

高齢者の
生活に役立つ

おたすけ 冊子

パツと開いて! パツと見つかる!

若桜町の高齢者が利用できる
サービスやお店を
簡単・見やすくまとめました!

若桜町支え愛のまちづくり推進協議会(え〜ど若桜)

医療・保健

福祉サービス

福祉用具

介護予防
社会参加

生活支援
サービス

飲食店
娯楽

食品
生活用品店など

住宅設備
自動車

生活困窮
福祉事業

郵便・金融
保険・教養

移動手段

掲載一覧

医療・保健 P 1

- ▶ わかさ生協診療所
- ▶ 若桜柿坂医院
- ▶ 中尾歯科医院
- ▶ 福田歯科医院
- ▶ 木島調剤薬局
- ▶ 若桜町保健センター

福祉サービス P 2～3

- ▶ 若桜町包括支援センター
- ▶ 若桜町社会福祉協議会(相談窓口)
- ▶ 若桜町社会福祉協議会(居宅)
- ▶ 株式会社コープとっとり 若桜居宅介護支援事業所
- ▶ デイサービスさくら
- ▶ デイサービス 若桜町社会福祉協議会
- ▶ いいひ若桜デイサービス
- ▶ デイサービス・デイケア すこやか
- ▶ 小規模多機能型居宅介護施設 きたやま
- ▶ 就労継続支援B型(障がい福祉サービス) 若ざくらふれあい作業所
- ▶ 若桜町社会福祉協議会(訪問)
- ▶ せいきょう訪問看護ステーション すずらん若桜
- ▶ サンサン(訪問入浴)
- ▶ 介護医療院 さくらの郷
- ▶ 特別養護老人ホーム わかさ・あすなる
- ▶ 特別養護老人ホーム すこやか
- ▶ ケアハウスすこやか
- ▶ 老人保健施設 すこやか
- ▶ 有料老人ホーム PRIDE(プライド)
- ▶ 有料老人ホーム やす美咲園

福祉用具 P 4

- ▶ (株)ウィードメディカル
- ▶ 久大ライフケア
- ▶ 株式会社 健美堂
- ▶ 株式会社 健美堂 鳥取営業所
- ▶ CKライフプラン
- ▶ ジャパンケアサポート(株)
- ▶ 鳥取医療器(株)
- ▶ 福祉住環境コンサルタント ニシウラ
- ▶ やまだや
- ▶ 有限会社 ライフ・エイド

介護予防・社会参加 P 5

- ▶ いきいき訪問リハ
- ▶ 体力づくり教室
- ▶ リハビリ教室すずらん

- ▶ ひまわり会
- ▶ わくわく教室
- ▶ あんしんホットクラブ
- ▶ 虹のカフェ
- ▶ 抹茶カフェ さち
- ▶ 地域サロン・老人会
- ▶ ご近所・みんなであつたか ふれあいサロン事業(補助金)
- ▶ 若桜町ボランティアセンター
- ▶ シルバー人材センター

生活支援サービス P 6～7

- ▶ 社会福祉協議会 食事サービス事業
- ▶ コープきっちん(夕食宅配)
- ▶ トスク(夕食宅配)
- ▶ 愛の輪訪問
- ▶ お元気ですかコール
- ▶ 緊急通報システム
- ▶ 徘徊高齢者家族介護支援
- ▶ 移動販売 さくら号 トスク 若桜店
- ▶ とくし丸 天満屋ハピーズ 郡家店
- ▶ 鳥取県生活協同組合(個別配達)
- ▶ 生活お助け事業
- ▶ シルバー人材センター
- ▶ 除雪ボランティア
- ▶ 高齢者等住宅屋根雪下ろし助成事業
- ▶ 祭壇無料貸出・搬入搬出事業
- ▶ 棺・位牌の購入斡旋、搬入

飲食店・娯楽 P 8

- ▶ 喫茶 藍
- ▶ キッチンふるーる
- ▶ とんかつ新
- ▶ こはんとおみやげ yamaneya(やまね屋)
- ▶ URUWASHI JAPANESE TEA (ウルワシ ジャパニーズティー)
- ▶ ギャラリーカフェ ふく
- ▶ 道の駅若桜 桜ん坊
- ▶ アルパインヒュッテ
- ▶ わかさ氷ノ山スキー場
- ▶ 若桜観光株式会社

食品・生活用品店など P 9

- ▶ 有限会社 太田酒造場
- ▶ 藤原みそこうじ店
- ▶ 宮本製菓
- ▶ 岸本菓子店
- ▶ こだわりのお店 オンリー Boo

- ▶ トスク 若桜店
- ▶ フードセンター小嶋
- ▶ マルイ化粧品店
- ▶ メガネショップ山根
- ▶ おしゃれ美容室おぐら

住宅設備・自動車 P 10

- ▶ 門村電器店
- ▶ パナックたなか(田中電器)
- ▶ 毛利商店
- ▶ 谷川住建(株)
- ▶ 丹松住設
- ▶ 岸本燃料店
- ▶ 智頭石油(株) 若桜サービスステーション
- ▶ 株式会社 寛サービス
- ▶ 有限会社 いらか
- ▶ 中一建設株式会社

