若桜町若桜799-2
(山田町)

- 電話 **71-0485** 営業 不定
- IP電話 **971-0485** 定休日≫不定休

味噌、糀、糀商品の販売。糀は2週間前に予約。

宮本製菓

若桜町若桜181
(上町)

- 電話 **82-0168** 営業 8:00~20:00
- IP電話 **982-0168** 定休日≫不定休

和菓子製造と販売、袋菓子の販売、配達（応相談）。

ICHIGEKIRIDATSU イチゲキリダツ

若桜町若桜262(中町)

- 電話 **080-6137-8961** 営業 12:00~17:00
(土日祝のみ)
- 定休日≫月~金

オリジナルブランドとしての革製品の製作・販売。靴、鞆等の革製品の修理・クリーニング・キズ直し・色補修。+料金で配達可（宿内は無料）。



生活用品店など
食品

理容・美容

出張 福祉理美容センター

鳥取市雲山168-32

- 電話 **0857-26-1555** 営業 9:00~16:00
(電話予約時間)
- 8:30~17:00
- 定休日≫土日祝

ご自宅・施設・病院などへ出張して、散髪・カット・毛染め・パーマなどの理・美容サービスを行う。電話でご予約をいただき、ご自宅などに伺います。

ヘアルーム チョコレート

若桜町若桜1259-15
(西町)

- 電話 **82-2008** 営業 9:00~18:30
(最終受付)
- 定休日≫月、第1火曜、第3日曜

カット、パーマ、カラーなど。シャンプー台への移動なし。

おしゃれ理容室おぐら

若桜町若桜1217-8
(西町)

- 電話 **82-0676** 営業 8:30~18:00
- IP電話 **982-0676** 定休日≫第3火曜、月祝

カット、顔そり。来られる時はお電話をお願いします。



小売

岩本商店

若桜町若桜1218-4
(西町)

- 電話 **82-0111** 営業 8:00~19:00
- IP電話 **982-0111**

調味料、台所用品、日用品等の販売。

エスマート わかさ店

若桜町若桜357-2
(下町)

- 電話 **71-1661** 営業 9:00~18:30
- IP電話 **971-1661** 定休日≫正月休み(元日)

生鮮食品・加工食品・菓子・日用雑貨・惣菜の販売。取扱商品の取り寄せ可能。個人配達不可。

小倉金物店

若桜町若桜1217-3
(西町)

- 電話 **82-0560** 営業 8:00~18:00
- IP電話 **982-0560** 定休日≫日祝

種、苗、家庭金物、日用品等の販売(配達可)。

木島薬店

若桜町若桜380
(下町)

- 電話 **82-0169** 営業 9:00~18:00
- IP電話 **982-0169** 定休日≫日祝

一般医薬品、雑貨の販売。移動困難な高齢者の方等への配達可。

岸本菓子店

若桜町若桜920-5
(山田町)

- 電話 **76-5013** 営業 6:00~21:00
- IP電話 **976-5013** 定休日≫なし

菓子、酒、たばこ、食料品、日用品、文房具等の販売、宅配便取次。※個人配達不可

こだわりポークのお店 オンリーB00

若桜町吉川14-1

- 電話 **83-0729** 営業 9:00~16:00
- IP電話 **983-0729** (配達等で不在あり)
定休日≫不定休

各種豚肉商品の販売(町内配達可、贈答用地方発送可) 一般宅配便受付、若桜町ゴミ袋取り扱い

フードセンター小嶋

若桜町若桜799-5
(山田町)

- 電話 **82-0138** 営業 8:00~19:00
- IP電話 **982-0138** 定休日≫日

野菜、果物、魚、肉、日用品の販売、町内配達(無料)・取り寄せ可能。

マルイ化粧品店

若桜町若桜135
(山田町)

- 電話 **82-0106** 営業 8:30~18:00
- IP電話 **982-0106** 定休日≫日

化粧品、日用雑貨の販売、取り寄せ、宿内のみ配達可(無料)。尿取りパット各種あります。ご相談ください。

メガネショップ山根

若桜町若桜121
(山田町)

- 電話 **82-0326** 営業 8:15~19:00
- IP電話 **982-0326** 定休日≫なし

販売品の問い合わせの内容により出張、または送り迎え可(町内)。販売品、修理品、補聴器用電池など電話注文でも配達可(無料)。

盛田酒店

若桜町若桜135
(山田町)

- 電話 **82-0119** 営業 7:00~22:00
- IP電話 **982-0119**

酒類・雑貨販売。取扱商品の配達可。



住宅設備・自動車

パナックたなか 若桜店 若桜町若桜798 (山田町)

