

令和8年度 若桜氷ノ山寿大学年間事業計画

若桜氷ノ山寿大学では、生涯学習としていろいろな分野に取り組んでいただき、いつまでも健康で充実した日々を過ごしていただける授業を計画しています。

- 原則として65歳以上の町内在住者を対象とします。
- 授業時間は、社会見学等を除き、午後1時30分から午後3時までとします。
- 参加費は無料ですが、社会見学の昼食代等は実費を負担とします。
- グラウンドゴルフ、社会見学などは、講義に2回以上参加できる方を対象とします。

回	月 日	内 容
回	月 日	内 容
1	4月16日(木)	開校式、矢部町長の講演
2	5月21日(木)	社会見学(山陰ジオパーク海と大地の自然館・県庁議会棟見学他)
3	6月 4日(木)	若桜学園とのグラウンドゴルフ交流会
4	7月16日(木)	講座会(歯科口腔に関する講話・スポーツ吹き矢)
5	8月20日(木)	映画鑑賞会
6	9月17日(木)	講座(終活の話)
7	10月15日(木)	グラウンドゴルフ大会
8	11月19日(木)	社会見学(但馬の小京都「出石」を自由散策等)
9	12月17日(木)	レクリエーションスポーツ(モルック他)
10	1月21日(木)	むかしあそび(若桜学園との交流)
11	2月18日(木)	レクリエーションスポーツ(ボッチャ他)
12	3月18日(木)	閉校式、「気軽にできる運動」

※日程は事情により変更になる場合があります。