生活困窮・福祉事業 P 11

- ▶ 生活困窮者自立支援事業
- ▶ 日常生活自立支援事業
- ▶ 生活福祉資金貸付事業
- ▶ 福祉金庫資金貸付事業
- ▶ フードサイクル事業
- ▶ えんくるり事業

郵便・金融・保険・教養 P 12

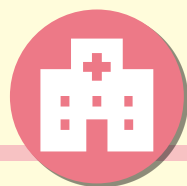
- ▶ 若桜郵便局
- ▶ 池田郵便局
- ▶ 山陰合同銀行 若桜出張所
- ▶ 鳥取いなば農業協同組合 若桜支店
- ▶ 鳥取銀行 若桜支店
- ▶ 鳥取信用金庫 若桜支店
- ▶ いづしや
- ▶ 移動図書館ムーブック
- ▶ 若桜氷ノ山寿大学
- ▶ 池田分館寿大学

移動手段 P 13

- ▶ 町営バス(定期便)
- ▶ 町営バス(デマンド便)
- ▶ 日本交通バス
- ▶ 福祉タクシー おくりむかえ
- ▶ てご(高野・上高野地区)
- ▶ わあすか(吉川地区)
- ▶ 若桜町観光協会/若桜町観光案内所
- ▶ 若桜鉄道

おたすけ冊子とは…

若桜町の高齢者が利用できる社会資源を分野ごとに簡単に見やすくまとめた冊子です。高齢者やそのご家族が困ったとき、知りたいと思ったときに、気軽にパッと開いてサービスやお店が探せるようになっていますので、皆さんの生活にぜひお役立てください。



医療・保健

診療・往診

わかさ生協診療所 若桜町若桜1200-1 (下町)

- 電話 **82-0533** 休診日≫ 水木土(午後)、日祝
- IP電話 **982-0533** 日祝

時間 8:30~12:00、15:00~18:00(月・金のみ)

内科、外科 訪問診療:火曜(午後)、往診(要相談)。

若桜柿坂医院 若桜町若桜296-1 (中町)

- 電話 **82-0076** 休診日≫ 木土(午後)、日祝
- IP電話 **982-0076** 日祝

時間 8:30~12:00、15:00~18:00

内科 訪問診療(月火水金 14:00~15:00)、往診(要相談)。

中尾歯科医院 若桜町若桜227 (中町)

- 電話 **82-0130** 休診日≫ 木土(午後)、日祝
- IP電話 **982-0130** 日祝

時間 9:00~12:00、14:00~18:30

訪問診療、往診 対応。

福田歯科医院 若桜町若桜398-1 (下町)

- 電話 **82-1518** 休診日≫ 木土(午後)、日祝
- IP電話 **982-1518** 日祝

時間 9:00~12:30、14:30~19:00

訪問診療 対応。

薬局

処方箋 FAX可(82-0789)、薬の一包化、配達(応相談)。

木島調剤薬局 若桜町若桜358-1 (下町)

- 電話 **82-0253** 定休日≫日祝
- IP電話 **982-0253**

時間 8:30~19:00(木18:00、土14:00)

保健

健康相談、健診、予防接種など。

若桜町保健センター 若桜町若桜801-5 (山田町)

- 電話 **82-2214** 定休日≫土日祝
- IP電話 **982-2214**

時間 8:30~17:15



福祉サービス

まずは相談

総合相談窓口

若桜町包括支援センター 若桜町若桜801-5
保健センター(山田町)

- 電話 **82-2209** 時間 8:30~17:15
- IP電話 **982-2214** 定休日≫土日祝

若桜町社会福祉協議会 若桜町若桜1247-1
ドリーミー(西町)

- 電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

介護サービスを使いたい

居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)

若桜町社会福祉協議会 若桜町若桜1247-1
ドリーミー(西町)

- 電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

(株)メディコープとっとり
若桜居宅介護支援事業所 若桜町若桜922-1
(新町)

- 電話 **71-0271** 時間 8:30~17:30
- IP電話 **971-0271** 定休日≫土日祝

どこかに通いたい

通所系サービス(デイサービス・デイケア・作業所など)

デイサービスさくら 若桜町若桜922-1
(新町)

- 電話 **71-0273** 時間 9:15~16:20
- 定休日≫土日祝

デイサービス
若桜町社会福祉協議会 若桜町若桜1247-1
ドリーミー(西町)

- 電話 **82-0254** 時間 9:30~15:40
- IP電話 **971-0553** 定休日≫日

いいひ若桜デイサービス 若桜町若桜372
(下町)

- 電話 **82-1001** 時間 9:00~16:00
- IP電話 **982-1001** 定休日≫日

デイサービス・デイケア
すこやか 八頭町宮谷123

- 電話 **76-7600** 時間 9:30~15:40
- 定休日≫日

小規模多機能型居宅介護施設
きたやま 八頭町北山159-1

- 電話 **84-6220** 時間 9:00~16:00
- 定休日≫なし

就労継続支援B型(障がい福祉サービス)
若ざくらふれあい作業所 若桜町若桜1247-1
ドリーミー(西町)