●電話 **82-6886** 営業 9:00~17:00
●IP電話 **982-6886** 定休日≫日祝

電器

家電製品の販売及び修理、配達（町内配達は無料）。パナソニック以外のメーカーもOK。お気軽に連絡下さい。

毛利商店

若桜町若桜1213(西町)

●電話 **82-0058** 営業 8:30~18:00
●IP電話 **982-0058** 定休日≫日祝

小売 水道

日用雑貨の販売、水道修理、下水工事、便器交換、蛇口交換、雨樋修理・取付、ボイラー取付

谷川住建(株)

若桜町若桜1288-5(西町)

●電話 **82-1511** 営業 8:00~17:30
●IP電話 **982-1511** 定休日≫第2・4土日、祝

水道・ガラス

ガラス修理、網戸の張替え、手すり取付、水回りの修理、リフォーム

丹松住設

若桜町若桜1111-19(西町)

●電話 **82-1120** 営業 8:00~17:00
●IP電話 **982-1120** 定休日≫不定休

水道・ガス 灯油

LPガス（集金可）、住宅設備、給排水衛生設備他

岸本燃料店

若桜町若桜279(中町)

●電話 **82-0027** 営業 8:00~19:00
●IP電話 **982-0027** 定休日≫なし

ガス・灯油

プロパンガス、灯油販売（配達可）

智頭石油(株) 若桜サービスステーション

若桜町若桜1289-1 (西町)

●電話 **82-0711** 営業 平日7:00~19:00
●IP電話 **982-0711** 日祝8:00~18:00
定休日≫1/1、1/2

ガス・灯油 車

石油製品、LPガス、車に関する商品、サービス、灯油販売（配達可）

有限会社 いらか

鳥取市古海259-2

●電話 **0857-21-0700** 営業 8:00~17:00
定休日≫土日祝

建設業

屋根瓦、屋根の点検補修、雨漏り直し、雪下ろしなど相談可能な限り対応

中一建設株式会社

若桜町若桜1111-5 (西町)

●電話 **82-0631** 営業 8:30~17:00
●IP電話 **982-0631** 定休日≫土日祝

建設業

公共工事、駐車場の舗装、宅地造成、外構、塀囲い、上下水道工事、建物修理雨樋、瓦、外壁修理や色塗り、リフォーム（お風呂やトイレの改修、バリアフリー化）など

日本上下水道工業株式会社 若桜営業所

若桜町若桜1284-24 (西町)

●電話 **71-0031** 営業 8:15~17:15
定休日≫土日祝

建設業

管工事、水道施設工事、電気工事、土木工事、建築工事。エアコンや水廻り（水漏れ・つまり等）のトラブルにも対応します。

小倉建材

若桜町若桜1248 (西町)

●電話 **82-1325** 営業 7:30~18:00
●IP電話 **982-1325** 定休日≫日祝

建設業

住まいに関するリフォーム・修理。段差解消等バリアフリー工事、手すりの取付。建材販売（セメント、スコップ、除雪用品等）

株式会社 筧サービス

若桜町大炊179-2

●電話 **82-0467** 営業 8:30~17:30
●IP電話 **982-0467** 定休日≫第2土曜、日祝

自動車・販売 修理

自動車の車検、整備、販売など

上川石材

若桜町若桜1111-6(西町)

●電話 **82-1114** 営業 8:00~17:00
090-7596-9368 定休日≫なし
●IP電話 **982-1114**

石材業

墓石工事全般（販売、工事、解体、彫刻、移転、リフォーム）、ブロック工事、コンクリート打設工事、墓石のクリーニング、納骨代行

木谷建具製作所

若桜町浅井279-5

●電話 **82-1951** 営業 8:00~17:30

製造業

木製建具・家具の製造。障子・襖の張替え、建具が動かない・重い等の相談にも対応しています。

若桜電気工業株式会社

若桜町香田560

●電話 **82-0530** 営業 8:10~17:00
●IP電話 **982-0530** 定休日≫土日祝

製造業

樹脂材、絶縁材、断熱材の加工、彫刻刻印。飛沫防止パネルなども制作しています。

住宅設備
自動車



生活困窮・福祉事業

生活困窮者自立支援事業

(問合せ先) 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 9:00～17:00 定休日≫土日祝

相談

経済的な理由などで生活に困っている方に対して、どのような支援が必要か相談員が相談に乗り、自立に向けた支援を行います。

日常生活自立支援事業

(問合せ先) 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30～17:30 定休日≫土日祝

金銭管理

日常生活に不安を抱えている高齢者や障がい者に対し、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いを行います (有料)

