

令和元年度 若桜氷ノ山寿大学年間事業計画

若桜氷ノ山寿大学では、生涯学習としていろいろな分野に取り組んでいただき、いつまでも健康で充実した日々を過ごしていただける授業を計画しています。

- 原則として65歳以上の町内在住者を対象とします。
- 授業時間は、社会見学等を除き、午後1時30分から午後3時までとします。
- 参加費は無料ですが、社会見学の昼食代等は実費を負担とします。
- グラウンドゴルフ、社会見学などは、講義に2回以上参加できる方を対象とします。

回	月 日	内 容
回	月 日	内 容
1	4月18日(木)	開校式、矢部町長の講演
2	5月16日(木)	社会見学(鳥取短期大学等見学)
3	6月20日(木)	レクリエーション
4	7月11日(木)	若桜学園3年生との交流会
5	8月22日(木)	講演会(鳥取短期大学等教授)
6	9月18日(水)	社会見学(松江フォーゲルパーク)
7	10月17日(木)	第14回寿杯グラウンドゴルフ大会
8	11月21日(木)	健康体操
9	12月19日(木)	認知症予防
10	1月16日(木)	若桜学園1年生との交流会(昔あそび)
11	2月20日(木)	映画鑑賞会
12	3月19日(木)	閉校式(みんなで歌おう)

※日程は事情により変更になる場合があります。