- 電話 **76-5035** 時間 9:00~15:00
- IP電話 **976-5035** 定休日≫土日祝

デイサービス・ヘルパー・泊りを一体的に実施。
時間等も要相談で調整します。

生芋こんにゃく製造、受託加工、施設外就労
など。

家に来てほしい

訪問系サービス(ヘルパー・訪問看護・リハビリテーションなど)

若桜町社会福祉協議会

若桜町若桜1247-1
ドリーミー(西町)

- 電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫
12/30~1/4

訪問介護(ヘルパーによる生活支援、身体介護など)。

せいきょう訪問看護ステーション すずらん若桜

若桜町若桜922-1
(新町)

- 電話 **71-0270** 時間 8:30~17:00
- 定休日≫
第2土曜日、日祝

訪問看護(看護、リハビリ)。※24時間対応(応相談)。

サンサン(訪問入浴)

鳥取市国府町
新通り3-412

- 電話 **0857-30-5598** 時間 9:00~18:00
- 定休日≫日

訪問入浴(簡易浴槽で入浴介護)。

施設で生活したい

介護医療院 さくらの郷

若桜町若桜1200-1
わかさ生協 2F(下町)

- 電話 **82-0533** 受付 8:30~17:00
- IP電話 **982-0533** 定休日≫土日祝

介護医療院(要介護1~5)。
短期入所(要支援1~要介護5)。

入所系サービス(老人ホームなど)

特別養護老人ホーム わかさ・あすなろ

若桜町若桜1238
(西町)

- 電話 **82-5151** 受付 8:30~17:30
- IP電話 **982-5151** 定休日≫土日祝

介護老人福祉施設(要介護3~5)。
短期入所(要支援1~要介護5)。

特別養護老人ホーム すこやか

八頭町宮谷174-1

- 電話 **76-7601** 受付 8:30~17:30
- 定休日≫土日祝

介護老人福祉施設(要介護3~5)。
短期入所(要支援1~要介護5)。

ケアハウスすこやか

八頭町宮谷165-1

- 電話 **76-7611** 受付 8:30~17:30
- 定休日≫土日祝

60歳以上で自立して生活できる方が入所できます。

老人保健施設 すこやか

八頭町宮谷123

- 電話 **76-7600** 受付 8:30~17:30
- 定休日≫土日祝

介護老人保健施設(要介護1~5)。
短期入所(要支援1~要介護5)。

有料老人ホーム PRIDE(プライド)

八頭町上野8

- 電話 **71-0703** 受付 8:30~17:30
- 定休日≫土日祝

要介護1~5の方が入所できます。

有料老人ホーム やす美咲園

八頭町宮谷200番地4

- 電話 **71-0660** 受付 9:30~17:00
- 定休日≫土日祝

要介護1~5の方が入所できます。



福祉用具

福祉用具の相談／レンタル／販売／住宅改修

福祉用具(車椅子、歩行器、ベッドなど)の相談。
介護保険を利用した福祉用具レンタル・販売、住宅改修。
オムツの購入、配達など。

※介護保険を利用したサービスについては包括支援センター、または担当のケアマネジャーにご相談ください。

福祉用具

(株)ウィードメディカル 鳥取市南隈715

●電話 **0857-30-6464**

時間 9:00~18:00

定休日≫日祝

久大ライフケア 鳥取市古海693-1

●電話 **0857-25-4300**

時間 9:00~18:00

定休日≫日祝、第2土曜日

株式会社
健美堂 智頭町智頭1893-4

●電話 **75-1793**

時間 8:00~18:30 ※土曜配達不可

定休日≫日祝

株式会社
健美堂 鳥取営業所 鳥取市国府町
新通り4-408-1

●電話 **0857-50-0561**

時間 8:30~17:30

定休日≫土日祝

CKライフプラン 鳥取市市場2丁目81

●電話 **0857-50-0273**

時間 9:00~17:00

定休日≫日祝

ジャパンケアサポート(株) 鳥取市南栄町
60-13

●電話 **0857-53-1357**

時間 8:30~17:30

定休日≫土日祝

鳥取医療器(株) 鳥取市西品治815-8

●電話 **0857-23-1741**

時間 8:30~17:30、(土) 8:30~12:00

定休日≫日祝

福祉住環境コンサルタント
ニシウラ 鳥取市河原町
佐貫1093-8

●電話 **85-0601**

時間 8:30~18:00

定休日≫日祝

やまだや 鳥取市大覚寺150-87

●電話 **0857-29-3118**

時間 8:30~17:30

定休日≫土日祝

有限会社
ライフ・エイド 鳥取市千代水
2丁目137

●電話 **0857-31-1411**

時間 9:00~18:00、(土) 9:00~13:00

定休日≫日祝



介護予防・社会参加

介護予防

< 問合せ先 > ●電話 **82-2209**
若桜町包括支援センター ●IP電話 **982-2214**

いきいき訪問リハ (場所) 自宅

日時 週1回 40分間のリハビリ(6か月間)

