

# 笑って元気なところとからだ みんなでささえあう健康づくり

わらい かたらい ささえあい

開催日

令和6年  
3月3日(日)  
13:00~15:00

会場

若桜町公民館

## プログラム

- 13:00 | 開会 | 挨拶：上川 元張 町長
- 13:10~ | コント | わかさあるある笑話
- 13:30~ | 講演 | 「若桜町で考える日本の医療と未来」
- 14:30~ | 漫才・合奏・体操 | みんなで楽しもう♪
- 15:00 | 閉会 |

### みんなで楽しもう♪ 14:30~15:00

#### ●漫才

「タカ and ヒロ」



#### ●合奏

「みんなと奏でる よろず音楽隊」

(出演) 若桜町健康体力づくり推進協議会委員  
町内事業所有志

#### ●体操

「未来に向かって!  
がんばる体操!」

みんなで楽しく  
体を動かし  
ましょう♪



講演

13:30~14:30

## 「若桜町で考える日本の医療と未来」

~どげなプロジェクト サマーキャンプ結果報告~

【講師】 鳥取大学医学部  
医学教育学分野講師

すぎはら たかあき  
杉原 誉明 氏



講師は肝臓専門医であり、平成26年度より肝臓超音波検診や肝臓病教室など、長年にわたり本町の肝臓病対策にご尽力いただいております。

また、今年度は鳥取大学医学科1年生を対象に「サマーキャンプ」を開催。

学生が若桜町の自然や食にふれ、若桜町の地域住民と交流し、地域医療現場の実状の把握と、その必要性について考える機会となりました。

今回はその結果をもとに、今後目指すべき地域医療のあり方についてご講演いただきます。

### わかさあるある笑話 13:10~13:30

#### ●コント 「福祉保健課三兄弟」



展示  
コーナー

- ・食生活改善推進員コーナー
- ・健康クイズコーナー
- ・保健医療介護に関する情報コーナー
- ・ねんりんピックPRコーナー