生活福祉資金貸付事業

(問合せ先) 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30～17:30 定休日≫土日祝

貸付

低所得者、高齢者世帯、障がい者世帯を対象とし、生活に必要な資金を貸付 (条件あり)

福祉金庫資金貸付事業

(問合せ先) 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30～17:30 定休日≫土日祝

貸付

生活保護世帯や準ずる世帯、母子父子家庭等に対し、緊急的に生活費等を貸付 (条件あり)

フードサイクル事業

(問合せ先) 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30～17:30 定休日≫土日祝

食料

金銭的な問題で食料品に困窮している方に対し、緊急食糧支援を行います

えんくるり

(問合せ先) 若桜町社会福祉協議会、わかさ・あすなろ

〈若桜町社会福祉協議会〉 〈わかさ・あすなろ〉

●電話 **82-0254** ●電話 **82-5151**

●IP電話 **982-0254** ●IP電話 **982-5151**

受付 8:30～17:30 定休日≫土日祝

現物給付

生活困難者に対し、相談支援、衣食住に関する現物給付等の緊急一時保護的支援を行います



郵便・金融・保険

池田郵便局

若桜町岩屋堂113-1

- 電話 **83-0200** 営業 9:00~17:00
定休日≫土日祝

郵便

若桜町ゴミ袋販売、町営バスの待合所サービス、食料品・日用品の窓口販売、図書コーナー、傘貸し出しサービス、薪ストーブ設置、風景印による消印サービス

若桜郵便局

若桜町若桜340-1(下町)

- 電話 **82-1500** 営業 9:00~17:00
(金融16:00)
- IP電話 **982-1500** 定休日≫土日祝

郵便

ゆうパック等の集荷サービス、切手・カタログ販売訪問、傘貸し出しサービス、見守り(訪問・電話)サービス※有料

山陰合同銀行 若桜支店

若桜町若桜373(下町)

- 電話 **82-1231** 営業 9:00~11:30
12:30~15:00
- IP電話 **982-1231** 定休日≫土日祝

金融

認知機能低下等に対応した金融商品、サービスの提供、年金受け取りでキャッシュバックサービス、優遇サービスあり

※休業時間 (11:30~12:30)

鳥取いなば農業協同組合 若桜支店

若桜町若桜355-1
(下町)

- 電話 **82-1311** 営業 信用事業
8:45~15:00
共済事業
8:45~15:00
営農経済事業
8:45~17:00
- IP電話 **982-1311**

金融

年金お受け取りの方は
お得な特典あり。建物
更生共済は雪害・自然
災害に強く迅速な対
応。生活用品の配達可

定休日≫土日祝

鳥取銀行 若桜支店

若桜町若桜165-10(上町)

- 電話 **82-1121** 営業 9:00~11:30
12:30~15:00
- IP電話 **982-1121** 定休日≫土日祝

金融

年金受け取り口座をご利用のお客様には
各種割引サービス、定期預金金利優遇あり

※休業時間 (11:30~12:30)

鳥取信用金庫 若桜支店

若桜町若桜426(下町)

- 電話 **82-0721** 営業 9:00~11:30
12:30~15:00
- IP電話 **982-0721** 定休日≫土日祝

金融

年金受け取り口座をご利用のお客様には
定期預金、積立、ローンの金利優遇あり

(株)いづしや

若桜町若桜135-7
(山田町)

- 電話 **82-1321** 営業 9:00~17:00
定休日≫土日祝

保険

各種保険(損害保険、生命保険)



郵便・金融
保険



移動手段

詳しい運行時刻は、直接事業所へ確認してください。

案内所

若桜町観光協会／若桜町観光案内所

若桜町若桜356-1(下町)

〈若桜町観光協会〉

●電話 **82-2237** ●IP電話 **982-2237**

営業 8:30～17:15

定休日≫年末年始の休みあり

〈若桜町観光案内所〉

●電話 **82-5500** ●IP電話 **982-5500**

営業 9:30～17:15

定休日≫年末年始の休みあり

デマンド便取次、町営バスの案内（運行案内、定期券・回数券販売）、若桜鉄道、路線バスの案内（乗り場・時刻等）

鉄道

若桜鉄道株式会社 若桜町若桜345-2 (下町)

●電話 **82-0919** 営業 6:00～20:30
●IP電話 **982-0919** (窓口営業時間)
定休日≫年中無休

シルバー定期券、シルバー回数券（65歳以上の高齢者）や免許返納者への割引サービスあり



バス

町営バス(定期便)