訪問 リハビリ専門職が訪問し、運動機能の向上を目指します。

体力づくり教室 (場所) わかさ・あすなる

日時 週1回(木) 13:30~15:30(5か月間)

通所 運動・栄養・口腔機能の向上を目指します(送迎あり)。

リハビリ教室すずらん (場所) レインボーさくら

日時 週1回(木) 13:30~15:30(5か月間)

通所 リハビリ専門職が指導し、運動機能の向上を目指します(送迎あり)。

ひまわり会 (場所) 若桜町公民館

日時 月1回(第1火曜日) 13:30~15:30

通所 脳トレ、認知症予防プログラムを実施します(送迎あり)。

わくわく教室 (場所) ドリーミー

日時 週1回(水) 10:30~14:30

通所 体操、レクリエーション、手芸など。閉じこもり予防(昼食・送迎あり)。

あんしんホッとクラブ (場所) わかさ・あすなる

日時 週1回(火) 11:00~14:00

通所 体操、レクリエーション、外出など。閉じこもり予防(昼食・送迎あり)。

集いの場 (送迎はありません)

虹のカフェ (場所) 若桜町保健センター

●電話 **82-2209** 時間 月1回(第3水曜日) 13:30~15:00
●IP電話 **982-2214**

認知症の人や介護などに関わる方が集い、話せるカフェ。

抹茶カフェ さち (場所) 若桜町若桜268(中町) 若桜民芸館内

●電話 **82-1289** 時間 木 10:30~16:30 (11月~2月16:00まで)

抹茶、コーヒーの提供(200円)。どなたでもお気軽にご利用ください。

地域サロン・老人会 (問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
●IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

各集落の住民が集い、様々な活動をします。

ご近所・みんなであったかふれあいサロン事業(補助金) (問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
●IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

サロンを実施する団体への補助(各種条件あり)。

社会参加

若桜町ボランティアセンター (問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話 **82-0254** 時間 8:30~17:30
●IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

ボランティア活動による地域貢献のサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

シルバー人材センター (場所) 若桜町若桜757(中町) 若桜町公民館2階

●電話 **71-0411** 時間 火~金 9:00~15:00
●IP電話 **971-0411** 定休日≫月土日祝

センターに登録し、自分の特技を活かしながら社会貢献できます。

介護予防
社会参加



生活支援サービス

配食サービス

社会福祉協議会 (問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 配達 毎週水曜日 (昼ごろ)
- IP電話 **982-0254**

1食 200円(おおむね75歳以上の独居高齢者、80歳以上の方のみの世帯、障がい者世帯、その他必要な世帯)。

コープきっちゃん(夕食宅配) (問合せ先) 鳥取県生活協同組合

- 電話 **0800-200-3451** 配達 17:00までにお届け
- 85-5285** 定休日≫土日祝

1食490円～680円。1週間単位で注文可能。支払いは口座振替。お試し期間あり。みまもりサービスあり。

トスク(夕食宅配) (問合せ先) トスク若桜店

- 電話 **82-0318** 配達 13:00～16:00頃にお届け
- IP電話 **982-0318** 定休日≫日祝

1食330円～640円。1週間単位で注文可能。支払いは口座振替又は現金。



見守りサービス

愛の輪訪問 (問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

70歳以上の独り暮らしの方への見守り。

お元気ですかコール (問合せ先) 若桜町包括支援センター

- 電話 **82-2209** 受付 8:30～17:15
- IP電話 **982-2214** 定休日≫土日祝

毎週金曜日7:30にIP告知端末で放送、応答がなければ随時、電話や訪問で安否を確認します。

緊急通報システム (問合せ先) 若桜町役場 町民福祉課

- 電話 **82-2232** 受付 8:30～17:15
- IP電話 **982-2232** 定休日≫土日祝

緊急通報システム機器を貸出します(設置費用無料)。

徘徊高齢者家族介護支援 (問合せ先) 若桜町包括支援センター

- 電話 **82-2209** 受付 8:30～17:15
- IP電話 **982-2214** 定休日≫土日祝

認知症高齢者を早期発見するための探査システムの加入料金を補助します。



移動販売・宅配

移動販売の詳しい運行時刻は、直接事業所へ確認してください。

移動販売 さくら号

トスク 若桜店

(問合せ先)
トスク若桜店

- 電話 **82-0318** 営業 月～金
- IP電話 **982-0318** 定休日≫土日祝

月:須澄～落折、 火:口屋堂羅～根安、
水:上高野～諸鹿、木:落折～須澄、
金:根安～三倉。

とくし丸

天満屋ハピーズ 郡家店

八頭町奥谷214番地1

- 電話 **72-3320** 受付 9:00～22:00

依頼のある個人宅を訪問します。
商品1点につき、店頭価格から
プラス10円。毎週水曜日に巡回。



鳥取県生活協同組合(個別配送)

鳥取市河原町
布袋597-1

- 電話 **0120-225-196** 営業 9:00～17:30
- 定休日≫土日

週に1回、食料品・日用品受注
お届け。個別配送の手数料(1回
275円)は各種サポート割引あり。



生活支援

生活お助け事業

(問合せ先)ドリーミー
若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

100円/30分(職員1名につき)、生活支援
サービス(見守り、ゴミ出し、買い物、炊事、
除雪など)。※公的サービス優先。要件あり。

シルバー人材センター

若桜町若桜757(中町)
若桜町公民館2階

- 電話 **71-0411** 受付 火～金 9:00～15:00
- IP電話 **971-0411** 定休日≫月土日祝

草刈り、草取り、障子やふすまの張替え。
危険な作業は不可。

除雪ボランティア

(問合せ先)ドリーミー
若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

ボランティアによる雪かき支援を行います
(屋根の雪下ろしおよび、12/30～1/4の
対応不可)。

高齢者等住宅 屋根雪下ろし助成事業

(問合せ先)
若桜町役場 町民福祉課

- 電話 **82-2232** 受付 8:30～17:15
- IP電話 **982-2232** 定休日≫土日祝

自力による屋根の雪下ろしが困難な高齢
者世帯などに費用の一部を助成します。

祭壇無料貸出・搬入搬出事業

(問合せ先)ドリーミー
若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

設置搬入搬出料 25,000円。

棺・位牌の購入斡旋、搬入

(問合せ先)ドリーミー
若桜町社会福祉協議会

- 電話 **82-0254** 受付 8:30～17:30
- IP電話 **982-0254** 定休日≫土日祝

搬入1回 1,000円
(棺・位牌の料金が別途かかります)。



飲食店・娯楽

飲食店

喫茶 藍

若桜町若桜396
(下町)

- 電話 **82-0162** 営業 8:30~17:00
定休日≫土

飲食 食事、持ち帰りは応相談。

キッチンふるーる

若桜町若桜135-6
(山田町)

- 電話 **71-0262** 営業 11:00~14:00
- IP電話 **971-0262** 定休日≫日祝

飲食 日替定食2種、鹿肉ステーキ定食、麺類、
コーヒーなど、持ち帰り弁当可(配達不可)。

とんかつ新

若桜町若桜298
(中町)

- 電話 **71-0002** 営業 11:30~15:30
(火金のみ18:00まで
テイクアウト可)
- IP電話 **971-0002** 定休日≫月、第1・3日曜日

飲食 食事(とんかつ、豚重など)、持ち帰り弁当
(配達不可、14時まで注文)。

ごはんとおみやげ yamaneya(やまね屋)

若桜町若桜356-1
(下町)

- 電話 **71-1020** 営業 10:00~17:00
(弁当のみ18:00)
- IP電話 **971-1020** 定休日≫水

飲食 食事(焼きさば重、しょうが焼き定食
など)、弁当(配達は応相談)。
焼きさば寿司他、特産品販売。

URUWASHI JAPANESE TEA (ウルワシ ジャパニーズティー)

若桜町若桜379
(下町)

- 電話 **070-2361-0369** 営業 平日12:00~17:00
休日10:00~19:00
定休日≫月火(変更有)

飲食・小売 日本茶の販売、日本茶・甘味の提供、
テイクアウト可。

ギャラリーカフェ ふく

若桜町若桜396
(山田町)

- 電話 **070-8901-3197** 営業 11:00~18:00
(1・2月は17:00閉店)
- 定休日≫不定休

飲食・小売 コーヒー、紅茶、焼き菓子、ケーキ、
調味料の販売(配達可)、パン、ランチの
テイクアウト可(配達不可)。

道の駅若桜 桜ん坊

若桜町若桜983-2
(下町)

- 電話 **76-5760** 営業 9:00~18:00
(12~2月は17:00閉店)
- IP電話 **976-5760** 定休日≫月(不定休)

飲食・小売 一般食堂、仕出し弁当(配達は応相談)。
地元県内特産品販売(地方発送可)。

アルパインヒュッテ

若桜町巻米631-13

- 電話 **82-0956** 営業 8:00~21:00
- IP電話 **982-0956** 定休日≫不定休

飲食・宿泊 カレーなどテイクアウト可(配達不可)。
町内の65歳以上の方の宿泊は1,000円
割引。

娯楽

わかさ氷ノ山スキー場

若桜町巻米

- 電話 **82-0512** 営業 8:00~17:00
(12月中旬~3月末まで)

娯楽 60歳以上のリフト料金割引あり。

若桜観光株式会社

若桜町巻米631-13

- 電話 **82-0880** 営業 8:00~17:00
(12月中旬~3月末まで)
- IP電話 **982-0880**

娯楽 夏イチゴ栽培。町内の65歳以上の方は割引あり。



食品・生活用品店など

有限会社
太田酒造場 若桜町若桜1223-2 (西町)