若桜町若桜356-1(下町)
若桜町営バスターミナル

●電話 **82-5500**

営業 落折・吉川線 6:26～19:17
菰米線 6:36～19:00
定休日≫年中無休

落折・吉川線、菰米線 片道100円
シルバー定期券（65歳以上）あり



日本交通株式会社 鳥取市雲山219

●電話 **0857-23-1122** 営業 6:00～24:00
定休日≫年中無休

ローカルバス、高速バス運行、定期券の販売

町営バス(デマンド便) 若桜町若桜1097-1 (西町)

●電話 **71-1133** 営業 8:00～18:00
(受付 8:00～17:00)
定休日≫日祝

若桜町内全域で運行、3キロ未満300円、3～9.9キロ400円、10キロ以上500円、待機料金15分100円、障害・母子手帳所持者、免許返納者は運賃半額。

タクシー・デマンド

観光タクシー株式会社 若桜町若桜1097-1
若桜営業所 (西町)

●電話 **71-1001** 営業 8:00~17:00
(時間外は事前に相談)
定休日≫土日祝

一般・福祉タクシー料金 初乗り740円~(1.5km
まで)。町内外(東部地区内)。
※障害者割引、免許返納制度あり。車いす対応可。
マイクロバス等の貸切もご相談下さい。

地域コミュニティタクシー 高野・上高野地区
てご (高野・上高野地区) 共助交通を推進する会

●電話 営業 8:30~15:00
080-2023-8820 (受付8:00~14:00)
定休日≫土日祝他

高野・上高野地内~若桜宿内(一部除く)。
利用対象者:高野・上高野在住者(一人で車両へ
の乗降ができる方)。片道100円。

地域コミュニティタクシー 吉川地区
わあすか (吉川地区) 共助交通を推進する会

●電話 営業 8:30~15:00
080-2797-3400 (受付8:00~14:00)
定休日≫土日祝

吉川地区~若桜駅周辺(発着のいずれかが吉川地
区内に限る)。片道100円。

地域コミュニティタクシー 落折・小船地区
らくらく号 (落折・小船地区) 共助交通を運行する会

●電話 営業 8:30~15:00
090-2459-6605 (受付8:00~14:00)
定休日≫土日祝

落折・小船地区~若桜宿内(発着のいずれかが落
折・小船地区に限る)。片道100円。



教養・娯楽

教養・娯楽

若桜氷ノ山寿大学 (問合せ先)
若桜町公民館

●電話 **82-1584** 月1回
●IP電話 **982-1584** (原則第3木曜日
13:30~15:00)

教 65歳以上の町民(登録制)随時受付。文化・
養 教養を学ぶために各種講座、体操などを実施。

わかさ氷ノ山スキー場 若桜町巻米631-13
※冬期以外休業

●電話 **82-0512** 営業 8:00~17:00
(12月中旬~3月末まで)

娯楽 60歳以上のリフト料金割引あり

若桜観光株式会社 若桜町巻米631-13
※冬期以外休業

●電話 **82-0880** 営業 8:00~17:00
●IP電話 **982-0880** (12月中旬~3月末まで)

娯楽 スキー場(リフト)運営、夏イチゴ栽培(65
歳以上割引あり)

移動図書館車ムーブック (問合せ先)
わかさ生涯学習情報館

●電話 **82-6860** 営業 火曜日(各集落を巡回)
●IP電話 **982-6860** 定休日≫火以外
(情報館)10:00~18:00
定休日≫月

教養 第1・3火曜:赤松、巻米
第2・4火曜:池田方面





相談・連絡先



火事・救急	消防署	119
事件・事故	警察署	110
警察への相談	警察相談専用ダイヤル	#9110
	郡家警察署 若桜駐在所	82-0042
	郡家警察署 岩屋堂駐在所	83-0800
消防のこと	八頭消防署 若桜出張所	71-0119
介護・福祉のこと	若桜町包括支援センター(保健センター)	82-2209
	若桜町社会福祉協議会(ドリーミー)	82-0254
	若桜町役場 福祉保健課	82-2232
健康・健診のこと	若桜町保健センター	82-2214
防災のこと	若桜町役場 総務課	82-2211
税金のこと	若桜町役場 税務課	82-2234



わたしの電話帳



民生委員		
緊急連絡先①		
緊急連絡先②		

令和7年3月 発行

発行：若桜町支え愛のまちづくり推進協議会（え〜ど若桜）（事務局／若桜町社会福祉協議会内）

住所：鳥取県八頭郡若桜町大字若桜 1247-1 若桜町地域福祉センター・ドリーミー

電話：0858-82-0254 IP電話：982-0254 FAX：0858-82-1204

【掲載内容は令和7年3月時点のものです】