- 電話 **82-0611** 営業 8:30~19:30 (配達8:30~16:00)
- IP電話 **982-0611** 定休日>>年中無休

製造・小売
日本酒製造、酒類、飲料の販売・配達。
掛払、会などで余ったら返品可。
ギフト用包装可。全国発送可。

藤原みそこうじ店 若桜町若桜799-2 (山田町)

- 電話 **71-0485** 営業 不定
- IP電話 **971-0485** 定休日>>不定休

製造・小売
味噌、糀、糀商品の販売。糀は2週間前に予約。2kgから配達可。

宮本製菓 若桜町若桜181 (上町)

- 電話 **82-0168** 営業 8:00~20:00
- IP電話 **982-0168** 定休日>>不定休

製造・小売
和菓子製造と販売、袋菓子の販売、電話での注文、配達可(無料)、宅配便取次。

岸本菓子店 若桜町若桜920-5 (山田町)

- 電話 **76-5013** 営業 6:00~21:00
- IP電話 **976-5013** 定休日>>定休日なし

小売
菓子、酒、たばこ、調味料、洗剤、蛍光灯、電球、飲料、麺類、冷凍食品、文房具などの販売、宅配便取次。

こだわりポークのお店
オンリーBoo 若桜町吉川14-1

- 電話 **83-0729** 営業 9:00~16:00 (配達等で不在あり)
- IP電話 **983-0729** 定休日>>不定休

小売
各種豚肉商品の販売(町内配達可、贈答用地方発送可)、一般宅配便受付、若桜町ゴミ袋取り扱い。

トスク 若桜店 若桜町若桜357-2 (下町)

- 電話 **82-0318** 営業 9:00~19:00 (1・2月/18:30迄)
- IP電話 **982-0318** 定休日>>正月休みあり

小売
生鮮食品、加工食品、米、日用品などの販売。取扱商品の取り寄せ可能。個人配達不可。

フードセンター小嶋 若桜町若桜799-5 (山田町)

- 電話 **82-0138** 営業 8:00~19:00
- IP電話 **982-0138** 定休日>>日

小売
野菜、果物、魚、肉、日用品の販売、町内配達(無料)・取り寄せ可能。

マルイ化粧品店 若桜町若桜135 (山田町)

- 電話 **82-0106** 営業 8:30~18:00
- IP電話 **982-0106** 定休日>>不定休

小売
化粧品、日用雑貨の販売、取り寄せ、宿内のみ配達可(無料)。

メガネショップ山根 若桜町若桜121 (山田町)

- 電話 **82-0326** 営業 8:15~19:00
- IP電話 **982-0326** 定休日>>定休日なし

小売
販売品により出張、または送り迎え可(町内)。販売品、修理品、補聴器用電池など電話注文でも配達可(無料)。

おしゃれ理容室おぐら 若桜町若桜1217-8 (西町)

- 電話 **82-0676** 営業 8:00~19:00
- IP電話 **982-0676** 定休日>>月、第3火曜日、祝

理容
理容総合、カット、女性顔そり。恐れ入りますが、来られる時はお電話をお願いします。

生活用品店など
食品



住宅設備・自動車

門村電器店

若桜町若桜1213-3
(西町)

- 電話 **82-0144** 営業 8:00~18:00
- IP電話 **982-0144** 定休日>>定休日なし

電器

パナソニックの家電製品の販売、修理。
町内配達可(無料)。

パナックたなか(田中電器)

八頭町郡家31-2

- 電話 **73-0273** 営業 9:00~19:30
- 定休日>>日祝

電器・水道

家電製品の修理・販売、電気工事、水道修理、
バリアフリー工事、携帯電話・インターネット
出張サポート(送料、出張費用は別途)。

毛利商店

若桜町若桜1213
(西町)

- 電話 **82-0058** 営業 8:30~18:00
- IP電話 **982-0058** 定休日>>日祝

小売・水道

日用雑貨の販売、水道工事、下水工事、
手すり工事、雨樋工事、トイレ・風呂・
ボイラー工事。

谷川住建(株)

若桜町若桜1288-5
(西町)

- 電話 **82-1511** 営業 8:00~17:30
- IP電話 **982-1511** 定休日>>第2・4土日、祝

水道・ガラス

ガラス修理、網戸の張替え、手すり取付、
水回りの修理、リフォーム。

丹松住設

若桜町若桜1111-19
(西町)

- 電話 **82-1120** 営業 8:00~19:00
- 定休日>>不定休

水道・ガス・灯油

LPガス(集金可)、灯油の販売(配達可)、
住宅設備、給排水衛生設備他。

岸本燃料店

若桜町若桜279
(中町)

- 電話 **82-0027** 営業 8:00~19:00
- IP電話 **982-0027** 定休日>>定休日なし

ガス・灯油

プロパンガス、灯油販売(配達可)。

住宅設備
自動車

智頭石油(株)

若桜サービスステーション

若桜町若桜
1289-1(西町)

- 電話 **82-0711** 営業 平日7:00~20:00
- IP電話 **982-0711** 定休日>>1/1、1/2

ガス・灯油・車

石油製品、LPガス、車に関する商品、
サービス、灯油販売(配達可)。

株式会社

筧サービス

若桜町大炊179-2

- 電話 **82-0467** 営業 8:30~17:30
- IP電話 **982-0467** 定休日>>第2土曜日、日祝

自動車修理

自動車の車検、整備、販売など。

有限会社

いらか

鳥取市古海259-2

- 電話 **0857-21-0700** 営業 8:00~17:00
- 定休日>>土日祝

建設業

屋根瓦、屋根の点検補修、雨漏り直し、
雪下ろしなど相談可能な限り対応。

中一建設株式会社

若桜町若桜1111-5
(西町)

- 電話 **82-0631** 営業 8:30~17:00
- IP電話 **982-0631** 定休日>>土日祝

建設業

駐車場の舗装、宅地造成、外構、塀囲い、
上下水道工事、建物修理(雨樋、瓦、外壁
修理や色塗り)、リフォーム(お風呂やトイレ
の改修、バリアフリー化)など。



生活困窮・福祉事業

生活困窮者自立支援事業

(問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30~17:30 定休日≫土日祝

相談

経済的な理由などで生活に困っている方に対して、どのような支援が必要か相談員が相談に乗り、自立に向けた支援を行います。

日常生活自立支援事業

(問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30~17:30 定休日≫土日祝

金銭管理

日常生活に不安を抱えている高齢者や障がい者に対し、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いを行います(有料)。

生活福祉資金貸付事業

(問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30~17:30 定休日≫土日祝

貸付

低所得者、高齢者世帯、障がい者世帯を対象とし、生活に必要な資金の貸付を行います(条件あり)。

福祉金庫資金貸付事業

(問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30~17:30 定休日≫土日祝

貸付

生活保護世帯や準ずる世帯、母子父子家庭等に対し、緊急的に生活費などの貸付を行います(条件あり)。

フードサイクル事業

(問合せ先) ドリーミー 若桜町社会福祉協議会

●電話

82-0254

●IP電話

982-0254

受付 8:30~17:30 定休日≫土日祝

食料

金銭的な問題で食料品に困窮している方に対し、緊急食糧支援を行います。

えんくるり事業

(問合せ先) 若桜町社会福祉協議会 / わかさ・あすなろ

〈若桜町社会福祉協議会〉 〈わかさ・あすなろ〉

●電話 **82-0254** ●電話 **82-5151**

●IP電話 **982-0254** ●IP電話 **982-5151**

受付 8:30~17:30 定休日≫土日祝

現物給付

生活困難者に対し、衣食住に関する現物給付などの緊急一時保護的支援を行います。

生活困窮
福祉事業



郵便・金融・保険・教養

郵便・金融・保険

若桜郵便局

若桜町若桜340-1
(下町)

- 電話 **82-1500** 営業 9:00~17:00
(金融16:00)
- IP電話 **982-1500** 定休日≫土日祝

郵便

ゆうパックなどの集荷サービス、切手・カタログ販売訪問、傘貸し出しサービス、見守り(訪問・電話)サービス。※有料

池田郵便局

若桜町岩屋堂113-1

- 電話 **83-0200** 営業 9:00~17:00
定休日≫土日祝

郵便

若桜町ゴミ袋販売、町営バスの待合所サービス、食品・日用品の窓口販売、図書コーナー、傘貸し出しサービス、薪ストーブ設置、風景印による消印サービス。

山陰合同銀行

若桜出張所

若桜町若桜373
(下町)

- 電話 **82-1231** 営業 9:00~11:30
12:30~15:00
- IP電話 **982-1231** 定休日≫土日祝

金融

認知機能低下などに対応した金融商品、サービスの提供、年金受け取りでキャッシュバックサービス、優遇サービスあり。

鳥取いなば農業協同組合

若桜支店

若桜町若桜355-1
(下町)

- 電話 **82-1311** 営業 8:45~15:00
- IP電話 **982-1311** 8:45~16:00

金融

年金お受取りの方はお得な特典あり。生活用品の配達可(酒・ビール・米・トイレットペーパー 他)。定休日≫土日祝

鳥取銀行

若桜支店

若桜町若桜165-10
(上町)

- 電話 **82-1121** 営業 9:00~11:30
12:30~15:00
- IP電話 **982-1121** 定休日≫土日祝

金融

年金受け取り口座をご利用のお客様には各種割引サービス、定期預金金利優遇あり。

鳥取信用金庫

若桜支店

若桜町若桜426
(下町)

- 電話 **82-0721** 営業 9:00~11:30
12:30~15:00
- IP電話 **982-0721** 定休日≫土日祝

金融

年金受け取り口座をご利用のお客様には各種割引サービス、定期預金金利優遇あり。

教養

移動図書館ムーブック

(問合せ先) わかさ生涯学習情報館

- 電話 **82-6860** 営業 巡回日 火曜日
(情報館)10:00~18:00
- IP電話 **982-6860**

教養

移動図書館が各集落を巡回。詳細はお問い合わせください。

いづしや

若桜町若桜135-7
(山田町)

- 電話 **82-1321** 営業 9:00~17:00
定休日≫土日祝

保険

各種保険(損害保険、生命保険)。

若桜氷ノ山寿大学

(問合せ先) 若桜町公民館

- 電話 **82-1584** 日時 月1回
(原則第3木曜日)
- IP電話 **982-1584** 13:30~15:00

教養

65歳以上の町民(登録制)随時受付。文化・教養を学ぶために各種講座、体操などを実施。

池田分館寿大学

(問合せ先) 池田分館

- 電話 **83-0540** 日時 年4回
- IP電話 **983-0540**

教養

池田地区の町民を中心に随時受付。文化・教養を学ぶために各種講座、体操などを実施。



移動手段

詳しい運行時刻は、直接事業所へ確認してください。

町営バス(定期便)

若桜町若桜356-1(下町)
若桜町営バスターミナル

●電話 **82-5500**

落折・吉川線
路線
菴米線
諸鹿線

定休日≫

落折・吉川線、菴米線：なし

諸鹿線：日祝

バス

片道100円。

シルバー定期券(65歳以上)あり。

町営バス(デマンド便)

若桜町若桜416-1
(下町)

●電話 **71-1133** 営業 8:30~18:00
(受付 8:00~17:00)
定休日≫日祝

タクシー

若桜町内のみ。3km未満300円、3~10km
400円、10km以上500円、待機料金15分
100円、障がい・母子手帳所持者、免許返
納者は運賃半額。

日本交通バス

〈日本交通株式会社〉
鳥取市雲山219

●電話 **0857-23-1122** 営業 8:00~17:00
定休日≫年中無休

バス

若桜~鳥取 170円~730円。

シルバー定期券(65歳以上)あり。

定期券をご購入の際は、上記営業所に
詳細をお問い合わせください。

福祉タクシー おくりむかえ

鳥取市卯垣4丁目108

●電話 **0857-23-6560** 営業 7:00~19:00
(時間外は事前に相談)

定休日≫日祝、12/31~1/1(応相談可)

タクシー

一般タクシー、福祉・介護
送迎サービス。
町外、県外可(条件あり)。
※手帳割引あり、車椅子対応可。



地域コミュニティータクシー てご(高野・上高野地区)

高野・上高野地区
共助交通を推進する会

●電話 **080-2023-8820** 営業 8:30~15:00
(受付 8:00~14:00)
定休日≫土日祝他

タクシー

高野・上高野地内~若桜宿内(一部除く)。
利用対象者▶高野・上高野在住者(一人で
車両への乗降ができる方)。
無償。※試験運行期間に限る(令和4年6月まで)。

地域コミュニティータクシー わあすか(吉川地区)

吉川地区
共助交通を推進する会

●電話 **080-2797-3400** 営業 8:30~15:00
(受付 8:00~14:00)
定休日≫土日祝

タクシー

吉川地区~若桜駅周辺(発着のいずれか
が吉川地区内に限る)。
片道100円。

若桜町観光協会 若桜町観光案内所

若桜町若桜356-1
(下町)

〈若桜町観光協会〉 〈若桜町観光案内所〉
●電話 **82-2237** ●電話 **82-5500**
●IP電話 **982-2237** ●IP電話 **982-5500**

営業 8:30~17:15 定休日≫年末年始

案内所

町営バスの案内(運行案内、定期券・回数券
販売)、若桜鉄道、日交バスの案内(乗り場・
時刻等)、デマンド便取次。

若桜鉄道

若桜町若桜345-2
(下町)

●電話 **82-0919** 営業 6:00~20:30
(窓口営業時間)
●IP電話 **982-0919** 定休日≫年中無休

鉄道

シルバー定期券・回数券(65歳以上)や
免許返納者への割引あり。

移動手段



相談・連絡先



火事・救急	消防署	119
事件・事故	警察署	110
警察への相談	警察相談専用ダイヤル	#9110
	郡家警察署 若桜駐在所	82-0042
	郡家警察署 岩屋堂駐在所	83-0800
消防のこと	八頭消防署 若桜出張所	82-1611
介護・福祉のこと	若桜町包括支援センター(保健センター)	82-2209
	若桜町社会福祉協議会(ドリーミー)	82-0254
	若桜町役場 町民福祉課	82-2232
健康・健診のこと	若桜町保健センター	82-2214
防災のこと	若桜町役場 総務課	82-2211



わたしの電話帳



民生委員		
緊急連絡先①		
緊急連絡先②		

令和4年3月 発行

発行：若桜町支え愛のまちづくり推進協議会(事務局/若桜町包括支援センター内)

住所：鳥取県八頭郡若桜町大字若桜 801-5 若桜町保健センター

電話：0858-82-2209 IP電話：982-2214 FAX：0858-82-0134

【掲載内容は令和4年3月時点のものです】